

Guardian PHARM ASSIST
Wonderland Pharmacy
Gamal Awad, B. Sc. Phm
Omnia Masoud, B. Sc. Phm
Pharmacists / Owners
1051 Wonderland Road S.
London, ON N6K 3X4
Tel : 519 - 649 - 2520 Fax : 519 - 649 - 2530

السنة 23
الصحيفة التي
يبحث عنها القارئ

AL BILAD
www.albilad.net

البلد

February 2024

فبراير - شباط

Issue 263 العدد

جريدة كندية سياسية عامة تصدر باللغتين العربية والإنجليزية في لندن - أونتاريو

LSP
LIBERTY TAX
PAGE 04

الاستعداد لموسم الضرائب لعام 2024 تغييرات ضريبية فيدرالية جديدة

40
صفحة
شؤون
كندية
04
كتاب
البلاد
12
فكر
وفن
22
طب
وعلم
25
العرب
والعالم
30

SUSAN KADRAY
Sales Representative
ROYAL LEPAGE
TRILAND REALTY
REAL ESTATE BROKERAGE
Cell: (519) 615-1381
Fax: (519) 672-5145
Bus: (519) 672-9880
Email: susankadray@royallepage.ca
agents.royallepage.ca/susan kadray

A&Rs
AUTO SALE
MADANI TIRES (LONDON) INC.
(519) 668-7551
1-280 Adelaide St. S
London, ON
N5Z3L1

PHARMASAVE
(Adelaide North)
Mon-Fri 9-7, Sat. 10-3
Free Delivery
FLU SHOT AVAILABLE
1464 Adelaide St. N.
London, ON N5X 1K4
Tel: 519-858-3101
نبيل المغازي
BSc. Pharm., CDE
متخصص في متابعة مرضى السكر

WIDE HORIZON
IMMIGRATION SERVICES
نختص بجميع القضايا المتعلقة بالهجرة الى كندا
كفالة الأزواج والابناء
تأشيرات الدراسة
تجديد بطاقة الإقامة الدائمة (PR)
معاملات الحصول على الجنسية الكندية
معاملات استخراج جواز السفر الكندي
برامج الهجرة الخاصة بالاستثمار وبرجال الاعمال
البرامج الخاصة بهجرة ذوي الشهادات والخبرة
Dr. Shafer Awawdeh
د. شاهر عواودة
Membership #: RS20433
whimmigration.com 519-808-1962
Shaher@whimmigration.com
151 York Street, London, Ontario, N6A 1A8

FRED MOTORS
Certified Mechanic
Auto Repair - Safety Inspection
Free Estimate
محمد ابوشماله +1 519-639-0002
118 Pine Valley Blvd., London, ON N6K 3W9
(Wonderland Rd. South)

The Merit Group
INSURANCE & FINANCIAL SERVICES
Moe Faragalla
T 519.657.5500
TF 877.463.5500
moe.faragalla@meritgroup.ca
https://www.meritgroup.ca/
759 Hyde Park Road * London, Ontario * N6H 3S2

MIDDLE EASTERN
FAMILY RESTAURANT
من أشهر مطاعم لندن
TAKE-OUT • EAT-IN
Shawarma • Falafel • Hummus
Kafa Kabob • Fattoush • Saj Bread
Shish Taouk
شاورما • فلافل • حمص • مشاي
100% حلال
BUSINESS HOURS
Sun., Thurs. H.A.M., 10 P.M.
Fri., Sat. H.A.M., 11 P.M.
www.shawarmaguys.ca TEL: 519-601-1501
* 1790 Dundas St., London, ON. N5W 3E5 *

Infinite Mortgage Solutions
LICENCE # 13443
ATHEEL ALNAJEM
Mortgage Agent
Cell: 905.348.9334
Office: 905.586.6000
أثيل النجم
وكيلة رهون عقارية
نساعدكم للحصول على القرض البنكي
(A lender) (B lender) (Private lender)
Email: atheelalnajem@infinitemortgages.ca
Unit #6-209 Speers Rd, Oakville, ON. L6k 0H5

Dana Alakhras
Sales Representative
نساعدكم بالحصول على القرض البنكي
(A Lender) (B Lender) (Private Lender)
Cell: (647) 898-2488
Office: (519) 438-5478
Dana Alakhras Realtor
RealEstate_WithDana
NuVista Premiere Realty Inc.
Brokerage
NU-VISTA

YMH inc.
CONSTRUCTION-RENOVATION
كافة أعمال صيانة وتجديد المباني
ENG. YOUSSEF (226) 504-3107
HAS (226) 504-1772
MOE (519) 871-8222
YALMATROUD6@YAHOO.COM
257 Merlin Crescent London, ON N5W 5A6

ORACLE RMS
INSURANCE RISK MANAGEMENT SERVICES
MOE ZEBIAN
محمد ذيبان
* HOME
* AUTO
* COMMERCIAL
* ALL INSURANCE SERVICES
226.781.1124
www.oraclerms.com
moe.zebian@oraclerms.com
769 Southdale Rd. E. Unit# 11, London, Ontario N6E3B9

madani tires
& Alignment
All cars Repair & Alignment, تنظف الفلّة العربية
New & Used
(519) 668-7551
امين بختيار
www.madanitires.ca
280 Adeliade St. South, London, ON N5Z 3L1



PITALINE
Wholesale Bakery

مطلوب شريك أو مستثمر
للملكية ولتأسيس أكبر مخبز عربي لإنتاج وتوزيع الخبز
ومنتجات الخايز
للمعنيين الاتصال على: (519) 444-1414
9405 PLANK Road Stratfordville, Ontario

Hands on

HEALTH WELLNESS

Centre

GETTING YOU BACK TO YOU AGAIN!

Diligent Care
Modern Services
Experienced Staff

Neck, Shoulder, Arm, Low Back Pain? Headache? Tingling? Stiffness? Fatigue?

CAR ACCIDENTS & WORK INJURIES

FREE HALF HOUR MASSAGE

**CALL OR VISIT
519.645.4963**

**Dr. Ahmed Seksek
Dr. Tanya Gonzalez**



WHY CHOOSING US?

- Extended Health Insurance Direct Billing
- Treatment for Motor Vehicle Accidents
- Treatment WSIB Work Related injuries
- Treatment for Sports Injuries
- Treatment for pre and post operative procedures
- Concussion Management and Baseline Testing
- Extended evening and weekend hours
- Free parking available
- Wheel chair accessible
- Minimal Wait Times
- Walk-ins Welcome

WE LIKE TO GIVE BACK

Health Wellness Centre donated to and sponsored various programs and activities of different institutions, associations, schools and clubs.....



SIX LOCATIONS IN LONDON:

London North: 1080 Adelaide St N	Tel: 519-645-4963	Mon-Fri: 9 - 6
London South: 769 Southdale Rd E	Tel: 226-270-1071	Tues: 9-12, Wed: 12-6, Thu: 1-6, Fri: 11-5
London East: 1892 Dundas street	Tel: 519-204-8888	Mon: 9-6, Tue: 9-3, Wed: 9-6, Thu: 9-6, Fri: 9-3, Sat: 9-1
London Oxbury Mall: 1299 Oxford St. E	Tel: 519-204-8881	
Lucan: 268 Main Street	Tel: 226-304-4455	

TRAD'S FURNITURE

نقبل قسائم ومستندات أنتاريو للخدمات الاجتماعية (ولفير)

WE ACCEPT ONTARIO WORKS VOUCHERS



SALE
20% OFF
ON ALL IN STOCK MERCHANDISE

كل ما هو جديد
في عالم الأثاث

* *New designs arrive shortly*

* تصاميم جديدة تصل قريبا

* *We do custom made Furniture*

* نصنع لكم الأثاث حسب طلبكم

(519) 675-1535

TRAD'S
FURNITURE



Hours Of Operations:

Mon – Sat :10 am – 6 pm

Sunday :12 am – 5 pm

<https://www.tradsfurniture.com>

trad1@hotmail.com

785 Wonderland Rd. South, London, ON N6K 1M6 (Westmount Shopping Centre)



TEL: 519-672-1086
CELL: 519-694-3185
EMAIL: owatad@watadlaw.com



خدماتنا القانونية تشمل:

- بيع وشراء العقارات السكنية والتجارية
- صياغة وتوثيق الوصايا الشرعية الكندية، والوكالات بنوعها (الشخصية والعقارية)
- إدارة وتوزيع التركات والموارث
- معاملات المصالح التجارية الصغيرة من بيع وشراء واتفاقيات تأسيس الشركات وغيرها
- المصادقة على كافة المعاملات العدلية
- استشارات خاصة بقانون العائلة وقانون الهجرة

المحامي وكاتب العدل أسامة محمد وتد

OSAMA WATAD
Barrister, Solicitor and Notary Public

495 Richmond St.

Suite 840

London, Ont.

N6A 5A9




قلل من التوتر Maximize Your Refund, Minimize Your Stress. **استرجع أعلى ما يمكن من ضرائبك**

Your Trusted Partner in Tax Filing and Financial Services!

Our Services

ضرائب شخصية، تجارية وأمريكية



Personal, Business & US Tax Filing

الوساطة العقارية وقروض الإسكان



Real Estate & Mortgages

خدمات التأمين والاستثمار



Insurance & Investments

تأمين المنزل والسيارة



Home, Auto Insurance & Commercial Liability

 www.lspcanada.com

 info@lspcanada.com

 (226) 271-3945

Office Locations

London

9-1225 Wonderland Road
North London, ON, N6G2V9

St. Thomas

165 Dundas St London,
ON, N6A1G4

Toronto

481 Talbot Street
St.Thomas,NL, N5P1C3

Windsor

686 Yonge St Toronto,
ON, M4Y2A6

Kitchener

925 Erie Street
East Windsor, ON, N9A3Y9

Niagara Falls

207 King Street West
Kitchener, ON, N2G1B1

Niagara Falls

13-4465 Drummond Road
Niagara Falls, ON, L2E6C5



SUNRIDGE DENTAL

Dr. Wasan Taki D.D.S., B.D.S.
General Family Dentistry

- خبرة أكثر من عشرين عاما
- أحدث الأجهزة الرقمية المتطورة
- مشاهدة المريض لكافة مراحل العلاج من خلال شاشات أمامه
- نتعامل مع كافة شركات التأمين
- أفلام كارتون للأطفال في أثناء العلاج
- نستقبل الحالات الطارئة دون موعد مسبق
- استشارات مجانية

Tel: 519-649-7773

100 Belmont Dr. Unit #2, London ON. (Wharncliffe Rd. & Belmont Dr.) N6J 3T4

TALA DENTAL

WELCOMING NEW PATIENTS

**COMPLETE
FAMILY CARE**

- * Root Canals
- * White Fillings
- * Crowns, Bridges
- * Wisdom Teeth
- * Dentures



(519)660-4443

TALADENTAL.CA

89 Wharncliffe Rd N, London, ON N6H

SUNWAY DENTAL

WELCOME TO OUR CLINIC IN MISSISSAUGA

OUR SERVICES

- Orthodontics
- Restorations
- Preventive Care
- Teeth Whitening



Digital Technology
Advanced Medical Equipment
New Patients Welcome
First Consultation
FREE

905-569-7773

* 3015 Winston Churchill Blvd. Mississauga, ON. L5L 2V8 *



BUILDING THE FUTURE ... RESTORING THE PAST

- * Construction/ renovation services
- * Commercial and residential in London and surrounding areas
- * Kitchens, Bathrooms, Plumbing, Electrical, Fences, decks and concrete
- * Over 15 years experience
- * Best price and quality

We specialize in delivering turnkey operations in almost every industry including:

- Dental
- Medical/Health Care
- Restaurants
- Offices
- Fitness Facilities/Clubs
- Retail/Shopping Centres
- Grocery Stores
- Education
- Hotels
- LEED Projects
- Residential



نحن متخصصون في:

- * عيادات الأسنان
- * مراكز التعليم
- * الفنادق
- * المكاتب
- * المطاعم
- * المشاريع السكنية وأعمال الترميم
- * مشاريع LEED
- * محلات البقالة
- * الرعاية الطبية / الصحية
- * المرافق / نوادي اللياقة البدنية
- * مراكز البيع بالتجزئة / التسوق



- * مقاولات عامة - إنشاء وترميم
- * تجارية وسكنية في لندن وضواحيها
- * مطابخ، حمامات، سباكة، كهرباء، أسوار وشرفات
- * أفضل الأسعار والمواصفات * خبرة أكثر من 15 عاما



معاينة مجانية للموقع

✉ info@krmitg.com

🌐 www.krmitg.com زوروا موقعنا

📷 <https://www.instagram.com/krmitg/>

On your next project contact us for a no-obligation quote.

69 Bessemer Rd Unit 45 London, ON N6E 2V6

CALL US TODAY
226.998.7274





2002-2024

البِلاد Al-Bilad

جريدة كندية تصدر باللغة العربية في لندن - أونتاريو

• بائع رئيسي خاصة بالتصاميم العربية بالقوة
• وإمارة كشافة مستقلة بدمار حسين
• زيادة التصاميم العربية المستقلة بالتصاميم
• 3000 كلف مطابع مصر في كندا

الرئيس الفلسطيني مازال محاصراً، وشارون يريد إبعاده عن السلطة

الرئيس الفلسطيني مازال محاصراً، وشارون يريد إبعاده عن السلطة

الرئيس الفلسطيني مازال محاصراً، وشارون يريد إبعاده عن السلطة

السنة 22
الصحيفة التي
يبحث عنها القارئ

البرنامج سيكون ساري المفعول بحلول 9 يناير (كانون الثاني)

إجراءات هجرة جديدة لأفراد عائلات الكنديين في غزة

40 سنوات
شؤون
كندية
04
كتاب
البلاد
12
رقص
22
طلب
وعطوف
25
العرب
والعالم
30

دانا الأخرس Dana Alakhras
Sales Representative
Office: (519) 428-5473
Mobile: (519) 428-5473

YMI Inc.
277 North Street, London, ON N6B 1A4
Tel: (519) 866-7355
www.yminc.com

ORACLE & RMS
MOE ZEBIAN
Home & Auto Commercial
Insurance Services
224-781-1124
www.moezebian.com

البِلاد

كلمة

(البلاد) تدخل عامها الثالث والعشرين ... شكرا لكتابنا .. شكرا لمعلنينا وقرائنا ...

في العدد الماضي طوينا العام الثاني والعشرين من عمر جريدة (البلاد) وبهذا العدد ندخل العام الثالث والعشرين وهذا يطرح سؤالاً، هل الصحافة الورقية ومنها الصحافة الإثنية بخير؟ لن نردد ما قاله احد رؤساء تحرير الصحف المجانية الكبيرة في العاصمة البريطانية يوم أغلقت صحيفته أبوابها مخاطباً القراء في آخر اعدادها: (اذهبوا إلى هواتفكم اللعينة)!! قال هذا وهو يشهد انصراف قراء الميثرو اللندني عن الصحافة والكتب الورقية كما اعتاد الانكليز، وهم قراء مداومون. فمذ السبعينات وحتى التسعينات من القرن الماضي، كنت نادراً ما ترى راكبا لا يحمل صحيفة بيده، دافنا وجهه فيها، وخاصة (إيفنغ ستار) الشهيرة التي تحولت في مرحلة لاحقة الى صحيفة مجانية. اليوم

الحكومات ليل نهار. لاندرى إن كانت (البلاد) ستتمكن من الاستمرار وتجاوز المحنة التي بدأت مع (الكوفيد 19) ولم تنته حتى الان من زيادة في الأسعار الى تقلص الإعلان واضطرارنا لتقليص الصفحات من أربع وستين إلى أربعين صفحة وبالسعر نفسه. كل ما نقوله اننا سنستمر بالمحاولة معتمدين على دعم كتابنا المتطوعين ومعلنينا الذين هم مصدر تمويلنا الوحيد وقراننا الذين نستمد منهم القوة. قد يجد البعض لنا حلو لا نراها تدعم استمرارنا ونحن نرحب بها بالتأكيد. شكرا لكل من دعمنا في مسيرة تلك الأعوام، ومن سيستمر بدعمنا. ومن الله التوفيق .

• البلاد

(الفابننشال تايمز) حافظت على تطورها وما زالت تطبع في 24 بلداً في وقت واحد ويتابعها الملايين. هذه الصحف ودعت الاخبار بصيغتها المعروفة واتجهت الى الرأي والتحليل فحافظت على متابعتها. نحن هنا لانقارن لأن المقارنة بين مؤسسات عملاقة وصحافة فقيرة مثل الصحافة الإثنية تشبه المقارنة بين (البورش) و(الهونداي) مثلاً!! الصحافة الفقيرة غير الممولة، ومنها الصحافة الإثنية التي تعتمد على إمكانياتها المتواضعة مهددة بخطر الاختفاء بعد ان شهدت تطورات كبيرة في التسعينات في كندا والولايات المتحدة، فهي تغلق أبوابها الواحدة تلو الأخرى. وبتقديرنا فإن في مقدمة الأسباب عدم جدية الحكومات بالاهتمام بهذه الصحافة بإعتبارها رافداً من روافد التعددية الثقافية التي تتحدث عنها

يدفن الركاب رؤوسهم في شاشات هواتفهم يتصفحون (الفييس بوك) و(اليوتيوب) و(الانستغرام) و(تويتر- اكس) و(واتس أب) و... نحن نعتقد انها ضريبة التطور التكنولوجي ويجب ان نتقبلها!! ولكن السؤال هو: هل ما زال هناك دور للصحافة الورقية اليوم؟ نحن نقول نعم. مازال هناك دور لهذه الصحافة وهناك من الجيل الجديد من يقطن الكتب الورقية والصحف أيضاً، وعلى قلة نسبتهم التي يشكلونها. والدليل ان صحيفة (التايمز) البريطانية تمكنت في عام 2020 من زيادة مبيعاتها الورقية واشتركااتها الرقمية، وما زالت متصدرة. أيضاً (الغارديان) استطاعت أن تصل في عام 2020 الى 900 ألف مشترك في نسختها الرقمية وأعانها ذلك على استمرار تطوير النسخة الورقية وزيادة مبيعاتها.

في العدد الماضي طوينا العام الثاني والعشرين من عمر جريدة (البلاد) وبهذا العدد ندخل العام الثالث والعشرين وهذا يطرح سؤالاً، هل الصحافة الورقية ومنها الصحافة الإثنية بخير؟ لن نردد ما قاله احد رؤساء تحرير الصحف المجانية الكبيرة في العاصمة البريطانية يوم أغلقت صحيفته أبوابها مخاطباً القراء في آخر اعدادها: (اذهبوا إلى هواتفكم اللعينة)!! قال هذا وهو يشهد انصراف قراء الميثرو اللندني عن الصحافة والكتب الورقية كما اعتاد الانكليز، وهم قراء مداومون. فمذ السبعينات وحتى التسعينات من القرن الماضي، كنت نادراً ما ترى راكبا لا يحمل صحيفة بيده، دافنا وجهه فيها، وخاصة (إيفنغ ستار) الشهيرة التي تحولت في مرحلة لاحقة الى صحيفة مجانية. اليوم

رئيس تحرير القسم العربي
ليث الحمداني
Laith@albilad.net
(519) 709-3684

رئيس تحرير القسم الإنكليزي
زياد رشيد علي
ziyad@albilad.net
(519) 777-1391

للإعلان - زياد علي (519)777-1391

السنة
23

www.albilad.net

البِلاد

جريدة كندية سياسية عامة تصدر باللغتين العربية والإنكليزية في لندن - أونتاريو

تقرير لراديو كندا الدولي

لقاءات لشرح برنامج الحكومة الكندية لاستقبال السودانيين



ستعالج مصالح الهجرة الكندية 3.250 طلب. ويمكن أن يتضمن كل طلب عدة أشخاص.
الصورة: REUTERS / JOK SOLOMUN



المحامية المختصة في شؤون الهجرة، آلاء عثمان، من نقابة المحامين في أونتاريو.
الصورة: CAPTURE D'ÉCRAN / ZOOM



إجلاء أطفال من دور أيتام في الخرطوم أبرز مناطق النزاع الحلي في السودان
المصدر: - رويترز



أدى العنف في غرب دارفور وأماكن أخرى في السودان إلى فرار أكثر من مليون شخص إلى البلدان المجاورة مثل تشاد [Zohra Bensemra/ Reuters]

الذي سيتم التكفل به. يجب أن يكون لديه أموال لدعم كل هؤلاء الأشخاص.“
وشاركت المحامية في بعض اللقاءات الافتراضية مع الجالية السودانية للرد على بعض الأسئلة.
وقالت إن الناس يشعرون بالقلق لأن البعض لديهم أفراد من الأسرة لا يستوفون بالضبط متطلبات الأهلية مثل التواجد في السودان في 15 أبريل/نيسان 2023 عندما اندلعت الحرب.“
ووفقاً لها، ”يعيش بعض الأشخاص في السودان، ولكنهم كانوا خارج البلاد في ذلك الوقت، وليس لديهم إقامة في دولة أخرى.“
وأضافت أن المتطلبات المالية تسبب هي أيضا قلقاً للعائلات. ”بعض العائلات لا تملك الوسائل اللازمة لرعاية أبنائها.“

وتقول أن الناس منزغجون أيضاً من أن عدد الطلبات التي ستعالجها مصالح الهجرة خُذت بـ3.250 طلب. ” ويمكن أن يتضمن كل طلب عدة أشخاص.

هذه السياسة خطوة في الاتجاه الصحيح. إنه لأمر رائع أن تُتاح للناس الفرصة لمساعدة أسرهم التي مزقتها الحرب. ومن الأحسن زيادة عدد الطلبات إلى أكثر من 3250 طلباً. نقلاً عن آلاء عثمان، محامية مسجلة في نقابة المحامين في أونتاريو

فروا من السودان ووصلوا إلى كندا قبل 15 يوليو/تموز 2023.
وقال وزير الهجرة الكندي إن النزاع في السودان لا يزال مثيراً للقلق، فضلاً عن الوضع الإنساني. سيبقى هذا المسار الإنساني جمع شمل الأقارب وإنقاذ الأرواح. نحن ندرك صمود الشعب السوداني ونشعر بالامتنان لمساهماتهم المستمرة في مجتمعاتهم وبلدنا. نقلاً عن مارك ميلر، وزير الهجرة الكندي
وحسب المحامية آلاء عثمان فإن الجديد مع البرنامج الذي أطلقته الحكومة الكندية يكمن في فتح الكفالة لأفراد العائلة الموسعة وليس فقط للعائلة المقربة.
”في السابق كانت الكفالة تقتصر على الأزواج والأبناء ولم تكن مفتوحة للإخوة والأخوات، على سبيل المثال“، كما قالت المحامية عضو نقابة المحامين في أونتاريو في حوار مع راديو كندا الدولي. وفرضت الحكومة الكندية بعض الشروط المالية على الكفيل مثل الدخل. ويتم تحديد هذه الشروط وفقاً لبيانات وكالة الإحصاء الكندية.
ووفقاً لآلاء عثمان، إنه ”من الواضح أن هذه الشروط تتجاوز الامكانيات المالية للعائلات السودانية في كندا. لأن تكلفة المعيشة ارتفعت في البلاد. الناس تصارع من أجل لقمة العيش عليك أن تحسب عائلة الشخص الذي سيكفل والشخص

ونظم المجلس حملة لجمع التبرعات لمساعدة العالقين في المعابر في الأيام الأولى من الحرب، كما أضاف.
ويقول أشرف الطاهر إن ”العمل في موضوع برنامج لم شمل العائلات بدأ في أبريل/نيسان الماضي وكُلل بنجاح إذ أعلنت الحكومة عن البرنامج في ديسمبر/كانون الأول الماضي.“
وكان وزير الهجرة الكندي، مارك ميلر، قد أعلن عن مسار إنساني عائلي جديد للمواطنين السودانيين وغير السودانيين الذين كانوا يقيمون في السودان في 15 أبريل/نيسان 2023، عندما بدأ الصراع، حتى يتمكنوا من الالتحاق بأسرهم بشكل دائم في كندا.
ووضعت الحكومة شروطاً حيث يجب أن يكون مقدم الطلب هو الابن (بغض النظر عن العمر) أو الحفيد أو الوالد أو الجد أو الأخ لمواطن كندي أو مقيم دائم يقيم حالياً في كندا.
ويجب أن يوافق ولي الأمر في كندا على دعمهم ومساعدتهم على بدء حياة جديدة في كندا.
ويأتي هذا البرنامج مكملاً لإجراءات الهجرة المؤقتة التي أقرتها الحكومة الكندية للسودانيين المقيمين المؤقتين في كندا والذين قد لا يتمكنون من العودة إلى وطنهم بسبب الوضع في بلادهم، ولأفراد عائلات الكنديين والمقيمين الدائمين الذين

• سمير بن جعفر
• RCI

نظم مجلس الجاليات السودانية في كندا عدة لقاءات عبر الإنترنت لشرح برنامج التأشيرات الإنسانية للفارين من السودان بسبب الحرب والذي أعلن عنه في نهاية ديسمبر/كانون الأول الماضي. وموخرًا نظم فرع منطقة نياغرا للمجلس اجتماعاً افتراضياً شارك فيه أكثر من 100 شخص ودام أكثر من ساعتين بقليل.
وتمكن المشاركون من طرح أسئلة متعدّدة حول البرنامج.
وفي بداية اللقاء، اغتتم أشرف الطاهر، رئيس مجلس الجاليات السودانية، لإعطاء نبذة عن المجلس الذي تأسس في أول يوليو/تموز 2020، حسب.

ويضمّ المجلس 12 جمعية سودانية عبر كندا من فانكوفر إلى أوتاوا مروراً بمدن عدة.
ويقول أشرف الطاهر إن المجلس وضع أربع أولويات للعمل بعد اندلاع الحرب في السودان في أبريل/نيسان الماضي : الإجلاء، المساعدات الإنسانية، مساعدة الناس العالقين ولم الشمل.
واعتبر أشرف الطاهر أن عملية الإجلاء كانت ناجحة و”كندا كانت من بين الدول التي ساهمت أكثر مالياً في المساعدات الإنسانية.“

نصائح ضريبية



• عمر شبارو *



عزيزي دافع الضرائب، هل تعلم أنه يمكنك الحصول على أقصى استفادة من إقراراتك الضريبية عندما تأخذ بعين الاعتبار بعض العوائد الضريبية الممكنة المطالبة بها والتي من الممكن أن تكون غير معروفة لدى البعض، بالإضافة إلى معرفة آخر التحديثات الصادرة من الحكومة؟

فيما يلي بعض النصائح الضريبية التي قد تساعدك في هذا الموسم الضريبي:

1- ساهم بأقصى ما يمكنك في الحسابات المسجلة: إحدى الطرق الأكثر فعالية لتقليل فاتورتك الضريبية هي المساهمة في خطة مدخرات التقاعد المسجلة (RRSP) والمساهمات في خطة RRSP الخاصة بك معفاة من الضرائب، مما يعني أنها يمكن أن تخفض ذلك الخاضع للضريبة وتقلل مبلغ الضريبة المستحقة عليك. يمكنك أيضاً التفكير في المساهمة في حساب التوفير المعفى من الضرائب (TFSA)، والذي يسمح لك بالحصول على دخل استثماري معفى من الضرائب أيضاً.

2- احتفظ بسجلاتك كاملة: إن الاحتفاظ بسجلات دقيقة وكاملة لذلك ونفقاتك يمكن أن يساعدك في المطالبة بجميع الخصومات والاعتمادات التي يحق لك الحصول عليها.

RRSP، وعمليات السحب لشراء منزل أول غير خاضعة للضريبة، مثل TFSA.

- تفضل بزيارتنا وسنساعدك في تحصيل ضرائبك من خلال فريقنا المحترف في Liberty Tax Service.
- اتصل بنا على 226-271-3945 او 226-916-8732

الضرائب يسمى حساب توفير المنزل الأول. تم تصميم هذا الحساب لمساعدة الكنديين على الادخار لشراء منزلهم الأول من خلال المساهمة بما يصل إلى 8000 دولار أمريكي سنوياً (بحد أقصى قدره 40000 دولار أمريكي) للدفعة الأولى لأول مرة في غضون 15 عامًا. المساهمات في هذا الحساب معفاة من الضرائب على إقرارات ضريبة الدخل السنوية، مثل

يتضمن ذلك الاحتفاظ بإيصالات التبرعات الخيرية والنفقات الطبية والنفقات الأخرى المؤهلة. يجب عليك أيضاً تتبع دخل الاستثمار الخاص بك، والمكاسب والخسائر الرأسمالية، بالإضافة إلى أي مصادر دخل أخرى.

بالإضافة إلى هذه النصائح، قدمت الحكومة الكندية مؤخراً حساب توفير جديد معفى من

لا تمديد آخر لمهلة تسديد المؤسسات للقروض التي حصلت عليها زمن الجائحة



صالون حلاقة للرجال، وهو من نوع المؤسسات التي حصلت على قرض من الحكومة الفدرالية خلال جائحة كوفيد-19 في إطار برنامج "حساب الطوارئ للمؤسسات الكندية" الصورة: LA PRESSE CANADIENNE / JEFF MCINTOSH

• RCI

لن تعطي الحكومة الفدرالية مهلة إضافية للمؤسسات التي يتعين عليها تسديد قروض الطوارئ الممنوحة لها من الحكومة خلال جائحة كوفيد-19.

وهكذا يكون رئيس الحكومة جوستان ترودو قد أغلق الباب أمام تمديد آخر للمهلة النهائية التي تنتهي الخميس 18 كانون الثاني (يناير) لتسديد هذه القروض التي منحتها الحكومة للمؤسسات في إطار برنامج "حساب الطوارئ للمؤسسات الكندية" (CUEC / CEBA).

وهذه القروض، المعروفة أيضاً على نطاق واسع بـ "قروض الكوفيد"، تم منحها بشكل أساسي للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة العاملة في قطاعات مثل البيع بالتجزئة والمطاعم والسياحة. وفي حديثه أمام جمهور من حوالي 650 شخصاً من قطاع الأعمال لنوا دعوة غرفة التجارة في مونتريال الكبرى (CCMM)، كان ترودو كثير الوضوح بشأن هذه القروض.

"بعد الفترة الأكثر حدة من (جائحة) الكوفيد-19، هناك تحديات أخرى. قمنا بتمديد (مهلة تسديد) هذه المساعدة مرتين في السابق، لكن، في وقت ما، يحين وقت مواصلة السير فُدماً"، قال رئيس الحكومة الليبرالية.

وجاء كلام ترودو رداً على سؤال من رئيس غرفة التجارة ميشال لوبلان الذي يشعر، مثل العديد من المنظمات الاقتصادية الأخرى، بالقلق من رؤية المستفيدين من هذه القروض غير قادرين على تسديدها ضمن المهلة المحددة.

ويفقد صاحب القرض هذه المنحة إذا لم يسدد قرضه ضمن المهلة النهائية المحددة، المنتهية بعد غد، أو إذا لم يحصل على إعادة تمويل لقرضه من أحد المصارف بحلول الموعد النهائي.

- (نقلًا عن خبر لوكالة الصحافة الكندية منشور على موقع راديو كندا، ترجمة وإعداد فادي الهاروني)

محترمة المهلة النهائية المحددة بـ 18 كانون الثاني (يناير)

وأحد العناصر المهمة التي تحيط بهذه القروض هو أن جزءاً منها هو على شكل منحة لا يتوجب على الحاصل على القرض تسديدها. وتتراوح قيمة المنحة بين 10.000 دولار و20.000 دولار، تبعاً لحجم القرض.

يُشار إلى أن منظمات كبيرة عديدة، لاسيما من بين التي تمثل مؤسسات صغيرة ومتوسطة، طلبت تأجيلاً آخر لمهلة تسديد هذه المؤسسات قروضها، معللة طلبها بأسباب من أبرزها السياق الاقتصادي الحالي المتسم بالتضخم وارتفاع أسعار الفائدة. لكن ترودو ردّاً بأن الذين حصلوا على هذه القروض كان أمامهم "خيارات كثيرة" وأن "غالبية المؤسسات" المعنية تقوم بتسديد قروضها

نائبان فدراليان تشاركان في إضراب عن الطعام لوقف تصدير السلاح إلى إسرائيل



الدخان يتصاعد من وسط مدينة غزة بعد تعرضه لغارات جوية إسرائيلية
الصورة: REUTERS / AMIR COHEN



النايبة نيكي أشتون من الحزب الديمقراطي الجديد انضمت إلى حملة الإضراب عن الطعام (الصورة من الأرشيف).
الصورة: LA PRESSE CANADIENNE / JUSTIN TANG



زعيمه الحزب الأخضر الكندي إليزابيث ماي انضمت أيضاً إلى حملة الإضراب عن الطعام

• RCI

”المشاركون في الحملة من خلفيات وأصول وأعمار مختلفة“، تقول ناصر، ”حتى أن هناك راهبة تدعمنا، بالإضافة إلى معلمين وطلاب“.

وتؤكد ناصر أن حركتها تنوي جذب نواب آخرين، بمن فيهم نواب من الحزب الليبرالي الحاكم، لدعم حملة الإضراب عن الطعام التي أطلقتها.

ولم تجب وزارة الشؤون العالمية الكندية على سؤال حول ما إذا كانت كندا تفكر في تعليق شحنات الأسلحة إلى إسرائيل.

وكان متحدث باسم الوزارة قد قال في تشرين الثاني (نوفمبر) إن كندا ”تمتلك أحد أكثر أنظمة مراقبة الصادرات صرامة في العالم“، مضيفاً أنه ”يتم النظر في كافة طلبات الترخيص لسلع أو تقنيات خاضعة للرقابة على أساس كل حالة على حدة في إطار تقييم صارم للمخاطر“.

ووفقاً لقانونها الخاص، قانون تراخيص التصدير والاستيراد (LLEI / EIPA)، وللمعاهدة الدولية لتجارة الأسلحة (TCA / ATT) التي انضمت إليها كندا في عام 2019، ”لا تستطيع“ أوتاوا إصدار تراخيص لتصدير ”أسلحة وذخائر وأعتدة أو أسلحة حربية“ إذا كان هناك خطر جدي بأن تُستخدم في ارتكاب انتهاك خطير للقانون الدولي أو تسهيل ارتكابه.

يُذكر أن الحرب الحالية بين إسرائيل وحركة حماس الفلسطينية المسيطرة على قطاع غزة بدأت في 7 تشرين الأول (أكتوبر) 2023 بهجوم شنته الحركة الإسلامية على جنوب إسرائيل أدى إلى مقتل قرابة 1.140 شخصاً، معظمهم من المدنيين. واختطف المهاجمون حوالي 250 شخصاً آخرين أخذوهم معهم كرهائن إلى قطاع غزة، تم الإفراج عن 105 منهم في عملية تبادل للأسرى بين إسرائيل وحماس أواخر تشرين الثاني (نوفمبر). وتستند هذه الأرقام إلى بيانات رسمية إسرائيلية.

ورداً على هجوم 7 تشرين الأول (أكتوبر)، وعدت إسرائيل بـ ”القضاء“ على حماس، فحاصرت قطاع غزة بشكل كامل وقصفته بشدة قتل نظيرها وأطلقت عملية عسكرية برية فيه في 27 تشرين الأول (أكتوبر)، ما تسبب لغاية اليوم بمقتل 24.762 شخصاً فيه، غالبيتهم من النساء ومن الأطفال والأشخاص دون سن الـ18، حسب وزارة الصحة في حكومة حماس، بالإضافة إلى 62.108 جرحى.

ولا يزال سكان القطاع الفلسطيني البالغ عددهم حوالي 2,4 مليون نسمة، والذين اضطروا حوالي 1,9 مليون شخص من بينهم إلى الفرار من منازلهم، يواجهون وضعاً إنسانياً كارثياً، وفقاً لمنظمة الأمم المتحدة التي تخشى على المدنيين من خطر المجاعة وانتشار أوبئة قاتلة في صفوفهم.

• (نقلاً عن موقع راديو كندا، مع إضافات من وكالة الصحافة الفرنسية، ترجمة وإعداد فادي الهاروني)

انضم أكثر من 380 كندياً، من بينهم نائبان فدراليان، إلى حملة إضراب عن الطعام تهدف لحث حكومة جوستان ترودو الليبرالية على تعليق شحنات الأسلحة إلى إسرائيل في وقت تقترب فيه حصيلة القتلى الفلسطينيين في قطاع غزة من عتبة الـ25 ألفاً بعد ثلاثة أشهر ونصف من الحرب.

وتم الإعلان عن هذه الحملة بشكل علني مؤخراً، لكنها انطلقت فعلاً في 20 كانون الأول (ديسمبر) بمبادرة من نادين ناصر، وهي امرأة في الـ40 من عمرها، فلسطينية الأصل ومن سكان تورونتو.

ولغاية اعداد هذا التقرير كان 382 شخصاً قد انضموا إلى الحملة، من بينهم زعيمة الحزب الأخضر الكندي، النائبة في مجلس العموم إليزابيث ماي، وزميلتها من الحزب الديمقراطي الجديد (يساري التوجه) النائبة نيكي أشتون، وفقاً لمنظمة حملة ”إضراب عن الطعام من أجل غزة“.

والحملة ”مفتوحة“، تقول ناصر، ”لكل شخص أن يختار عدد أيام الإضراب (عن الطعام) التي يريد القيام بها، بحسب ما يسمح به وضعه الصحي“.

بعض المشاركين، كالنائبتين ماي وأشتون، التزمنا بالإضراب عن الطعام ليوم واحد تعبيراً عن تضامنهما. أما أطول التزم تم اتخاذه فتبلغ مدته 32 يوماً.

”سأنضم إلى الإضراب عن الطعام من أجل غزة، وأعلم أن الكثير من الناس في كافة أنحاء كندا سيفعلون الشيء نفسه“، قالت أشتون في رسالة مسجلة.

”ندعو أيضاً إلى اتخاذ إجراء: فرض حظر على الأسلحة إلى إسرائيل. يجب على كندا أن تتوقف عن تصدير الأسلحة إلى إسرائيل ابتداءً من الآن“، أضافت أشتون التي تمثل في مجلس العموم إحدى دوائر مقاطعة مانيتوبا في غرب وسط كندا.

نحن يائسون وحكومتنا لا تصغي إلينا. تواصل كندا تسليم إسرائيل أسلحة تُستخدم لقتل الفلسطينيين. يبدو أن لا شيء آخر قد أعطى نتيجة، لا التظاهرات ولا العرائض ولا الرسائل الموجهة إلى النواب. نقلاً عن نادين ناصر، منظمة حملة ”إضراب عن الطعام من أجل غزة“.

”شعرتُ بأني محرومة من حقوقي“، تضيف ناصر، التي تعمل في القطاع الإنساني، لراديو كندا والغصة تخنقها، ”لا أستطيع التوقف عن التفكير في الأطفال، الذين يشبهون أطفالنا والذين يُقتلون كل يوم“.

واستجابت عدة منظمات لدعوة ناصر، من بينها منظمة ”عالم يتجاوز الحرب“ (World Beyond War) المناهضة للحرب، ومنظمة ”صوت النساء“ (Voice of Women / La voix des femmes) ومنظمة ”أصوات يهودية مستقلة“ (VJI / IJV).

الاستعداد لموسم الضرائب لعام 2024

تغييرات ضريبية فيدرالية جديدة بدأ تنفيذها في بداية السنة الجديدة

• كريستوفر ليو - أخبار سي تي في (متابعة البلاد) لندن اونتااريو

إنها سنة جديدة، وإلى جانب قائمة القرارات الخاصة بك، ستحتاج أيضًا إلى إكمال إقراراتك الضريبية.

مع اقتراب الموعد النهائي الضريبي كل يوم، من الجيد البدء في الاستعداد. يعمل الإعداد المبكر على تبسيط العملية ويضمن قدرتك على الاستفادة من مجموعة كاملة من الإعفاءات الضريبية والائتمانات التي تقدمها CRA.

أدناه، سأستعرض بعض التغييرات الأكثر أهمية في قانون الضرائب الكندي لعام 2024، لذلك ستعرف ما يمكن توقعه في هذا الموسم الضريبي والعام المالي الجديد.

متى يكون الموعد النهائي الضريبي لعام 2024؟

ضع علامة على التقويم الخاص بك، حيث أن 30 أبريل 2024 هو الموعد النهائي لتقديم الإقرارات الضريبية الشخصية في كندا. قد يعني فقدان هذا التاريخ مواجهة عقوبات، والتي تبدأ عادةً بنسبة 5 في المائة من إجمالي المبلغ المستحق عليك، بالإضافة إلى 1 في المائة إضافية من الرصيد عن كل شهر كامل تتأخر فيه عودتك، والذي يبلغ حده الأقصى 12 شهرًا.

لا تسمح CRA لدافعي الضرائب أو الشركات بتقديم طلب للحصول على تمديد لإقراراتهم الضريبية، لذلك من المهم للغاية أن تقدم إقراراتك بحلول الموعد النهائي ليوم الضريبة.

الموعد النهائي الضريبي للشركات

بالنسبة لأصحاب الأعمال، يختلف الموعد النهائي لتقديم الضرائب بناءً على نهاية السنة المالية، ولكنه عادةً ما يكون بعد ستة أشهر من نهاية الفترة المالية. بالنسبة لمعظم الشركات، يعني هذا ستة أشهر بعد 31 ديسمبر، على الرغم من أن بعض الشركات لديها نهاية سنة مالية مختلفة.

تغييرات مهمة على الضرائب الشخصية

والمساهمات في عام 2024 أدخلت هيئة تنظيم الاتصالات عددًا من التغييرات على قانون الضرائب الفيدرالي في عام 2024، والتي ستدخل حيز التنفيذ هذا العام. وفي الشهر الماضي، أصدر اتحاد دافعي الضرائب الكنديين تقريرًا متعمقًا يوضح تفاصيل التغييرات.

وفيما يلي بعض أهم التغييرات التي يجب أن

تأثيرها بشكل مباشر على سقف المساهمات والمزايا.

بالإضافة إلى ذلك، يمثل تقديم CPP2 فصلًا جديدًا للدخل الذي يزيد عن 68,500 دولارًا أمريكيًا، ويمتد إلى 73,200 دولارًا أمريكيًا في عام 2024 و79,400 دولارًا أمريكيًا في عام 2025. ويهدف هذا المستوى الجديد إلى توفير قدر أكبر من الأمان للتقاعد.

في حين أن ذلك قد يكون مفيدًا للبيئة على المدى الطويل، فمن المحتمل أن تعني زيادة ضريبة الكربون ارتفاع أسعار الوقود في جميع المجالات، مما يؤثر على كل شيء بدءًا من تنقلاتك اليومية إلى تكلفة السلع والخدمات، مع زيادة تكاليف النقل.

ضرائب الكحول

سيشهد عام 2024 زيادة ملحوظة في الضرائب غير المباشرة على المشروبات الكحولية، بما في ذلك البيرة والنبيذ والمشروبات الروحية. بالنسبة للمستهلكين، هذا يعني أن كأس النبيذ أو البيرة التي تتناولها في عطلة نهاية الأسبوع قد تكلف أكثر قليلًا. وتأتي هذه الزيادة استجابة لمخاوف الصحة العامة وتوليد الإيرادات، حيث يرتبط الاستهلاك المفرط للكحول بمخاطر صحية طويلة الأجل، مما يزيد من تكاليف الرعاية الصحية على الحكومة.

ضريبة الخدمات الرقمية (DST)

تعد ضريبة الخدمات الرقمية (DST) الجديدة تغييرًا كبيرًا في عام 2024 لأنها تستهدف على وجه التحديد الشركات الكبيرة عبر الإنترنت.

وتهدف الحكومة من خلال هذه الضريبة إلى تحقيق تكافؤ الفرص بين الشركات التقليدية التي لديها نفقات عامة أكبر والشركات الرقمية الكبيرة، التي غالبًا ما تحقق أرباحًا أعلى بفضل انخفاض النفقات العامة والاستعانة بمصادر خارجية للعمالة في الخارج.

من المحتمل أن تكلف هذه الضريبة دافعي الضرائب 1.2 مليار دولار إضافية في عام 2024، وفقًا لاتحاد دافعي الضرائب الكنديين.

من المتوقع أن يؤثر التوقيت الصيفي على مجموعة من الخدمات الرقمية، بما في ذلك البث المباشر والإعلان عبر الإنترنت والحوسبة السحابية. وهذا قد يعني زيادة في تكلفة هذه الخدمات بالنسبة للمستهلك العادي.



تعرفها عن ملفات الضرائب الشخصية.

الضرائب على أساس الدخل والمساهمات

وفي هذا العام، سيشهد دافعو الضرائب زيادة طفيفة في الضرائب والمساهمات على أساس الدخل. ويرجع ذلك في المقام الأول إلى زيادة مدفوعات الرواتب ويعكس جهود الحكومة لتعزيز شبكات الأمان الاجتماعي في مواجهة التحولات الاقتصادية الأخيرة.

على الرغم من أن هذا يعني خفضًا أعلى قليلًا من راتبك، إلا أن هذه الأموال ستساهم في تحقيق فوائد طويلة الأجل، بما في ذلك تعزيز الرعاية الصحية والخدمات الاجتماعية.

خطة المعاشات التقاعدية الكندية (CPP)

هذا العام، ستقوم CRA بزيادة الحد الأقصى للأرباح الخاضعة للمعاش التقاعدي لـ CPP،

تأمين العمل (EI)

سيشهد التأمين على العمل (EI) أيضًا تغييرًا ملحوظًا هذا العام، مع زيادة في كل من معدل الأقساط والحد الأقصى للأرباح القابلة للتأمين. يأتي هذا التغيير استجابة للطلب المتزايد على تغطية EI وقد يوفر حماية أفضل لأولئك الذين يعملون في أسواق عمل غير مؤكدة.

بالنسبة للموظفين، هذا يعني زيادة طفيفة في استقطاعات EI من راتبك. ومع ذلك، فهذا يعني أنه سيكون لديك المزيد من الدعم إذا واجهت البطالة.

ضريبة الكربون

ومع استمرار الحكومة في طريقها نحو صافي الانبعاثات الصفرية بحلول عام 2050، ستصاعد ضريبة الكربون في كندا من 65 دولارًا إلى 80 دولارًا للطن في عام 2024.

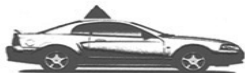
Western
Driving Academy

Ministry-Approved Beginner Driver Education Course Provider

- 25 hrs. of In-Class Sessions
- 10 hrs. of In-Car Lessons
- G1 & G2 Road Test Preparation
- City & Freeway Driving

(519) 471-3187

785 Wonderland Rd. South, London, ON N6K 1M6
www.westerndrivingacademy.com



Office Hours:
Mon-Fri 9am-5pm

Ayman Khattar
President

Proud Supporter
of Our Community
For Over 20 Years

ترجمة قانونية معتمدة عربي/انجليزي/عربي
(مترجم مُحَلَّف من جمعية المترجمين في اونتااريو)

SALEH ALATHAMENA

Certified Translator AR>EN, EN>AR

(by the Association of Translators and Interpreters of Ontario (ATIO) <https://atio.on.ca/paupress/profile/5706/view/>)

39 Ranchwood Crescent, London, ON, N6G 3A1

Phone (519) 701-2756 or (519) 702-6456 E-mail alathamena@rogers.com

نقطة
ضوء

درس الإمام البخاري لنا في عصر الإعلام المخادع...!!



د. محمد سعد الدين

مفتاح بيت مال العالم دون أي اعتبارات أخلاقية حقيقية صادقة. ربما في عصر كهذا سيكون من الصعب حتى تصديق النسبة الضئيلة تلك!! قد يكون الإمام البخاري قد بالغ كثيرا في مساطره القياسية لتصنيف الصادق والدقيق من غيره، وكان حينها يدرك ان ما سينجزه سيكون مرجعا لخبر أمة اخرجت للناس حتى قيام الساعة .. ولكن حكاية تأليف كتابه الصحيح ربما تعطينا درسا لا لابس به ان معظم ما يتحدث به الناس إما غير صحيح او مكرر لا فائدة منه او غير موثق لا يمكن الثقة به رغم النيات الطيبة في بعض الأحيان. ربما لهذا بان اكثر الناس حسب وصف خالقهم لهم في كتابه المقدس وهو العليم الخبير.. لا يشكرون ... ولا يعلمون... ولا يفقهون... ولا يؤمنون.

• طبيب (من كتاب البلاد) لندن-أونتاريو

للسماع والتوثيق لذلك الحديث او ذاك. حكاية صحيح البخاري تعكس بدقة تفاصيل حياة الناس عبر العصور فمعظم ما نسمعه ربما يكون غير دقيق او غير صحيح او وهما او يعكس جزءا ضئيلا من الحقيقة او حتى كذبا صريحا ربما يستفيد صاحبه منه من أجل مصلحة شخصية او مكاسب دنيوية. إذا كان الإمام الفاضل وهو يعيش في حقبة زمنية كانت خلالها البنية الأخلاقية للمجتمعات على فطرتها... ومع هذا لم يستطيع تصديق وتوثيق سوى اقل من ٢ بالمائة مما سمعه... فكم يا ترى نسبة ما يمكننا ان نتق به نحن مما نسمعه في عصر انقلبت خلاله كل المعايير الأخلاقية وتشوهت فيه الفطرة حتى غدا غير الطبيعي هو الطبيعي والعكس صحيح. زمن اصبح فيه المقاتل من اجل حقه ومقدساته معتديا ... والمعتدي على الاطفال والنساء ظلما وجورا يستحق التعاطف بل المساعدة... زمن اضحى به الإعلام وما يحمله من اخبار تجارة يشترها من يملك

الى صفحة من كتاب نظرة خاطفة حفظها لم يستطع سوى توثيق اقل من ثمانية آلاف حديث...!! ونسبة تقل عن ٢ بالمائة من مجموع ما تدافع الناس، عن حسن نية او غيرها، لقوله حقيقة او نقولا او وهما عن نبيهم واحاديثه والتي يعتبر العمل بها جزءا وركنا أساسيا من ايمانهم. بل ان نقل كلمة كاذبة قصدا عنه صلى الله عليه وسلم تعني وحسب قوله وهو الصادق الصدوق ان يتبوأ قائلها مقعده في النار . صحيح البخاري وحسب عقيدة المسلمين هو الكتاب الثاني من حيث الأهمية بعد القرآن الكريم (الذي تكفل الله بحفظه من عبث وتلاعب العباد المنحرفين كما حدث بالحقب السابقة وهو الكتاب الكامل المتكامل الذي لا يمكن للمؤمن التشكيك به مطلقا). يليه مباشرة كتاب البخاري هذا من حيث صدق ما جاء فيه من احاديث نبوية شريفة تم توثيقها عبر عشرات السنين من العمل الشاق الجاد والسفر المرهق عبر آلاف كيلومترات

استمع الإمام البخاري في مهمته الكبرى لتوثيق احاديث الرسول صلى الله عليه وسلم الى آلاف من أحفاد التابعين وابنائهم ودون خلالها ٦٠٠ ألف حديث رواه هؤلاء عن اشخاص زاعمين او معتقدين أنها بالفعل احاديث شريفة عن سيد البشرية ومعلمها الأصدق. البخاري كان يمتلك من الخبرة والدهاء ما يجعله يفهم بعقوبة أسرار الناس ونفسياتهم ... الأمر الذي دفعه لوضع نظام صارم لتنقية ما يتحدث به الناس الصادقين منهم (او هكذا يعتقد البعض منهم) وغيرهم. بل ذهب الرجل بعيدا في الشك الإيجابي حتى يستطيع بالفعل تصفية كل الشوائب التي ربما تقلل من صدق كتابه الذي اعتبره المهمة المقدسة الأهم لمجمل حياته. من مجموع تلك الاحاديث التي سمعها ذلك الإمام الفذ وفي تلك الفترة المزهرة اخلاقيا وخلال حقبة احترام القيم والاخلاق النبيلة لم يستطع الرجل الداهية الذي كان ان نظر

الموت وحده بالمجان...!!

عمارا وازدهارا وبناء بل على عكس ذلك هي تخلف دمارا وخرابا وقتلا وتشريدا. وما نعيشه اليوم ونحن نتابع تلك الحرب الشرسة في كل المجالات التي فاقت قدرة الإنسان على التحمل وضع معيشي بصورها المختلفة ومنها الاقتصادية والصحية والاجتماعية بالإضافة إلى الحروب التقليدية بأدواتها الجبارة، إنما هو صورة من صور التاريخ تتكرر ولم تتوقف منذ اقتتال أبناء آدم، وهو ما يؤكد تلازم الخير والشر معا في خطين متوازيين ما دامت الحياة قائمة على وجه الأرض.

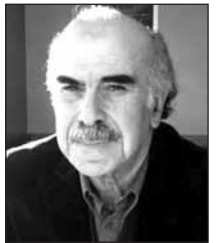
فمن ينجو منها ربما سيكتب ورقة يعلقها على صدره "لاتحدثني عن قصتك .. فعندي قصة!!" ويتكرر المشهد في مسرحية كلما أسدل عليها الستار كشفه آخرون ليبدأوا عرضا جديدا لا يعرف أحد ما سوف يخلفه من دمار وخراب وقتلى!؟

فالموت وحده بالمجان، وفيما عداه يكلف...!!!

• فنان تشكيلي فلسطيني من جيل الرواد (ناشر ورئيس تحرير الصراحة) لندن أونتاريو

أين نبدأ! ولو بدأنا لوجدنا تصادما عقديا وفكريا وسياسيا بل صراعا يحرص كل طرف على إلغاء الطرف الآخر من الوجود دون تخطيط نافع ولا بصيرة لما بعد هذا الاحتراب؛ لنؤكد أن النتائج مهما كانت فإنها ليست في مصلحة "الإنسان العربي" الذي بات الألاف منه مشردين في بلدهم أو مهجرين ولاجئين . ماذا ينتظر المتحاربون بتنوع عقائدهم، هل ستبقى نار الحرب متأججة إلى الأبد؟ اليوم يعاني العالم من حروب شتى وفي أكثر من مكان وهي بلا شك مُخلفة دمارا ومشردة آلاف البشر تحت وطأتها التي تجاوزت كل تقدير في عالم باتت أدوات الدمار هي النقل الذي يترجح كفة على كفة ولصالح من يملكها حتى ولو لم يكن على حق...!! في أقصى شرق الكرة الأرضية هناك صراع وفي الشرق الأوسط هناك صراع وفي الوطن الواحد هناك صراع، وكلها لا تنتج إلا خرابا لأن هناك من يريد على هذه الحال طمعا في الهيمنة وتقليم أجنحة كل من يغرد خارج السرب . عبر التاريخ لم نقرأ عن حرب كانت نتائجها

ومن يقوم بها، وأصبحت أوروبا دولة واحدة "الاتحاد الأوروبي" وهذا ما نلفت النظر إليه بهذه المقدمة. لسنا في حاجة إلى إعادة ما هو معروف من مقومات ثابتة في تاريخنا العربي كانت ومازالت قائمة رغم بهتان صورتها وضياح بريقتها في فترات كثيرة عبر التاريخ، لكنها لم تندثر ولم يجرؤ أحد على طمسها ولن يقدر. هذه المقومات (التاريخ- اللغة- الدين- الموقع الهام- الثروات الطبيعية... الخ)، هي التي جعلت من البلاد العربية اسما أكبر شمولا هو "الوطن العربي" عاش فيه أبناؤه يتقاسمون مراحلة وحلوها ويقدمون من أجلها الكثير الذي ملأ كتب التاريخ مجدا وفخارا. بنظرة شاملة اليوم لما يجري في هذا "الوطن الكبير" نرى مشاهد غريبة وغير مسبوقة من الخصام والمحاربة في البلد الواحد يتم بيد أبنائه بعد أن انقسموا شيعا وأحزابا، لا يمكن لعقل أن يجد لها رصيذا في ثقافة الوطن إلا في عقول تم السطو على كل خير فيها ومسحه تماما، واستبدله بفكر لا يعرف الرحمة، ولا يدري إلى أين تأخذهم حماقاتهم وبات الخروج من هذا المأزق بلا مؤشرات لأننا لا نعرف من



د. عبد الهادي شلا

في مسرحية البرتو بريخت التي اسماها "صعود أتوردوي" عبارة كتبها أبطال المسرحية على ورقة صغيرة وعلقها كل على صدره جاء فيها: "لا تحدثني عن قصتك، فأنا عندي قصة!!". هذه العبارة المختصرة لخصت معاناة الناجين من هول الحرب العالمية، وقد مل كل منهم السماع إلى وصف ما يعرفه وقاسى منه، وفيها رغبة الناجين بطمس صورة الحرب وأهوالها التي خلفتها في ذاكرة كل من عاشها، ويؤكدون أن الحرب انقضت بكل مأسيتها مخلفة جروحا ولا بد من الشفاء منها، والنظر إليها بغير البغضاء بعد أن سكنت المدافع وعلا صوت الونام والسلام. وهكذا تمر السنون وتتصالح الدول المتحاربة بنتيجة أهمها الاتفاق على تجريم الحروب



الطبعة الورقية من البلاد بصيغة PDF تجدها على

ALBILAD.NET

✳ آخر الأخبار الكندية السياسية والثقافية
✳ تقارير إخبارية سياسية من العالم العربي
✳ مقالات وتحليلات سياسية وثقافية عربية

شبكة البلاد
ALBILAD.NET

موقع يتجدد يوميا

في قضية اتهام إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية في غزة ترودو يحير الكنديين.. أضاف للجرح إهانة ثم تراجع



• بليسي دار غوث

الحكومة الكندية كان يمكن أن يكون أسوأ بكثير!
وما هو موقف المحافظين والديمقراطيين الجدد؟
أعلنها زعيم المعارضة بيار بيويفر قائلاً
إنه يعارض أساس الدعوى، بل واتهم ترودو
بتلاعبه السياسي عبر الإدلاء بتصريحات
ترضي طرفي النزاع.
أما الحزب الديمقراطي الجديد فدعا الحكومة
الكندية إلى عدم التدخل وحثو فرنسا عبر
دعم قرار المحكمة مهما كان.

كندا الدولة الوحيدة التي اعترفت بارتكاب إبادة جماعية مستمرة

من الجدير ذكره أن كندا هي الحكومة الوحيدة
التي اعترفت من تلقاء نفسها بارتكاب الإبادة
الجماعية والمجازر بحق السكان الأصليين
بصوة مستمرة. ففي عام 2019، خلص تحقيق
فيدرالي بشأن نساء السكان الأصليين المفقودات
والمقتولات إلى أن المعدلات غير المتناسبة
لجرائم العنف المرتكبة ضد نساء السكان
الأصليين تشكل "إبادة جماعية مستمرة" ترتكبها
حكومة كندا.

واستند التقرير إلى المعايير القانونية نفسها التي
ترتكز إليها محكمة العدل الدولية في تعريف
الإبادة الجماعية على أنها "جريمة تهدف إلى
تدمير مجموعة كلياً أو جزئياً، بسبب جنسيتها أو
عرقها أو إثنيتها أو دينها".

فلماذا تحير قلوبنا معك يا ترودو، ولماذا ترى
الأمر بوضوح في كل رقعة جغرافية ارتكبت
فيها مجازر وإبادة جماعية، ثم تصيح الصورة
مشوشة عندما تنظر إلى غزة؟!

• كاتبة وصحفية من كتاب جريدة (البلاد)
ومجازة في تقديم الخدمات للقادمين الجدد

إلها لجنة التحقيق الوطنية بشأن النساء والفتيات
المفقودات والمقتولات من السكان الأصليين
والتي تفيد بأن كندا مسؤولة عن "الإبادة
الجماعية على أساس العرق". لكن الحكومة
الفيدرالية استمرت في الدفاع عن العديد من
السياسات التمييزية التي تشكل نمطاً من سلوك
الإبادة الجماعية". واعتبرت أن كندا اليوم على
مفترق طرق لتحديد موقفها من الإبادة الجماعية
داخل حدودها وخارجها.

ولم تكف عند هذا الحد، ولم ترحم السقطة
القانونية، واستطردت قائلة إن الدعم الذي أبدته
كندا في نوفمبر من العام 2023 في قضية الإبادة
الجماعية ضد ميانمار، كان نابغاً من دعمها
لائقافية الأمم المتحدة للإبادة الجماعية والتي
تدعو لمنعها ومعاقبة منفيها. ثم خلصت إلى أن
اتخاذ موقف مساند لإسرائيل ما هو إلا "نفاق"
يتخطى الحدود ويخرج تام عن الأطر التفسيرية
القانونية التي قبلتها ندا بالفعل في السابق"،
والكلام لأستاذة القانون.

بدوره قال مارك كيرستن، أستاذ علم الجريمة
في جامعة فريزر فالي، لصحيفة "غازيت"
الصادرة في مونتريال إن الحكومة تستخدم "لغة
غامضة" لعدم اتخاذ موقف بشأن القضية التي
تزيد الانقسام بين الكتلة الليبرالية والناخبين
الكنديين.

ووصف البيان الأولي بأنه بيان الحكومة
الليبرالية الكلاسيكي، الذي يقدم شيئاً للجميع،
وليس كل شيء للجميع. وأبدى شعوره بالارتياح
لأن أوتوا لم تتبع الولايات المتحدة، التي
اعتبرت القضية "لا أساس لها من الصحة"
و"عديمة الجدوى" حتى قبل بدء جلسات
الاستماع، وكان سعيداً لأن أوتوا لم تطعن في
اختصاص المحكمة.

واعتبر كيرستن، المتخصص في قضايا
المحكمة الدولية إن الإبادة الجماعية جريمة
تعتمد على معايير عديدة معتبراً أن موقف

حتى نواب الحزب الليبرالي، خرجوا
بتصريحات متناقضة، فمنهم من اعتبر أن دعوى
جنوب أفريقيا "لا أساس لها من الصحة"، بينما
خرج نواب آخرون يدعمونها مثل سلمي زاهد
وإقرا خالد.

تراجع أم توضيح؟

انهالت الانتقادات على ترودو ووزيرة خارجيته
ميلاني جولي لاستخدام تعبير "دعنا للمحكمة
لا يعني كذا وكذا"، ووجد الرفاق أنفسهم حائرين
يفكرون يتساءلون. وما هي إلا أيام حتى خرج
ترودو على الكنديين من جديد في 17 يناير قائلاً
وبوضوح: "إن كندا تدعم محكمة العدل الدولية
و"ترقب بعناية" مداولاتها بشأن مزاعم الإبادة
الجماعية ضد إسرائيل". حُسم الأمر الذي فيه
يتكهنون، رغم أنه لن يمر بلا عواقب أو حتى
سخرية. ولأمانة، فإن المسؤول عن صياغة
(أو إعادة صياغة/تصحيح) تصريحات ترودو
في موقف لا يُحسد عليه، فالمعركة ما زالت
قائمة والعيون شاخصة إلى حكومات الدول التي
لطالما تغنت بالقانون الدولي وكل حرف يصدر
عنها!

نفاق كندي؟

الأستاذة المساعدة في القانون في كلية الحقوق
بجامعة يورك الكندية هايدي ماثيوز، لم تكف
بانقادات ترودو وقالت: "لا توجد دولة محصنة
ضد الإبادة الجماعية، بما في ذلك كندا. وفي
الواقع، فإن تاريخ كندا في الإبادة الجماعية ضد
السكان الأصليين يضعها في موقف قانوني
وسياسي فريد فيما يتعلق بغزة. وعلى مدار العقد
الماضي، أظهرت الحكومة الكندية وعياً ذاتياً
استعماريًا صلباً".
وأضافت: "أقرّ ترودو بالنتائج التي توصلت

خواطر مغترب

خواطر فلسطينية

وذكر أن فرنسا تدعم مقتل المدنيين من
خلال صمتها ورفضها إدانة مجرمي الحرب
الإسرائيليون.

ورد بورترس على كلمات وزير الخارجية بأنه لا
يمكن اتهام إسرائيل بارتكاب إبادة جماعية، فقال:
"نعم، هذه إبادة جماعية".

أما النائبة دانييل أوبونو، فردت على وزير
الخارجية بالقول إن إسرائيل هي التي تجاوزت
العتبة الأخلاقية والقانونية، وقالت: "قتل 24 ألف
شخص، أكثر من 9 آلاف منهم من الأطفال، هذا
خارج نطاق القانون والأخلاق".

هذا ماحقه أهل غزة بصمودهم وتضحياتهم
ودماء شهدائهم
فتحية اعتزاز وفخر لغزة الصامدة ولناسها
الابطال.

• فنان تشكيلي وصحفي ناشر ورئيس تحرير
صحيفة (المغترب) الكندية

على إدارة حرب بدون مساعدة أمريكية، وبهذا
سقطت مقولة أن أكبر الجيوش في العالم واقواها
جيش الاحتلال.

* المندوبة الأمريكية لدى الأمم المتحدة قالت:
لا يجوز الضغط على المدنيين لإجبارهم على
الخروج من غزة تحت أي ظرف. وقالت يجب
عودتهم لديارهم. ورفضت تصريحات بعض قادة
الاحتلال الذين يدعون إلى تهجير الفلسطينيين من
غزة. تغيير ملموس في الموقف الأميركي رغم
كونه جاء بعد 100 يوم من الحرب.

* قالت مجلة التايم عن بلينكن يجب إنهاء حرب
غزة بأسرع وقت ممكن وهذه إحدى الأولويات
الرئيسية للإدارة الأمريكية في العام الجديد.
* توماس فريدمان قال قبل أن تغرق إسرائيل في
رمال غزة عليها أن تسارع بإنهاء الحرب.

معارضون فرنسيون يردون على رفض باريس
اتهام إسرائيل بارتكاب "إبادة جماعية" في غزة
ونشر النائب توماس بورترس صوراً لضحايا
غالبية من النساء والأطفال ملفوفين بالأكفان
معلقاً عليها بالقول: "صباح معتاد في غزة".

أقرتها المواثيق الدولية. وها نحن نرى اليوم
التظاهرات تعم ساحات دول حول العالم من
استراليا إلى اندونيسيا إلى الدول الاسكندنافية ضد
الدمار وقتل الأطفال في غزة، وهو ما لم يحدث
من قبل.

وضمن هذا الاطارقالت كلير دالي النائبة في
البرلمان الأوربي في خطاب لها ان شعوب اوربا
تقف الى جانب القضية الفلسطينية العادلة .

وقام جاكسون هينكل أحد أبرز الأميركيين على
تويتر (نحو 25 مليون متابع) في إدارة حملات
مؤيدة لفلسطين. هذا تطور لمعرفة قضيتنا العادلة
في العالم وهذه من الجوانب الإيجابية والإصرار
على الحق الفلسطيني، كان هذا الصوت غائبا
طوال الخمسين سنة الماضية.

بدون تعليق

* الكاتب الإسرائيلي في هارتس نحاميا شترسler
قال: لقد حولنا نتنياهو إلى دولة ضعيفة غير قادرة

كان موقف رئيس الوزراء الكندي بعد انتهاء
المرافعات في الدعوى المقامة من قبل جنوب
أفريقيا ضد إسرائيل بتهمة ارتكاب إبادة جماعية
في غزة صادمًا. ولعل الأغرب من موقفه الأولي
تطور الأحداث التي تتالت في ذلك الأسبوع.
ففي 11 يناير/كانون الثاني استمع العالم لمرافعة
جنوب أفريقيا القانونية المفنّدة والمعززة بالأدلة،
ثم استمع إلى ردود فريق الدفاع الإسرائيلي
عليها في اليوم التالي.

وفي اليوم نفسه، أي 12 من الشهر، قال ترودو
في مؤتمر صحفي ما يلي: "شكلت كندا منذ
فترة طويلة مؤيداً قوياً للنظام الدولي القائم على
القواعد والعمليات والهيكل التي تم وضعها على
مدى العقود الماضية لتكون قادرة على ضمان
احترام القانون الدولي وإنفاذه فعلياً، ومحكمة
العدل الدولية، هي جزء أساسي من ذلك. إن
دعنا المخلص لمحكمة العدل الدولية وعملياتها
لا يعني أننا نؤيد فرضية القضية التي طرحتها
جنوب أفريقيا".

كالصفاة نزلت تلك الكلمات على مسامع ناخبي
الرجل، الذي لطالما نادى بالحقوق والعدالة
والسلام وغيرها من التعبيرات الجميلة والشعارات
الرنانة التي أكلنا منها وشربنا. لكن الغريب أن
الحيرة أصابت طرفي النزاع، بل حتى أعضاء
حزبه. فهو أيد المحكمة وعارض الدعوى.

ذلك اليوم استنتج مناصرو القضية الفلسطينية
أن ترودو مستمر في دعم الحكومة الإسرائيلية
حتى عندما وجدت نفسها في حضرة أعلى
محكمة على كوكب الأرض، وفي المقابل تساءل
ريتشارد مارسو، نائب رئيس مركز إسرائيل
والشؤون اليهودية (CIJA) عن خلاصة
الموقف النهائي لترودو وقال إنه يريد أن يفهم
كيف ستدعم كندا إسرائيل في هذه القضية
موضحاً: "لقد واجهت بالتأكيد مشكلة في فهم
موقف الحكومة الفيدرالية، وأعلم أنني لست
الوحيد".



• عصام الشريدة

طوفان الأقصى...

بعد أكثر من 100 يوم ماذا حققت غزة في صراعتها
من أجل الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني

(تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا
وَهُوَ الْعَزِيزُ الْعَفُورُ)

تمكنت غزة بصمود أهلها من إيصال صوتها
للعالم ومن تقديم قضيتها العادلة للشراف في كل
مكان، قضية حق الشعب الفلسطيني في العيش
والحياة والحرية بالصمود والصبر، ولم يتخل
أهلها أبدا عن مفاهيمهم وقيمهم الإسلامية ومبادئهم
الثابتة وثبتوا أن الإيمان المطلق هو الطريق الأمثل
والأسمى للتحرير واستعادة الحقوق المشروعة،
وهكذا أصبحت قضية غزة مثارا للحوار والنقاش.

وجاء موقف حكومة جنوب أفريقيا الشجاع
بإدانة الاحتلال والإبادة الجماعية تجسيدا لمواقف
الشراف في العالم من حق الشعب الفلسطيني في
الحرية والحياة، وفي إقامة دولته المستقلة التي

غزة.. وميزان العدالة

البنية التحتية للمدارس والجامعات والمكتبات والمرافق العامة، وتعريض النساء إلى العنف الإنجابي، وما يتعرض له المواليد الجدد والرضع والأطفال، حسب ما ورد في لائحة الدعوى. وتكمن أهمية دعوى جنوب إفريقيا في أنها رسالة إلى الطرف المنتهك، بأن المجتمع الدولي لن يتسامح مع تلك الأفعال التي قام بها، وسيعمل على مساءلته، لذلك كان رد الفعل الإسرائيلي غاضباً ضد جنوب إفريقيا، باتهامها بالدفاع عن عنصرين يريدون «إبادة اليهود»، لاسيما بعد عملية طوفان الأقصى، كما قالت الدفوعات الإسرائيلية في المحكمة.

ومن المتوقع أن تصدر المحكمة أمراً قضائياً عاجلاً بوقف إطلاق النار (ربما في غضون الأسبوعين المقبلين)، لحين البت في القضية، الذي قد يستغرق عاماً، أو أكثر (كما حصل في قرار المحكمة بشأن عدم شرعية بناء جدار الفصل العنصري 2004). وإذا افترضنا صدور قرار من المحكمة يحمل إسرائيل المسؤولية، فإن الاحتمال الأكبر هو عدم امتثالها له، وعند الطلب من مجلس الأمن إلزامها بتنفيذه، ستقوم الولايات المتحدة باستخدام حق الفيتو، ومع ذلك، فإن الأثر القانوني سيكون بالغ الأهمية من حيث تداعياته الاقتصادية والأمنية، فضلاً عن جوانبه النفسية والمعنوية، والتي ستظهر إسرائيل باعتبارها دولة مارقة خارج القانون.

* أكاديمي ومفكر عربي

• يكتب مقالاً أسبوعياً في جريدة (الخليج) الإماراتية (من كتاب موقع شبكة البلاد)

• drhussainshaban21@gmail.com

إلى محكمة العدل الدولية، استناداً إلى الاتفاقية الدولية المشار إليها، فيما إذا اعتقد أحد الأطراف أن طرفاً آخر فشل في الامتثال لالتزاماته، فيمكنه إقامة دعوى ضده لتحدد مسؤولياته، علماً بأن المادة 94 من ميثاق الأمم المتحدة، تنص أن على جميع أطراف النزاع الامتثال لقرارات المحكمة، وإذا لم يمتثل أحد الأطراف، فيجوز للطرف الآخر اللجوء إلى مجلس الأمن الدولي لتنفيذ القرار، وبالطبع، فإن من واجب المحكمة البت في استكمال هذا الطلب للشروط القانونية، وبالتالي الحكم بما يلزم الأطراف الامتثال له، كما حصل في قضية النزاع بين البوسنة وصربيا (عام 1996)

انعقدت المحكمة يومي 11 - 12 يناير/ كانون الثاني 2024، وقدمت جنوب إفريقيا لائحة مؤلفة من 84 صفحة، قامت فيها بتوصيف الجرائم المرتكبة، بالاستناد إلى توفر الركن المعنوي (النية في ارتكاب الجرائم وفقاً لتصريحات رئيس الوزراء ووزير الدفاع الإسرائيلي وعدد من المسؤولين الآخرين)، إضافة إلى توفر الركن المادي، الذي يتلخص في طلب السلطات الإسرائيلية من السكان المدنيين الرحيل إلى جنوب القطاع، ثم قامت بإنزال العقاب الجماعي بهم، الذي يندرج في إطار الإبادة الجماعية لمجموعة بشرية عرقية باستهداف وجودها.

وحيثيات ذلك: القتل، والتسبب بإلحاق أذى، عقلي وجسدي بالسكان، والإجلاء القسري، وانتشار المجاعة والجفاف، وإعاقة وصول المساعدات الإنسانية، وقطع الماء والكهرباء والوقود عن القطاع، والفشل في توفير ما يكفي من النظافة والصرف الصحي، والرعاية الطبية، والتسبب بتدمير الحياة، بتهديم



• عبدالحسين شعبان *

في 29 ديسمبر/ كانون الأول 2023، تقدمت دولة جنوب أفريقيا بدعوى إلى محكمة العدل الدولية، اتهمت فيها إسرائيل بارتكاب جريمة الإبادة الجماعية بحق سكان غزة، بما يُعد انتهاكاً سافراً للاتفاقية الدولية بشأن منع الإبادة الجماعية، ومعاقبة مرتكبيها. وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة اعتمدت الاتفاقية المذكورة بالإجماع في 9 ديسمبر/ كانون الأول 1948، ودخلت حيز النفاذ في 12 يناير/ كانون الثاني 1951.

ثمة التباسات وخط يحدث أحياناً، بين محكمة العدل الدولية والمحكمة الجنائية الدولية، فالأولى هي النزاع القضائية للأمم المتحدة، وتتألف من 15 قاضياً، يتم انتخابهم لمدة 9 سنوات من قبل الجمعية العامة، وهي مختصة بحل النزاعات بين الدول، وتفسير المعاهدات والاتفاقيات الدولية؛ أما الثانية، فقد تأسست في روما عام 1998 ودخلت حيز النفاذ في عام 2002، وهي تختص بمحاكمة الأفراد الذين يقومون بارتكابات جسيمة لحقوق الإنسان. وسبق لي أن زرت المحكمتين في مقرهما بلاهاي.

مارست جنوب إفريقيا واجبها القانوني والإنساني، حين توجهت

إنهم يشقون طريقهم بين الجثث

لكن مجلس الأمن بدا عاجزاً عن فعل شيء لوقف المجزرة، واستكشاف طريق لوقف النار لسبب واحد، أن الأميركيين ماضون في شق طريقهم بين الجثث، وقد أسقطوا بفعلهم هذا كل طروحات القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان التي يتشبث بها المظلومون والمخدوعون من بني البشر.

استمرّ العداد في إحصاء حصيلة حرب الإبادة، وفي اليوم المائة سجل أزيد من مائة ألف فلسطيني بين شهيد ومصاب ومفقود، ولم يتوقف بعد.

لم يتزحزح الإسرائيليون والأميركيون قيد أنملة عن مسارهم الشيطاني، وإصرارهم على عدم الإصغاء لصوت الشعوب، وواصلوا المضي في شق طريقهم بين الجثث. لم تتمكن الدول العربية من فعل شيء، ولو أرادت لفعلت، لكنها اكتفت بكلمات مواساة وتعاطف، وذلك أضعف الإيمان.

مائة يوم، والعداد لم يتوقف، والإسرائيليون والأميركيون ماضون في شق طريقهم بين الجثث.

دولة جنوب أفريقيا "الشقيقة"، بلاد نيلسون مانديلا، تطوّعت لتقديم شكوى إلى محكمة العدل الدولية لإدانة إسرائيل نيابة عن العرب، بعدما تخلفت عن الفعل حكوماتهم وجامعاتهم العتيدة الموصوفة بأنها "لا جامعة ولا عربية"، دعمت المطلب الأفريقي 13 دولة من أفريقيا وآسيا وأميركا اللاتينية، وتقدمت غير دولة عربية، على استحياء، لدعم المطلب المذكور.

كان رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافوزا كريماً معنا، عندما قال لنا: "بلدنا صغير، واقتصادنا صغير، لكننا سنظل متمسكين بمبادئنا، ولن نكون أحراراً ما لم يتحرّر الفلسطينيون". وقرّر برلمانه طرد السفير الإسرائيلي، وقطع العلاقات الدبلوماسية مع تل أبيب، هل تسمع الدول العربية التي ينعم فيها سفراء تل أبيب بالأمن والأمان بخبر كهذا أم تتعافى عنه؟ وصف الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو حرب غزة بأنها "حرب إبادة ضد الشعب الفلسطيني"، وصرخ في تجمّع شعبي: "فلسطين.. قاومي، قاومي حتى ينتفض العالم من أجلك"، رفض مادورو أكثر من مرّة إعادة العلاقات مع تل أبيب التي كان قد قطعها سلفه الراحل هوغو تشافيز.

فعل زعماء وقادة آخرون مثل ذلك، هل هم أكثر "عروبة" منا؟ ... أقر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس بأنه شعر بالرعب، إذ "حتى الحرب لها قواعد"،

وغربيين كبار إلى المنطقة لمواصلة التعبير عن دعم تل أبيب، جال وزير الخارجية أنتوني بلينكن المنطقة مكوكياً مرّات، التقى زعماءها، نقل عنهم أنهم "يتفهمون القرارات والخيارات الصعبة التي يجب اتخاذها"، كما تفهموا "دعم الأميركيين ضمان عدم تكرار ما حدث في 7 أكتوبر"، وقال إن مسيرة التطبيع بين العرب والإسرائيليين ستتواصل بعد هزيمة "حماس"!

على الضفة الأخرى، تنصّلت طهران التي تلقت تهديدات أميركية عن تنفيذ ما كانت روجته أنها ستقاتل من أجل فلسطين والفلسطينيين، وأكدت أنها غير مسؤولة عما قد يفعله "الوكلاء". وفي لحظة فارقة، اختفى شعار "وحدة الساحات"، ضرب "الوكلاء" في غير ما مكان في نوع من "المشاغلة" محسوب ومكتوب، ولم يتوقف الأميركيون عن اتباع أسلوب التهذنة هنا، والضرب المحسوب والمكتوب هناك كي لا تتوسّع الدائرة. المهم القضاء على أهل غزة اليوم قبل الغد. تنادى العالم كله من أجل وقف المجازر، حتى في الداخل الإسرائيلي هناك من يريد ذلك، لأنهم أدركوا أن استمرارها يبنى بأيام سوداء قد تواجههم على أيدي الفلسطينيين، بنيامين نتنياهو وزمرته قرّروا المواصلة، قال الأميركيون "لا لوقف إطلاق النار"، لا كبيرة إلى أن يجهز الإسرائيليون على آخر طفل وشيخ وامرأة، هكذا شرعوا يعملون على شق طريقهم بين الجثث!



• عبد اللطيف السعدون *

بعد "طوفان الأقصى" جرت مياة كثيرة، لكن الأميركيين ظلوا صامدين في مواقفهم، إسرائيل أولاً وإسرائيل ثانياً وإسرائيل أخيراً، كرّر جو بايدن ما كان قد قاله مرّات: "لو لم تكن إسرائيل موجودة لعملنا على إيجادها"، و"دعم الولايات المتحدة إسرائيل ثابت كالصخر"، قدّم دعماً غير محدود لها منذ الساعات الأولى للحرب، أرسل إلى مياه الشرق الأوسط حاملتي طائرات عملاقتين، وسفنا وغوّاصات، وعشرة آلاف بخار، ومفاعلا نوويا وترسانة صواريخ، كما أقام جسراً جويًا للسلاح مع تل أبيب بمئات ملايين الدولارات، شمل آلاف القنابل والقذائف، وقنابل ذات رؤوس حربية خارقة للتحصينات، بموافقة الكونغرس أو من دونها، هدد بأنه سيعضد في كل مكان يشعر أنه يشكل خطراً على إسرائيل، أجهض عدّة محاولات لوقف الحرب، لأن "إسرائيل تدافع عن نفسها في مواجهة الإرهاب"!

تعدّدت زيارات مسؤولين أميركيين

* كاتب وصحفي عراقي من جيل الرواد
* ماجستير علاقات دولية من جامعة كاليفورنيا - كندا
• يكتب مقالاً أسبوعياً في (العربي الجديد) لندن



ENJOY THE WORLD THROUGH A DIFFERENT SMILE.

FAMILY & COSMETIC DENTISTRY



YOUR CHILD'S DENTAL HEALTH IS OUR TOP PRIORITY

OUR SERVICES

- ✔ Implants & Surgical Extractions.
- ✔ Lumineers - Veneers.
- ✔ Snap-On Smile.
- ✔ Ortho - Invisalign.
- ✔ Laser Gum Treatment.
- ✔ Porcelain Crowns.
- ✔ Root Canal - Fillings.
- ✔ Professional Teeth Whitening.



We warmly welcome new patients



519.667.0777

DR. SOMAYA EID (BDS, DDS, MSc) & Associates



MON-WED	9 AM - 6 PM
THUR	12PM - 8PM
FRIDAY	10AM - 3 PM
SAT	10AM - 4PM



reception@eiddentalclinic.ca
www.eiddentalclinic.ca



750 Baseline Road East
Unit #204-207
London, ON N6C 2RC

Maple Auto

نتكلم اللغة العربية

بيع وشراء واستبدال جميع أنواع السيارات المستعملة
أسعار تناسب كل الميزانيات
تمويل يناسب كل المواقف الائتمانية
للاستعلام اتصلوا بـ محمد أحمد ذيبان
FOR INFO CALL MOHAMED ZEBIAN



Buy, Sell, Trade all kinds of used cars
Prices that suit all budgets
Financing all credits

519-668-4000

1205 Wharncliffe Rd. London, ON N6L 1J9

Tire Works



519-668-4002

كافة أنواع الدواليب الجديدة والمستعملة
للاستعلام اتصلوا بـ أحمد أحمد ذيبان

ALL KINDS OF NEW AND USED TIRES FOR
INFO CALL AHMED AHMED ZEBIAN

WWW.MAPLEAUTO.CA

الخدمات الاستشارية الأسرية

مع الأخصائية التربوية - المستشار الأسرية

الدكتورة كيتي وتد

التحديات في تربية الأبناء وفي تقويم سلوكهم ونموهم
التعامل مع الضغوطات الحياتية وصعوبات التأقلم
التواصل الأسري والزوجي السليم والايجابي
التمكين الذاتي والنمو الشخصي والمهني

* لا تتكتموا ولا تخشوا الاستشارة. ذلك يجعل المشاكل أكثر صعوبة *

خدماتنا: استشارات تربوية وأسرية

أمنة ومهنية وسرية تامة

إمكانية لقاءات فردية خاصة أو لقاءات أسرية
إمكانية اللقاءات الهاتفية أو عن طريق (زوم) إن وجد حضر

دكتورة كيتي وتد

كاتبة، أخصائية تربوية ومستشارة أسرية
مدربة للتطور الذاتي والمهني

Dr. Kathy Watad
Author - Ph.D. Education
Certified Life Coach (CCF)
Coaching & Educational Consulting
Services - CECS
London, ON



@ dr.kathywkh@gmail.com

www.drkathy.ca

(519) 694-3186



المحامية رشا الطويل
قانون الإصابات الشخصية

Rasha El-Tawil, Partner
Personal Injury Law

rasha@siskinds.com
519.660.7712

اتصلوا بـ رشا للحصول على استشارة أولية
مجانية إذا تعرضتم لإصابة خطيرة في حادث

Contact Rasha for a free initial consultation
if you have been seriously injured.

Rasha El-Tawil is an experienced personal injury lawyer with a reputation for strong advocacy, compassion and results. Fluent in Arabic, Rasha can provide legal services in both Arabic and English. As part of a large team of lawyers and staff who are dedicated to personal injury law, Rasha can provide the knowledge, care and compensation you deserve.

With over 90 lawyers who work in an extensive range of practice areas, Rasha can help you get the legal services you need for your business and your personal life, all within one firm: Siskinds LLP.

SISKINDS | The law firm siskinds.com/rasha



وزير الهجرة واللاجئين والمواطنة الفدرالي مارك ميلر متحدثاً في مؤتمر صحفي 1-22
الصورة: LA PRESSE CANADIENNE / CHRISTINNE MUSCHI



كندا: سقف مؤقت لمدة عامين للطلاب الأجانب

RCI •

31 آذار (مارس) 2024، قالت وزارة الهجرة في بيان صحفي.

وأوضح ميلر أنّ الأشخاص الذين يتابعون الدراسة في مستوى الماجستير والدكتوراه، وكذلك في المرحلتين الابتدائية والثانوية، غير مشمولين بالسقف.

وأضاف أنّ حملة تصاريح الدراسة الحاليين أيضاً لن يتأثروا بالإجراءات الجديدة. ووفقاً لميلر، تأتي هذه الإجراءات في الوقت الذي "تضغط" فيه "الزيادة السريعة" في عدد الطلاب الدوليين على "الإسكان والصحة والخدمات الأخرى" في كندا.

وتهدف هذه الإجراءات أيضاً إلى توفير "حماية أفضل" للطلاب الدوليين من الاحتيا، حسب الوزير.

"إذا كان وضع تنظيمات لبعض المؤسسات التعليمية من مسؤولية المقاطعات والأقاليم، فالبعض منها قد سمح باستمرار هذه الظاهرة غير المقبولة لفترة طويلة جداً"، أضاف ميلر بأسف.

إلا أنّ وزير الهجرة حرص على التأكيد على أنّ أزمة السكن ليست العامل الوحيد وراء هذه الإجراءات الجديدة.

• (نقلًا عن موقع راديو كندا، ترجمة وإعداد فادي الهاروني)

قال وزير الهجرة الفدرالي مارك ميلر إنّ حكومته الليبرالية حددت "سقفًا مؤقتًا" لعدد الطلاب الأجانب المقبولين في كندا لعامين متتاليين بهدف تخفيف الضغط على الطلب على المساكن.

وقال الوزير في مؤتمر صحفي إنه من المتوقع أن يؤدي هذا السقف إلى الموافقة على حوالي 360.000 تصريح دراسة في عام 2024، أي بانخفاض نسبته 35% مقارنة بعام 2023.

وقال الوزير إن الحكومة تخطط لتكييف هذا السقف استناداً إلى عدد سكان كلّ من مقاطعات كندا العشر وأقاليمها الثلاثة، ما يعني أنّ "بعض المقاطعات (والأقاليم) ستشهد تخفيضات أكبر بكثير" من غيرها.

وبالتالي، ستقوم وزارة الهجرة الفدرالية بتخصيص حصة، من السقف الذي حددته، لكل مقاطعة وإقليم، وستقوم المقاطعات والأقاليم بعد ذلك بتوزيع هذه الحصة على مختلف المؤسسات التعليمية المعنية لدى كلّ منها.

وابتداءً من 1-22 يستلزم كلّ طلب تصريح دراسة يتم تقديمه إلى وزارة الهجرة الفدرالية إفادةً من المقاطعة أو الإقليم المعني.

"يجب على المقاطعات والأقاليم وضع عملية لإصدار إفادات إلى الطلاب في موعد أقصاه

يمكننا مساعدتك في التواصل مع :

- ✓ خدمات الإسكان
- ✓ خدمات الدعم المالي
- ✓ الخدمات الصحية والطبية
- ✓ خدمات توفير وسائل المواصلات
- ✓ الخدمات الإجتماعية
- ✓ الخدمات الثقافية
- ✓ الخدمات المتعلقة بالسكان الأصليين
- ✓ الخدمات المتعلقة بمتحدثي اللغة الفرنسية
- ✓ خدمات أخرى

هل تحتاج إلى مساعدة في العثور على الخدمات الصحية والاجتماعية؟

اتصل بالمرشدين الإجتماعيين لدينا

519-474-5774

(الرقم المجاني) 1-888-888-6941

قم بتصوير الكود أدناه لمعرفة المزيد حول الخدمات المتاحة لك



Ontario

Certificate of Registration

زياد رشيد علي
مأذون شرعي

مسجل ومرخص لإجراء عقود الزواج في مقاطعة أونتاريو

Ziyad Rashid Ali

Is registered as a person authorized to
solemnize marriage in the Province of Ontario
Egyptian Community Centre of OntarioReg. No. 71424 رقم التسجيل
Issued 16/10/2019 صدر فيDeputy Registrar General
نائب المسجل العام
Alexandra Schmidt

ServiceOntario

NAJAM NAQVI

LAW PROFESSIONAL CORPORATION



تحدث اللغة العربية "we speak Arabic, Urdu, Punjabi & Hindi"

- * Real Estate عقارات
- * Immigration هجرة
- * Bails كفالات
- * Personal Injury إصابات شخصية
- * Wills & Estate Planning وصايا وتوزيع تركتات

Cell: (416)459-7070

Office: (519)439-4015 / (548) 689-9663

Website: najamnaqvilaw.com

Email: info@najamnaqvilaw.com

11-A 25 Baseline Rd. West London, ON. N6J 1V1

شبكة البلاد
ALBILAD.NET

موقع يتجدد يوميا

Cedar Auto

Buy, Sell, Trade all kinds of used cars
Prices that suit all budgets
Financing all creditsبيع وشراء واستبدال جميع أنواع السيارات المستعملة
أسعار تناسب كل الميزانيات
تمويل يناسب كل المواقف الائتمانية

نتكلم اللغة العربية

للاستعلام اتصلوا بكمال أحمد ذبيان أو حسين الدهوي
For info call owner Kamal Ahmed Zebian or sales associate Hussein Aldahwi
TEL: 519-652-1100

2170 Wharncliffe Rd S. London, ON N6P 1P8

www.cedarauto.ca



المزيد من الناس يعملون
أكثر من أي وقت مضى.

زيادة أكثر من 700000 شخص يعملون
اليوم مقارنة بعام 2018.

ذلك
يحدث
هنا.

مدفوع من قبل حكومة أونتاريو

Ontario 



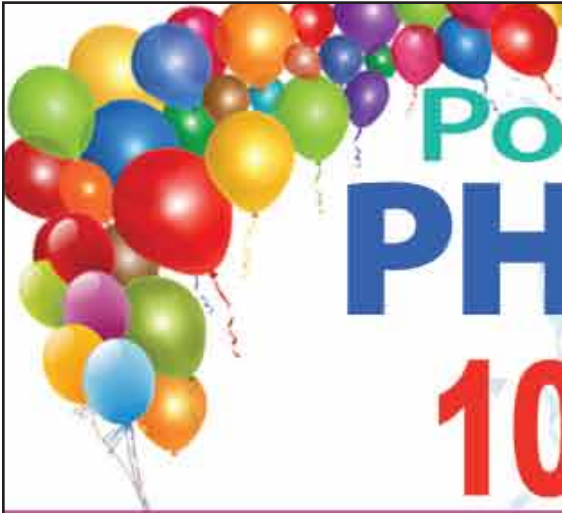
H BAKER
Professional Corporation

تجديد القروض
معاملات الهجرة
المصادقة على المعاملات
تأسيس الشركات في كندا
تنظيم الوصايا الشخصية والوصايا الشرعية
المعاملات القانونية لبيع وشراء العقارات السكنية والتجارية

المحامي وكاتب العدل حسن البكر
HASAN BAKER
LAWYER AND NOTARY PUBLIC

Email: hbaker@hblawfirm.ca TEL: 905-290-7455 FAX: 905-452-3563

30 Eglinton Ave. W, Mississauga, Ontario, L5R 3E7 Suite #400



Pond Mills Medical PHARMACY

10% DISCOUNT
Over the counter items



Milad Bosta ميلاد بوسطة

BY THE CONFIDENCE OF OUR CUSTOMERS,
WE CELEBRATE 10 YEARS OF SERVING
THE LONDON COMMUNITY

بثقة زبائننا نحتفل بعشر سنوات في خدمة مجتمع لندن

- * Make Pond Mills Medical Pharmacy your neighbourhood pharmacy.
- * Come speak to Pharmacists Mike and Paul, then see the extensive selection of vitamins and herbal products at low prices.
- * The Staff are friendly, caring and respectful of your needs and health concerns.

- * خدماتنا متميزة وأسعارنا مناسبة للجميع
- * نقبل جميع أنواع التأمينات
- * تشجيعكم يدعمنا ويزيدنا خطوة الى الأمام لتقديم خدماتنا للجالية العربية
- * يسعدنا تحويل وصفاتكم الطبية الى موقعنا الجديد

FREE CITY WIDE DELIVERY



هدية عند زيارتكم الاولى * توصيل الدواء مجاناً * تشكيلة كاملة من الفيتامينات



519-649-1414

FAX: 519-649-5079

TOLL FREE: 1-855-649-1414

MONDAY-FRIDAY: 9:00am.-7pm.
SATURDAY: 9:00am.-3:00pm.
SUNDAY: CLOSED

1166 Commissioners Road E. Unit 8, near Deveron

WALK-IN CLINICS GROUP

ALL AROUND LONDON NEIGHBOURHOODS

مجموعة عيادات بلا مواعيد
في جميع مناطق لندن

Phillbrook Walk-in Clinic

105-1599 Adelaide St. N. London, ON N5X 4E8

519-433-2891



**NORTHLAND PHARMACY
& CLINIC**

Northland Walk-in Clinic

112-1251 Huron St., London, ON N5Y 4V1

519-204-2444

Riverbend Walk-in Clinic

2-1866 Oxford St. W. London ON N6K 0J8

519-657-1919



Proudfoot Walk-in Clinic

4-524 Oxford St. W. London, ON N6H 1T5

519-473-5454

Wilkins Walk-in Clinic

5-699 Wilkins St. London, ON N6C 5C8

(226) 665-2616



Hyde Park Walk-in Clinic

2-1109 Hyde Park Rd. London, ON N6H 5K6

519-474-0996

دمشق العامرة: رحلة القهوة والمقاهي في الثقافة العربية

• د. طالب عبد الجبار الدغيم*



كبيراً لعدد كبير من الأدباء والمتقنين والسياسيين، واستطاع هؤلاء التعبير عن رأيهم بكل صراحة، وسط هامش مدني وفرته الحياة السياسية بعد مرحلة الاستقلال الأولى لجميع التيارات التي برزت في مقاهي دمشق بتلك المرحلة، بالرغم من وجود عدد من الوشائين والمخبرين الذين استغلوا الظروف والأحداث التي مرت بها بسورية منذ بدايات العهد الفرنسي ليعكروا المزاج الثقافي والذوق الترفيهي الرائع، وهؤلاء ظلوا يؤدون دورهم حتى يومنا هذا. السؤال هنا: كيف غدت المقاهي السياسية والشعبية المشهورة في وسط دمشق؟ هل لا تزال تقوم بدورها أم غاب صوت روادها وقاصديها؟

نعم لقد انتهى دور المقاهي السياسي والاجتماعي والثقافي مع وصول نظام الأسد لحكم سورية، وتعرضت مقاهي العاصمة للتضييق الأمني المستمر. وبعد الحراك الشعبي السوري عام 2011، تحولت المقاهي الدمشقية والحلبيه والحمصية لمواقع يعيش بها عناصر المخابرات وأعدائهم، ولم تعد المقاهي السورية مكاناً للمتقنين والمفكرين والأدباء، واختفت تلك الأجواء والاجتماعات الشعبية العامرة التي تلذذ بها الشعراء والكتاب والسياسيون، وأصحاب المهن، والأعيان في دمشق وسورية.

* كاتب وباحث سوري؛ متخصص في تاريخ الفكر السياسي المعاصر، وهو حاصل على الدكتوراه في التاريخ من جامعة الزيتونة بتونس. ولديه العديد من البحوث العلمية المحكمة، والمقالات والكتب المنشورة.

• (من كتاب البلاد) لندن اونتااريو - كندا



الحكايات كل مساء ليقص على الحاضرين سيرة عنتر بن شداد وأبو زيد الهلالي والظاهر بيبرس. وهناك مقهى الكمال الذي كان من أبرز رواده الشاعر العراقي أحمد صافي النجفي وخليه مردم بك، ومقهى الهافانا قرب جسر فكتوريا الذي اشتهر في عقدي الخمسينات والأربعينات من القرن العشرين، وإلى جانب ذلك اشتهر مقهى الروضة (قرب مجلس النواب السوري)، والذي كان يجلس فيه النواب والأدباء وزعماء الأحزاب ورواد الأدب وأهل الفن والشعر وغيرهم.

فكانت فترة النصف الأول من القرن العشرين العصر الذهبي للمقاهي الأدبية والسياسية والترفيهية، وكان معظمها يقع على ضفاف نهر بردى الذي كان يخترق المدينة بأفرع سبعة. وغدا المقهى الدمشقي منتدى ثقافياً وسياسياً واجتماعياً

بدا أن القهوة لم تعد مسألة شراب وأماكن مثيرة كما كانت سابقاً، ولم تعد تُطرح على أنها مشكلة أمام رجال الدين أو الأدب في مطلع القرن التاسع عشر الميلادي، بل على العكس انصب اهتمام العلماء آنذاك على الجانب التاريخي لها، وخصوصاً لمن كانوا يبحثون في الميراث الشعبي العربي. وضمن هذا المنظور التاريخي أنشأ الشيخ جمال الدين القاسمي الدمشقي رسالة الدراسات العليا في تاريخ القهوة عام 1904. فهو يحكي بأن القهوة وشربها المتكرر كان يسبب فقدان الشهية والأرق، وبدوره أكد تأثيرات شرب القهوة الحسنة، ولا سيما في إنعاش الفكر من أجل الدراسة أو الصلاة. فهو في النهاية رآها مشروباً مباركاً نتيجة خصائصها التي تُثير النشاط والتفوق في العمل الفكري، لذا فهي شراب أهل الأدب والمدرسين والعلماء وغيرهم.

أصبحت مقاهي دمشق مكاناً يجتمع فيه مختلف فئات المجتمع ويتجلى فيه الفعل اليومي بضوابط أخلاقية واعية، وعبر فضاءات المقاهي المفتوحة كان يتحول المكان إلى مجال بصري وسمعي يجد فيه أفراد المجتمع متنفساً يعبرون فيه عن ثقافتهم وحبهم للحرية والنقاش العميق والترفيه الاجتماعي. وفي الربع الأول من القرن العشرين، أخذ رواد المقاهي تنتوع انتماءاتهم في حوار دمشق، وزالت تلك النظرة الجدلية لجلسه، كما بدأت المرأة تظهر فيها، وبخاصة السائحات، إلى جانب المثقفين والسياسيين الدمشقيين أو من مدن سورية الأخرى، وبخاصة في مقهى النوفرة خلف الجامع الأموي. ويؤكد محمد الرباط (صاحب المقهى) أنه ورث مقهى النوفرة عن والده، مشيراً إلى أن المقهى بقي يحتفظ بتقاليدته القديمة منذ تشييده قبل ثلاثة قرون وحتى نهاية القرن العشرين، حيث يأتي

يُشير نجم الدين الغزي الدمشقي العامري (ت: 7 جون 1651م) إلى طرق انتشار القهوة والمقاهي في المدن والبلدات الشامية، إذ ينسب الفضل في انتشارها إلى الحجاج القادمين من الحجاز، وإلى تجار جنوب الجزيرة العربية وخاصة من اليمن، وإلى رجال الطريقة الصوفية الشاذلية، ومنهم الشيخ أبو بكر العبدروس الشاذلي. وهناك من رأى أن الشيخ سعد الدين علي بن محمد العزاق، هو الذي جلب القهوة إلى دمشق عام 1540م. ويشير ابن طولون في كتابه مفاكهة الخلان إلى أن الفضة تجادلوا طويلاً حول مشروعيتها شربها، وأخذوا على عاتقهم تعقب شاري القهوة، وقد أفتى مفتي دمشق قطب الدين محمد بن سلطان الحنفي بتحريمها. ولم يقتصر منع القهوة في دمشق فقط، بل مُنعت بمدينة حلب، على يد القاضي صالح جلبي أيضاً. وكان وجه التحريم عندهم أنها تُقدم بطريقة شرب الخمر آنذاك. ويذكر محمد الأرنؤوط أن حوانيت القهوة بدأت تباع القهوة خارج البيوت من بداية عام 1540م. ورأت المؤرخة الفرنسية بروجيت مارينو أن أقدم مقهى شيد في دمشق هو الذي بناه والي الشام مراد باشا وضمنه ضمن وقفه عام 1595م قرب الجامع الأموي، فيما رأى الأرنؤوط استناداً إلى وقفية أحمد باشا أن تأسيس المقاهي سبق ذلك التاريخ، فكان موقع المقهى الأول في سوق الأروام. وفي النصف الثاني من القرن السادس عشر الميلادي، وحسب ما ذكر نجم الدين الغزي (توفي: 1651) بأن القهوة أصبحت تُشرب خارج البيوت، ويعود الفضل في إظهارها بدمشق إلى علي بن محمد الشامي (ت: 1555م) الذي جاء في ترجمته أنه "أشهر شرب القهوة بدمشق فافتدى به الناس، وكثرت من يومئذ حوانيتها".

ماريون إنغرام.. صوت مع فلسطين صادرة ألمانيا

• برلين العربي الجديد

الأسلوب الذي تتعامل به الدولة الألمانية مع الأحداث الجارية، خصوصاً أن ألمانيا كانت تُحاول أن تبدو مثلاً لدول العالم في طريقة تعاملها مع التاريخ، والاعتراف بالجرائم والأخطاء المرتكبة وتدريبها بانفتاح ووعي. ورأت في السياسة التي تتبناها ألمانيا، اليوم، ومعها الولايات المتحدة، بإسكات أصوات الشعب الفلسطيني - وبعد مقتل أكثر من عشرة آلاف طفل فلسطيني - تصرفاً فادحاً، يذكرها بشكل مخيف بالأجواء التي كانت تعيشها عائلاتها في أواخر الثلاثينيات في ألمانيا.

هكذا، وبينما تُصرّ المؤسسات الألمانية على أن المحرقة جريمة ليس لها مثال في التاريخ، ولا تصحّ مقارنة أو تشبيه أيّ عمل إبدي مهما كانت فظاعته بفضاعة جريمة المحرقة، تخرج هذه السيدة التي عانت وأسرته من النازية ونجت من "الهولوكوست"، لتقول إن هذه المقارنة وهذا التشبيه أداة مهمة جداً لمنع تفكّم الأمور ووضع حدّ للاعتداءات والجرائم أيّاً كان منفذها أو الصفة التي يبرز بها نفسه.

ليس على الإنسان أن ينتظر الجريمة الكبرى لتحلّ بالعالم حتى يصحو لفداحتها، بل عليه أن يجيّد كلّ ما يستطيع لمنع حدوثها، بهذا فقط نكون قد تعلمنا من التاريخ، وبهذا فقط نستطيع ألمانيا إثبات نجاعة سياسات "التغلّب على الماضي" المعلنة من عقود.

أطفال فلسطين في غزة. ويبدو أن هذه المقاربة لم تعجب المنظمين للفعاليات الدورية التي تقوم بها الكاتبة الثمانية في ألمانيا منذ سنوات، ليُرسَلوا إليها إخطاراً بلغاء كلّ الأمسيات المقررة لها في مدينة هامبورغ هذا الشهر، وتاجيلها مبدئياً إلى أيار/ مايو المقبل، وخصوصاً جولتها المقررة في ثماني مدارس بالمدينة التي نشأت فيها.

في حديث مع تلفزيون "الديمقراطية الآن" في نيويورك، أبدت صاحبة "أيادي السلام" استغرابها الشديد من هذا الإلغاء، وكيف عجز المنظمون، بمن فيهم الأساتذة الذين كان من المفترض أن تلتقيهم، عن تسمية سبب واحد يبررون به قرارهم، مع تشديدهم غير المُبرّر على أن هناك خطراً أمنياً عليها في ألمانيا لـ"ارتفاع مستوى معاداة السامية في الأيام الأخيرة"، وفق تعبيرهم.

بل إن أكثر ما أثار استغرابها، أن أحد المنظمين أخبرها أن من الممكن أن يستخدم "حزب ألمانيا البديل"، وهو حزب النازيين الجدد، صور نشاطاتها في أغراض "بروباغندا". وحول هذا الموضوع تقول إنها تُحاول تخيل كيف يمكن لهذا الحزب أن يستخدم صورتها ضمن دعايته العنصرية، ولكنّها لا تصل إلى أية نتائج! في الختام، أبدت إنغرام استياءها الشديد من

ما عشته في طفولتي يشبه تماماً ما يعيشه أطفال غزة

وانسجاماً مع هذه الرؤية، ووفاءً لذكرى ضحايا المحرقة، شاركت الكاتبة، وهي في الثامنة والثمانين، في عشرات الوقفات أمام "البيت الأبيض" للتضامن مع الشعب الفلسطيني، ورفع الصوت بالوقف الفوري لجرائم الإبادة الجماعية



ماريون إنغرام، بعد محاضرة في واشنطن حول كتابها "أيادي الحرب"، 2013

في غزة، مؤكدة أن ما عاشته في السنوات العشر الأولى من حياتها يُشبه تماماً ما يعيشه اليوم

ماريون إنغرام كاتبة يهودية من آخر الناجين الأحياء من "الهولوكوست"، وُلدت لأم يهودية وأب مسيحي، وقضت طفولتها في مدينة هامبورغ الألمانية إبان فترة حكم النازية. كتبت عن تجربة طفولتها في ألمانيا خلال الحرب العالمية الثانية، في عدة كتب، منها: "أيادي الحرب"، و"قصّة الصبر والأمل من ناجية من المحرقة"، و"أيادي السلام"، و"نضال ناجية من المحرقة لإحلال الحقوق المدنية في الجنوب الأميركي".

تتذكر إنغرام ليلة من سنة 1943، التي اشتعلت فيها النيران في مدينة هامبورغ، بعد الهجوم الجوي الأعنف في التاريخ من قبل قوات الحلفاء، وكيف مُنعت وعائلتها من الاحتفاء بالملاجئ لكونها يهودية. ولحسن حظها، كان هذا سبب نجاتها؛ إذ احترقت الملاجئ بمن فيها. بعد هزيمة النازية، وفي عُمر السابعة عشرة، هاجرت إنغرام إلى أميركا لتكتب عن طفولتها الصعبة، وما عانت من تفرقة وعنصرية في ألمانيا النازية، وتقوم بعد ذلك بالكثير من العمل التطوعي والتوعوي في أميركا وألمانيا وغيرهما من البلدان، لتوعية الأجيال الجديدة على ضرورة التعاون المجتمعي في الوقوف أمام التفرقة والعنصرية.



سيد ابو زهدة
أديب وشاعر مصري
عضو هيئة تحرير البلاد
abuzahda@gmail.com

شاعر مغمور

شاعر مغمور
صاحب عصفور
غرد له بأجمل أشعاره
حفظ العصفور
نظم ومنثور
وظبط حنجرته وأوتاره
غنى العصفور
بنغم مسحور
خلى العصافير فالكون طاروا
صبح السنيور
شاعر مشهور
والدنيا بتعرف أخباره
بعدها بشهور
زاره العصفور
وحكى له الشاعر أسرار
قاله: انا مقهور
وكرهت النور
والشهرة ومن خلف داره
أنا كنت أدور
لا ابواب ولا سور
ولاتكتب إيه وإيه تختاره
والوحي صبور
وأنا بيه مأمور
ومجرب جناته وناره
مزات بيفور
زي التنور
وكتير بيطلسم أسرار



ليسوا أرقاما

• بانه القاسم



جبل محامل اسمه وائل الدحود

أرسلت أولادي إلى بلد أوروبي كي يطمئن قلبي أنهم في أمان عن يد الغدر، معتقدا أنني المسؤول الوحيد عن فكرة النضال بالميدان من ضمن عائلة كلها أطفال وأم. وأني المهيأ الوحيد للشهادة في حال نداءها. وقد حضرت سريعا قبل أن يضغط اصبعي على زر بدء العمل لأصور قاتلي.

وائل أنا، ومن لا يعرف وائلا؟ يقولون، في غزة بحر وشاطيء وشعب مناضل وجبل محامل اسمه وائل الدحود... قصتي تعرفونها، وللقصص بقية ما بقي الجرح مفتوحا.

• كاتبة وصحفية من اسرة (البلاد) لندن اونقاريو

أعرفها، وكنت أحلم أن اكتبها في مجموعة قصصية اسميها (ليالي غزة). إلى أن فاجأني صباح مشؤوم بوجوه حبيبة أعيش معها في بيت واحد، ودعتها ليلا قبل أن أحضر بعد أن تقاسمنا العشاء والأمان. انهرت لأسبوعين ثم وقفت على قدمي لأنفذ من بقي.

سامر أنا، المصور المرافق للصحفي الشهير في القناة الإخبارية الوحيدة التي تتمكن من نقل أكبر كم من الأحداث. سافرت إلى بلاد بعيدة لأدرس التصوير الاحترافي، وأتلم استخدام الكاميرا التقليدية والرقمية، ثم تخصصت لعدة سنوات بعلم تأثير الضوء والتحكم في السطوح كي استخدم العدسة المناسبة لإنتاج صورة تصنع الحدث، أو يتوقف الحدث عندها كل الزمن القادم.

كنت أريد أن أكون موسيقيا، علمني أبي النوتات الموسيقية وأنا في الخامسة من عمري، أخذني من يدي إلى الاستاذ خليل، الملحن المشهور في مدينتنا، كي يعلمني العزف على العود. قال لي إن الموسيقي الجيد يبدأ من العود الأصيل والأوتار.

عندما أصبحت في السابعة عشرة صرت أشطر من يمسك ريشة العود ويخلق لحنًا، ولكن أبي لم يك موجودا كي يقيم شهد تطوري. كان يسمعي من هناك حيث المدى أوسع وحيث في الفضاء متسع لموسيقى حالمة. بعد ذلك بعشر سنوات أسست معهدا للموسيقى، بإمكانيات جيدة بالتعاون مع مؤسسة عالمية أمنت بمشروعي. كل شيء كان رائعا ومهيئا لبداية قوية.. في يوم العرض على الجمهور، لم يك هناك أطفال تعزف، ولم أجد القاعة ولا الآلات ولا حتى الجمهور حضر... ولا أنا. كنا جميعا نعزف عن الحياة في فضاء أوسع يتسع لموسيقى حالمة.

أنا سندس، طبيبة الطوارئ. في كل لحظة استقبل في مكان عملي وجوها كانت تعيش يومها بأمل البقاء لوقت آخر. ولكن للزمن مقدراته وتوقيتاته التي سحبته إلى دوامة الموت سريعا. في هذا المكان، استقبلت جارتنا أم عبد الله وأولادها وعائلة زوجها وطاف في خاطري قصصهم الكثيرة عن خلافاتها معهم وكيف شاء لهم القدر أن ينحسروا جميعا في بيت واحد يأويهم من القصف.

وكيف كانوا يطبخون ويأكلون ويضحكون معا متقاسمين لقماتهم، متندمين على خصوماتهم الدائمة على تفاهات الحياة...ها هو الموت يعطيهم عذرا كبيرا كي يتشاركوا الرحيل معا دفعة واحدة. في كل صباح استقبل وجها مألوف وراء قصة



إصدارات جديدة

"تستريح الأرض من كلامنا"،
للشاعر الفلسطيني مصعب أبو توهة

عن مجموعته الأولى، الصادرة بالإنكليزية، "أشياء قد تجدها مخبأة في أذني" (2022)، حيث وصف تقرير اللجنة قصائده بأنها "تنبتق مباشرة من تجربة النشأة والعيش في عزلة مستمرة. تتعرض هذه القصائد غالبا لاعتداء مباشر مثل غزة نفسها، فهي مليئة بالانقراض والخطر الدائم"

للشاعر الفلسطيني مصعب أبو توهة (مواليد غزة عام 1992)، صدرت، عن "دار النهضة العربية"، مجموعة شعرية باللغة العربية تحت عنوان "تستريح الأرض من كلامنا"، وهي مهادة لروح الشاعر الشهيد رفعت العرعير. حاز أبو توهة "جائزة الكتاب الأميركي" عام 2023،



"تاريخ غزة"
للباحث والمؤرخ الفلسطيني عارف العارف

"إنه لتاريخ مجيد، تاريخها. ذلك لأنها صمدت لنوائب الزمان بجميع أنواعها، وطوارئ الحدثنان بجميع ألوانها. حتى إنه لم يبق فاتح من الفاتحين، أو غاز من الغزاة المتقدمين والمتأخرين الذين كانت لهم صلة بالشرق إلا ونازلته: فإما أن يكون قد صرعاها، أو تكون هي قد صرعته."

عن "الدار الأهلية للنشر والتوزيع"، صدرت طبعة جديدة من كتاب "تاريخ غزة" للباحث والمؤرخ الفلسطيني عارف العارف، والذي يتناول فيه جوانب من تاريخ غزة، منذ بداية الحكم العثماني حتى الانتداب البريطاني. صدر العمل أول مرة عام 1943، وفيه يقول عن غزة:

GRAND OPENING



Sunningdale
Guardian

**UPTOWN
PHARMACY
& CLINIC**

ما شاء الله .. لا قوة إلا بالله



**WALK-IN MEDICAL CLINIC
FAMILY CLINIC**



الصيدلي شادي علي البقري يرحب بكم

- * Prescription Transfer
- * Vaccination services
- * Smoking Cessation Programs
- * Minor ailments prescription
- * Diabetic Care
- * Free medication review and organization
- * Senior Discount every day

for full list of services and news
Visit: uptownguardian.com

4-2175 Richmond St. London, ON N6G 3V9

PHARMACY CONTACT

Phone: 519-850-5454

Fax: 519-850-4004

Email: pharmacy@uptownguardian.com

CLINIC CONTACT

Phone: 519-850-7117

Fax: 519-850-0303

Email: clinic@uptownguardian.com

BUSINESS HOURS:

MON - FRI:..... 9AM - 7PM

SATURDAY:..... 10AM - 3PM

SUNDAY:..... CLOSED

**FREE
CITY WIDE
DELIVERY
SERVICES**

لتقوية العظام والعضلات.. أطعمة تقلل من خطر إصابة المُسنين بالكسور

تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور، لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم. وتشير اختصاصية الروماتيزم إيرينا كورشونوفا في حديث لصحيفة "إزيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة وال فقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة. وتقول: "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نقصه في معظم الحالات باتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان، لأن ما يصل إلى 60 في المئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

وفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضار مثل البروكلي، وأنواع مختلفة من الخس والخضار الورقية والمكسرات والبذور والبقوليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D. لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول: "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصفار البيض. كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والمكسرات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.



هشاشة العظام- تعبيرية

النساء يُعَمَّرْنَ أكثر من الرجال!



أقل من النساء أهمها:
1. نسبة الادمان على المخدرات أكثر عند الرجال،
2. نسبة الادمان على الكحول أكثر عند الرجال.
3. نسبة التدخين أكثر عند الرجال،
4. الرجال أكثر استعمالاً للسيارات، مسافات وسرعات، وبالتالي عرضة لحوادث السيارات أكثر من النساء.
5. عند الشعور بأعراض صحية فإن الرجال يهملون بعض الأعراض التي قد تكون مهمة، ولكن النساء أكثر حرصاً من الرجال، و يهرعون للاستشارة الطبية أكثر من الرجال. خلاصة القول ان النساء أقوى من الرجال!! ولذلك على الرجال الاهتمام بصحتهم حتى يصلوا الى المساواة!

د. قيس ابوظه



في دراسة احصائية حديثة أجراها المركز البريطاني القومي للصحة ونشرت الشهر الماضي في المجلة الطبية المعروفة JAMA، حول الفروقات بين أعمار النساء والرجال في بريطانيا ومن يُعَمَّر أكثر.

في المقدمة يذكر المشرفون على الدراسة أن جميع المعلومات والابحاث السابقة كانت تقول أن النساء يعمرن 4 سنوات أكثر من الرجال. ولكن الإحصاء الجديد تبين انه في الاعوام الثلاثة الماضية ازداد الفرق كثيراً، بحيث أصبح الفارق 6 سنوات!!!

يلق المشرفون على هذه الدراسة بان هذا الفارق الكبير الذي حدث في السنوات الأخيرة هي سنوات جائحة الكورونا، أي أن الكورونا حصدت من الرجال أكثر من النساء... فهل هذا يعني أن النساء صحياً أفضل من الرجال، وأن جهاز المناعة عموماً أقوى عند النساء من الرجال! ويلق المشرفون على الدراسة بأن هناك عوامل كثيرة معروفة تجعل الرجال يعمرن

الهاتف المحمول والحيوانات المنوية

وهذا قد يعني ان ما يعرف ب: Cell Phone Radiation, و : Electromagnetic Field , ان هذه الانبعاثات الضارة التي هي في الغالب المسؤولة عن اضرار الهواتف المحمولة قد قلت مع تطور صناعة هذه الهواتف.

3. والنتيجة الثالثة ان حمل الهاتف في أي جيب من الثياب، كان في جيب البنطلون او في جيب الجاكت لم تظهر أية فروقات في هذه الأضرار.

4. وهنا اود ان اختم بأن اخطر استعمال للهاتف المحمول هو استعماله أثناء قيادة السيارة، ولا داعي للخوض في شرح ذلك.

• أخصائي الأمراض الباطنية.
• كاتب من اسرة (البلاد)
• Doctorkais@yahoo.com

الإنجاب، وعلاقة كل هذه المعطيات مع استعمال الهاتف المحمول من حيث عدد مرات استعمال الهاتف والوقت الذي يقضيه كل منهم في استعمال الهاتف.

وكان ملخص النتيجة لهذه الدراسة:

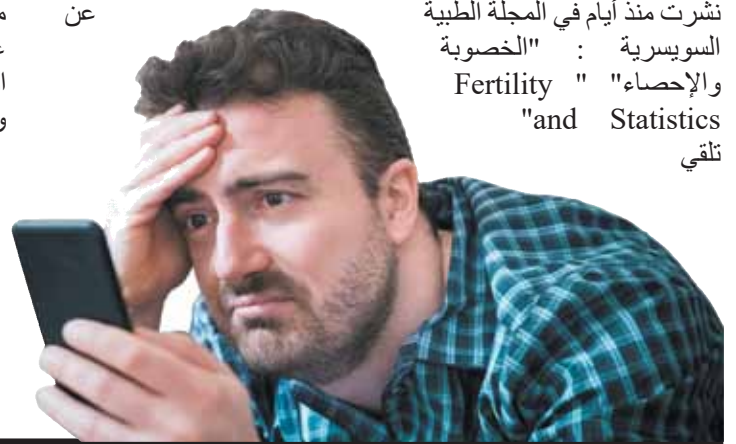
1. أن نشاط وتركيز الحيوانات المنوية واعني العوامل المسؤولة عن الخصوبة وعن نسبة الإنجاب من الزوجات كانت سيئة جداً عند أولئك الذين كانوا يستعملون التلفون 10-20 مرة في اليوم. وكانت أفضل بشكل كبير عند الرجال الذين كانوا يستعملون الهاتف مرة او مرتين في اليوم او في الاسبوع.

2. وأما النتيجة المهمة الثانية ان هذه الاضرار كانت أقل مع تطور صناعة الهواتف في السنوات الاخيرة.

الضوء الواضح على تأثير الهاتف النقال على الخصوبة والحيوانات المنوية عند الرجال. شملت الدراسة 2886 رجلاً أعمارهم بين 18 و22 سنة، بدأت الدراسة عام 2005 وانتهت عام 2018. كانت الدراسة تشمل دراسة النشاط الجنسي وأعداد الحيوانات المنوية ونشاطها وتركيزها. وهذه العوامل هي المسؤولة عن

أصبح استعمال الهاتف المحمول شائعاً عند الكبار والصغار، وكثرت الاتهامات بمضاره... ولكن لم تبحث الدراسات الكافية الموثوقة في هذه المضار، وفي كثير من المواقع والمقالات حول أضرار الهاتف نجد من يكتب ان الابحاث اثبتت الكثير من الأضرار .. ولكني نادراً ما أجد ذكر تلك الابحاث أو أين نشرت هذه الابحاث.

ولعل هذه الدراسة الحديثة التي نشرت منذ أيام في المجلة الطبية السويسرية : "الخصوبة والإحصاء" "Fertility and Statistics" تلقي



تطور بدو بحار الشرق الأقصى الرحل باجاو

الجزء الأول

• د. محمد أمين الأعظمي



مسكن الباجاو



بدو بحار الشرق الأقصى الرحل باجاو



أم وأطفالها يتناولون طعامهم في بيتهم العائم



يشعر طفل باجاو وهو تحت الماء أنه في موطنه، تماماً كشعور الأطفال الآخرين وهم يلعبون على اليابسة



زعيم الباجاو (1954)

لو بحثت في أليات البحث الذي وفرته جهات مختلفة على الشبكة العنكبوتية عن الباجاو لوجدت عدداً كبيراً من العناوين التي تتحدث عنهم وعن نمط معيشتهم، وستجد مقالات وبحوثاً في السنوات الأخيرة القليلة تتحدث عن بايولوجيتهم.

في أحد أرخبيلات archipelagos جنوب شرق آسيا، يعيش شعب الباجاو Bajau أو Sama-Bajau. والباجاو شعب معروف على نطاق واسع بتقاليدته الثقافية الفريدة. ففي كل يوم عمل، يغوص أبناء الباجاو عشرات الأمتار تحت الماء لاصيد الأسماك والأخطبوطات من قاع البحر. وللقيام بذلك، يجب عليهم أن يحبسوا أنفاسهم لعدة دقائق. وبخلاف بقية بني البشر، يعيش أفراد الباجاو في البحر، ويقضون أكثر من نصف أوقاتهم في الماء، بل مغمورين بالماء. ويعرف أبناء الباجاو ظروف البحر ومتغيراته لدرجة أنهم في عام 2004 كانوا قادرين على تحذير السانحين من خطر محيط بهم، خطر تسونامي الكارثي الذي دمر الشواطئ وقتل أكثر من مائتي ألف شخص.

من هم الباجاو

يشعر طفل باجاو وهو تحت الماء أنه في موطنه، تماماً كشعور الأطفال الآخرين وهم يلعبون على اليابسة.

وتسرد الملاحم القديمة تاريخ قبيلة الباجاو التي نشأت من مجتمع بري أرسل إلى البحر، وتقطعت بأبنائه السبل بعد بحثهم غير المثمر عن أميرة مختطفة. وضعت هذه الملاحم الشفهية أصل الباجاو في وقت غير مؤكد، ولم يتم توثيق الباجاو رسمياً في السجلات التاريخية إلا بعد رحلة ماجلان حول العالم في عام 1521. وستنطلق في الجزء الثاني من الموضوع إلى تكيفات أبناء باجاو الحيوية لحياتهم المائية إن شاء الله.

• أكاديمي كندي من اصول عراقية (من كتاب البلاد) لندن اونتااريو

شعب باجاو، ويسمون أحياناً عجر البحار Sea Gypsies، هم مجموعة عرقية من أصل ماليزي، عاش بشكل شبه حصري على المياه لعدة قرون. وقد يكون باجاو آخر بدو البحار الرحل الذين لا يزالون موجودين حتى اليوم في حين اختفت مجموعات أخرى من بدو البحار كانت موجودة في التاريخ.

يعيش شعب باجاو في جنوب شرق آسيا، في المياه جنوب غرب الفلبين. إنهم شعب مهاجر، ينتقلون من مكان إلى آخر ويظلون غير مرتبطين بأي معنى رسمي بأي من البلدان المجاورة. لا وجود لسجل رسمي لدى الدولة عن الباجاو أو لتاريخ مكتوب يمكن وصفه بأنه سجل خاص بهم. ولكن قصة شعب باجاو متجذرة في فولكلورهم وتقاليدهم الفريدة، تنتقلها الأجيال المتعاقبة شفهاً من جيل إلى جيل.

الخمول في وقت الفراغ خطر على القلب

وجد باحثون من مستشفى ماساتشوستس العام أن المجتمعات التي تعاني من ارتفاع معدل انتشار عدم ممارسة التمارين الرياضية في أوقات الفراغ، تواجه معدلات أعلى بكثير من الوفيات الناجمة عن أمراض القلب.

وأشار فريق البحث إلى الحاجة الملحة لوضع السياسات لتنفيذ تدخلات وتدابير الصحة العامة المصممة لتعزيز النشاط البدني، وخاصة في المجتمعات المعرضة للخطر، بهدف الحد من الإصابة بأمراض القلب والوفيات الناجمة عنها.

وبحسب "مديكال إكسبريس"، لاحظ الباحثون أن النساء في منتصف العمر وكبار السن من أكثر الفئات التي لا تمارس النشاط البدني تقريباً. وحلل الباحثون بيانات أكثر من 7 ملايين حالة وفاة بسبب الأمراض القلبية عبر 2900 مقاطعة أمريكية من عام 2011 إلى عام 2019، بالاعتماد على قاعدة بيانات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

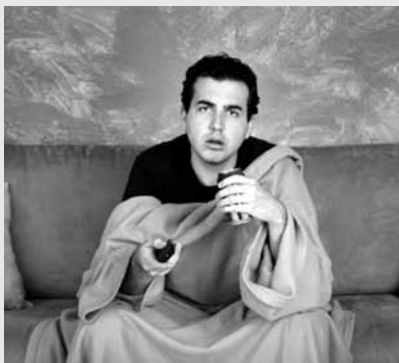
وكشف التحليل عن وجود علاقة واضحة بين انتشار الأمراض المزمنة مثل السمنة والسكري وأمراض القلب، وارتفاع معدلات الخمول البدني في أوقات الفراغ.

وقال الدكتور شادي أبو هاشم الباحث الرئيسي: "النساء أكثر عرضة للانخراط في السلوك المستقر، ولديهن مستويات نشاط بدني أقل من الرجال، وقد يكون ذلك بسبب عوامل اجتماعية وثقافية مثل مسؤوليات تقديم الرعاية، والتوقعات الاجتماعية فيما يتعلق بأدوار الجنسين".

وأشار الباحثون إلى عوامل مثل: عدم توفر البنية التحتية للترفيه الآمن، وساعات العمل غير المنتظمة، وندرة دعم الأطفال، كأسباب محتملة لتراجع النشاط البدني.

النساء في منتصف العمر وكبار السن من أكثر الفئات التي لا تمارس النشاط البدني

المصدر: منال داود 24



تعبيرية

هل يمكن لجزيء ينتجه الجسم أن يكون خطاً أول لعلاج سرطان البروستاتا؟ الكارنوزين يمكن للجسم إنتاجه كما يوجد أيضاً في اللحوم



وجد الباحثون أن الكارنوزين يوقف تكاثر الخلايا السرطانية (الامي)

يتم تشخيص ما معدله أكثر من 52 ألف حالة كل عام.

وتشمل العلاجات الحالية العلاج بالإشعاع أو العلاج الكيميائي أو علاج الحرمان من الهرمونات أو استئصال البروستاتا [الإزالة الجزئية أو الكاملة للبروستاتا من خلال الجراحة] ويمكن أن تشمل الآثار الجانبية لسلس البول وضعف الانتصاب.

تم نشر البحث، الذي شاركت فيه أيضاً "مستشفيات جامعة ليستر التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية University Hospitals Leicester NHS Trust وجامعة "مانشستر تروبوليتان" Manchester Metropoli-tan University، في مجلة الطب الخلوي والجزيئي.

المصدر: اندبندت عربية

التابع لجامعة نوتنغهام ترينت "تظهر نتائجنا أن الكارنوزين له تأثير مثبط كبير في المختبر على تكاثر خطوط خلايا سرطان البروستاتا البشرية". مضيفة "في حين ثبت سابقاً أن الكارنوزين له تأثير مضاد للورم، فإن دوره المحتمل في خلايا سرطان البروستاتا على وجه التحديد كان مجهولاً".

وأردفت الدكتورة مكاردل قائلة إن "النتائج مشجعة وتدعم الحاجة إلى مزيد من التجارب البشرية". مضيفة "من الممكن استخدام الاستراتيجيات القائمة على الكارنوزين بمفردها أو كعلاج تكميلي للعلاجات الجراحية أو غيرها من العلاجات التقليدية".

وبالنسبة للجراحة، يمكن أن تؤدي إلى تندب حيث تندمج الأنسجة معاً، مما قد يعقد أكثر سير العمليات.

ويعتبر سرطان البروستاتا السرطان الأكثر شيوعاً بين الرجال في المملكة المتحدة، حيث

• نينا ماسي

اكتشف الباحثون أن ثمة جزيئاً ينتجه الجسم بشكل طبيعي قد يكون الخط الأول الفعال في علاج سرطان البروستاتا.

وفي هذا الإطار، قام العلماء في جامعة نوتنغهام ترينت (NTU) بالتحقيق في خصائص الكارنوزين المضادة للسرطان، الذي ينتجه الجسم والموجود أيضاً في اللحوم.

وعند اختبار الجزيء ضد خلايا من سرطان البروستاتا الأولى والمنتشر -حيث بدأ السرطان، وحيث انتشر إلى جزء آخر من الجسم- وجد الباحثون أنه أوقف الخلايا السرطانية من التكاثر.

ومن خلال التجارب المخبرية، توصل الباحثون إلى أن الجرعات العالية من الكارنوزين تقتل السرطان من الخلايا السرطانية الأولية والمنتشرة كلها مع الحفاظ على الخلايا السليمة المتبقية.

وأشار الباحثون إلى أنه على الرغم من أن الكارنوزين يتحلل بسرعة بواسطة الإنزيمات في الجسم، فإنه قادر على علاج سرطان البروستاتا إذا تم استخدام آلية إطلاق بطيئة ثابتة. ويمكن أن يشمل ذلك حقن الجزيء داخل الورم وإطلاقه بكمية كافية قبل أن يبدأ في التحلل ويفقد تأثيره. وهناك طريقة أخرى يمكن أن تتمثل في استخدام جزيئات تشبه الكارنوزين تقاوم تكسيرها بواسطة الإنزيمات.

يقول العلماء، إن الأمل سيكمن بعد ذلك في مراقبة نمو الورم من خلال مستوى "المستضد البروستاتي النوعي" prostate specific antigen (PSA) في الدم، وإذا استمر في الارتفاع فسيبقى أمام المريض خيار الجراحة. ومن جانبها، قالت الباحثة الرئيسية الدكتورة ستيفاني مكاردل، وهي عالمة في "مركز جون فان جيست لأبحاث السرطان" John van Geest Cancer Research Centre

باحثون في جامعة ماكجيل الكندية

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بـ"الزهايمر"

البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا الخلل الشائع يمكن أن يساعد على منع نحو 200 ألف حالة من مرض ألزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل: "نظراً لشيخوخة السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد المصابين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاماً القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. ونأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة ثاقبة حول الدور المحتمل لبكتيريا الملوية البوابية في الخرف من أجل إثراء تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستئصال الفردية، للحد من العدوى على مستوى السكان".

المصدر: وكالات

ووصلت دراسة جديدة إلى أن خلا شائعا في المعدة قد يزيد من خطر الإصابة بمرض ألزهايمر.

وإلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر ذروتها بنسبة 24%، بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن تنخفض مرة أخرى.

واقترح الباحثون عدة طرق قد تنتقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتكس العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خلا في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الإفراط في إنتاج الأميلويد، وهو البروتين الذي يتراكم ويشكل لويحات في الدماغ لمرضى ألزهايمر.

ويعتبر سرطان البروستاتا السرطان الأكثر شيوعاً بين الرجال في المملكة المتحدة، حيث

وإلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

ويعتبر سرطان البروستاتا السرطان الأكثر شيوعاً بين الرجال في المملكة المتحدة، حيث

ويعتبر سرطان البروستاتا السرطان الأكثر شيوعاً بين الرجال في المملكة المتحدة، حيث

كل ما نعرفه عن متحورة "كوفيد جيه أن.1" المعروفة بـ "جونو" ربما تكون مسؤولة اليوم عن 07 في المئة من إصابات كورونا في المملكة المتحدة

أنها تسبب مضاعفات صحية أكثر خطورة مقارنة مع سلالاتها الأخرى. وأوضح روسو أنه "من المهم أن يعرف الناس أننا لا نعتقد أن هذه المتحورة تسبب أي مضاعفات صحية أكثر خطورة".

وبينما صنفت "منظمة الصحة العالمية"، "جيه أن.1" على أنها "متحورة تسترعي الاهتمام"، قالت المنظمة إنها تشكل خطراً إضافياً منخفضاً على الصحة العامة.

وكتبت المنظمة في الـ19 من ديسمبر (كانون الأول) أنه "نظراً إلى الأدلة المتوفرة، إنما المحدودة، تصنف الأخطار الإضافية على الصحة العامة التي تطرحها "جيه أن.1" حالياً على أنها منخفضة على المستوى العالمي".

• © The Independent

* احتقان أو سيلان في الأنف
* غثيان أو قيء
* إسهال

ما هي المتحورة "جيه أن.1"؟

وقال توماس روسو، رئيس قسم الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية في "جامعة بافالو" في الولايات المتحدة، إن "جيه أن.1" تتفرع من المتحورة "بي.أي.2". 68، وهي أيضاً متحورة أخرى من "أوميكرون".

وقال روسو في تصريح أدلى به إلى صحيفة "إندبندنت" إن "جيه أن.1" تختلف عن "بي.أي.2" لأنها تحوي بروتيناً شوكياً إضافياً يجعلها، كما يعتقد الباحثون، أكثر عدوى من "والديها"، ولكن زيادة العدوى لا تعني

ماذا عن أعراض متحورة "جيه أن.1"؟

لا بد أن تشبه أعراض "جونو" الأعراض عينها التي تسبب في ها غالبية متحورات "كوفيد" الأخرى، وفق "المركز الأميركي لمكافحة الأمراض والوقاية منها". وتشمل أحدث قائمة لأعراض "كوفيد" ما يلي:

* حمى أو قشعريرة
* سعال
* ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس
* تعب
* آلام في العضلات أو الجسم عموماً
* صداع
* فقدان لحاسة التذوق أو الشم
* التهاب في الحلق

• ألبرت توث-كاتي هوكسون

سجل عدد الإصابات بالمتحورة الجديدة من فيروس كورونا المعروفة باسم "جيه أن.1" (JN.1) أو "جونو" ارتفاعاً مهولاً خلال فترة عيد الميلاد.

رصدت "جونو" للمرة الأولى في فرنسا والولايات المتحدة، وقد شقت طريقها الآن إلى المملكة المتحدة. وفي الشهر الماضي، شكلت المتحورة الجديدة ما نسبته 47.5 في المئة من جميع إصابات كورونا في المملكة المتحدة، فيما تشير الأرقام الصادرة هذا الأسبوع إلى ارتفاع بلغت نسبته حتى 70 في المئة تقريباً.

واليوم، صنفت "منظمة الصحة العالمية" (WHO) المتحورة الجديدة "جونو"، التي تتبعها الجهات المعنية بداية باعتبارها جزءاً من سلالة "بي.أي.2" 86 (BA.2.86) أو "بيرولا" (Pirola)، على أنها متحورة فرعية تسترعي الاهتمام في حد ذاتها. والسلالتان كلتاهما من نسل "أوميكرون".

وفي آخر تحديث لها، أكدت "منظمة الصحة العالمية" أن "جيه أن.1" تشكل خطراً منخفضاً نسبياً على الصحة العامة، خصوصاً في البلدان التي ترتفع بين سكانها معدلات التطعيم ضد الفيروس من قبيل المملكة المتحدة.

ولكن مع ذلك، فإن الانتشار السريع لهذه السلالة ربما يؤشر إلى أنها أكثر قدرة على الانتقال مقارنة مع المتحورات السابقة الأخرى.

قادة العالم يناقشون مخاطر الوباء المستقبلي "X" وفياته قد تفوق التصورات..

يشير الوباء المستقبلي "X" إلى مرض وبائي يهدد البشر ومجهول حتى الآن، وهو يعني تهديداً مستقبلياً محتملاً، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

وفي كل عام يضع العلماء مع منظمة الصحة العالمية قائمة بالأمراض الأكثر احتمالاً لانتشارها وتحولها إلى وباء عالمي.

وفي هذا العام، يعتزم قادة العالم المجتمعون في مدينة دافوس السويسرية لحضور المنتدى الاقتصادي العالمي، مناقشة الاستعدادات الدولية لوباء مستقبلي جائحة جديد يمكن أن يتسبب في وفيات أكثر من 20 مرة من فيروس كورونا المستجد.

ومن المقرر أن ينضم رئيس المنظمة، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، في الجلسة للحديث عن "الجهود الجديدة اللازمة لإعداد أنظمة الرعاية الصحية لمواجهة التحديات المتعددة المقبلة"، حتى يكون العالم مستعداً لمرض أكثر فتكاً بالبشر، بحسب ما أفادت صحيفة "إندبندنت".

وتصنف الصحة العالمية وباء "أكس"، باعتباره مرضاً ذا أولوية في حملاتها للتوعية، بجانب فيروسات كورونا وإيبولا، وحمى القرم-الكونغو النزفية، وماربورغ، وحمى لاسا، ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس)، وأمراض نيباه والأمراض الناجمة عن فيروسات هنيئا، وحمى وادي الصدع، وزیکا.

وكانت منظمة الصحة العالمية قد حذرت في وقت سابق من أن "عدد مسببات الأمراض المحتملة في جميع أنحاء العالم كبير للغاية، لكن الموارد المخصصة للبحث والتطوير في مجال الأمراض محدودة".

• المصدر: الحرة



منظمة الصحة

دراسة نشرت في مجلة "بروسيدنغز أوف ذي ناشونال أكاديمي أوف ساينسز":

رقم صادم هذا ما يحتويه لتر من ماء الشرب المعبأ من جزيئات البلاستيك الدقيقة..

• أف ب

التناسلي مثلاً. وفي هذه الدراسة المنشورة مؤخراً، لجأ الباحثون إلى تقنية جديدة باستخدام الليزر. وأجروا تجارب على ثلاث علامات تجارية لمياه شرب دون تحديدها. وأوضح بيزان يان: "نعتقد أن كل المياه المعبأة تحوي جزيئات بلاستيك نانوية، لذلك فإن الإضاءة على بعض الشركات تعتبر أمراً غير عادل".

وأظهرت النتائج أن كل لتر من المياه يحتوي على ما بين 110 ألف و370 ألف جزيئة، 90% منها جزيئات نانوية فيما البقية جزيئات دقيقة.

وكان النوع الأكثر شيوعاً النايلون، على الأرجح من الفلاتر البلاستيك المستخدمة لتنقية المياه، يليه البولي إيثيلين تيريفثاليت الذي تصنع منه الزجاجات.

لكنه أضاف: "لا ننصح بعدم شرب المياه المعبأة عند الضرورة لأن خطر الجفاف قد يكون أكبر من التبعات المحتملة للتعرض لجزيئات البلاستيك النانوية".

وتثير جزيئات البلاستيك اهتماماً متزايداً في السنوات الأخيرة، وهي موجودة في كل مكان على الكوكب.

ويبلغ حجم جزيئات البلاستيك الدقيقة أقل من خمسة آلاف ميكرومتر في حين أن حجم جزيئات البلاستيك النانوية أقل من ميكرومتر. وهي صغيرة جداً بحيث يمكنها دخول نظام الدم وبالتالي إلى الأعضاء، بما في ذلك الدماغ والقلب.

وما زالت البحوث بشأن تبعاتها على الأنظمة البيئية وصحة الإنسان محدودة، لكن بعض الدراسات أظهرت آثاراً ضارة لها، على الجهاز

تحتوي المياه المعبأة في الزجاجات البلاستيكية على ما يصل إلى 100 مرة من جزيئات بلاستيك أكثر مما كان يعتقد، وفق ما أظهرت دراسة نشرت في مجلة "بروسيدنغز أوف ذي ناشونال أكاديمي أوف ساينسز".

باستخدام تقنية مبتكرة، أحصى العلماء 240 ألف قطعة بلاستيك في المتوسط في كل لتر من المياه، بعد اختبار على العديد من العلامات التجارية الشهيرة.

وقال بيزان يان المؤلف المشارك في الدراسة لوكالة فرانس برس: "إذا كان الناس قلقين بشأن جزيئات البلاستيك النانوية الموجودة في المياه المعبأة، من الجيد أخذ بدائل في الاعتبار، مثل استخدام مياه الصنبور".

هل يمكن لدرجات الحرارة الباردة أن تجمد رئتيك؟

يمكن للهواء البارد أن يسبب تشنجات في الشعب الهوائية، ما يزيد من صعوبة التنفس. ويوضح: "المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي، سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد. سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ، أو توفر مولد طوارئ لمعداتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكثفات الأكسجين".

ويوصي شباري أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس هذه: "إذا كنت تستنشق، فإن الشهيق من خلال أنفك والزفير من خلال فمك هو الأفضل عمومًا. ويقوم أنفك بعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك"، مضيفاً: "إن وجود وشاح يلتف حول أنفك وفمك، أو قناع، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".

ويتابع: "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

الممرات الهوائية، وتحصل على ذلك الشعور بضيق في التنفس". ويمكن أن يشكل الهواء البارد الشديد خطورة على أي شخص، ولكن بالنسبة لأولئك الذين



الشعور بالبرد - تعبيرية

يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ. وفي حالة انتفاخ الرئة، على سبيل المثال،

العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات". ويتابع: "ما يحدث هو أن الهواء البارد

خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قزمة الصقيع.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلبيًا على أجزاء مختلفة في الجسم. وهذا ما يدفعنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين.

هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تجمد رئتيك؟ يشرح الطبيب الاختصاصي في أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية أريان شباري: "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو 37 درجة مئوية، ورتاناً محصورتان داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر". ويشير إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قسبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها. وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة المربعة، وهذا شائع.

ويوضح شباري: "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد. وهناك

هل يصبح النكاف وباء هذا العام؟! تعرف على عوامل الخطر والتدابير الوقائية

أو الأوباء أو الأغراض الشخصية مع الأفراد الذين قد يكونون مصابين يمكن أن يقلل من التعرض.

العزلة والحجر الصحي

إذا تم تشخيص إصابة شخص ما بالنكاف، فإن العزلة هي المفتاح لمنع انتشار الفيروس. وهذا يشمل البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة حتى انتهاء فترة العدوى.

قد يُنصح الأشخاص الذين يتواصلون عن كثب مع الأفراد المصابين بالنكاف بالحجر الصحي لمنع المزيد من انتقال العدوى.

التثقيف الصحي

يعد تعزيز الوعي حول مرض النكاف وأعراضه والتدابير الوقائية داخل المجتمعات وأماكن الرعاية الصحية أمراً ضرورياً. يمكن أن يساهم تشجيع التطعيم وإعطاء الجرعات المعززة في الوقت المناسب في الحفاظ على مناعة القطيع ومنع تفشي المرض.

وعلى الرغم من أن مرض النكاف قد يبدو وكأنه من بقايا الماضي، إلا أنه من المهم أن نظل يقظاً واستباقياً في منع ظهوره مرة أخرى.

داخل بيئة معيشية منزلية أو مجتمعية، يزيد المخاطر. فالنكاف يمكن أن يسبب وباء هذا العام 2024، كما تدعي (IAP).

التدابير الوقائية للنكاف:

أفادت منظمة الصحة العالمية أنه اعتباراً من عام 2022، تم الإبلاغ عن 369582 حالة إصابة بالنكاف على مستوى العالم.

وفيما يلي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها الوقاية من هذا المرض:

التلقيح

يعد الحفاظ على التطعيمات الحديثة أمراً بالغ الأهمية للأفراد من جميع الأعمار، بمن في ذلك المراهقون والبالغون. ويعتبر لقاح MMR فعالاً للغاية في الوقاية من النكاف. حيث يتم إعطاؤه عادةً على جرعتين، الأولى في سن السنة تقريباً والثانية بين سن الرابعة والسادسة.

النظافة

غسل اليدين بشكل متكرر، خاصة بعد السعال أو العطس، يمكن أن يساعد في تقليل خطر انتقال الفيروس. كما أن تجنب مشاركة الأواني

في خطر متزايد للإصابة بموجة النكاف:

الأفراد غير المطعمين

الأشخاص الذين لم يتلقوا لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) هم أكثر عرضة للإصابة بالنكاف. حيث تكون المضاعفات الناجمة عن هذا المرض الفيروسي أكثر حدة لدى البالغين غير المطعمين، ما يسبب مشاكل مثل التهاب الخصية لدى الرجال والتهاب المبيض لدى النساء.

البيئات المزدحمة

العيش في أماكن مزدحمة، مثل المهاجع الجامعية أو الثكنات العسكرية، يزيد من احتمالية التعرض للفيروس.

العمر

يعد مرض النكاف أكثر شيوعاً عند الأطفال والشباب، على الرغم من أنه يمكن أن يؤثر على الأفراد في أي عمر.

الاتصال الوثيق

إن الاتصال الوثيق مع شخص مصاب، خاصة

• لندن: (الشرق الأوسط)

حذر الدكتور الهندي فاسانت خالاتكار الرئيس الوطني المنتخب للأكاديمية الهندية لأطباء الأطفال من عودة ظهور النكاف، وأن الحالات التي ظهرت على العديد من الأطفال من ناجبور مثل الألم والتورم والألم حول الفك والحمى المنخفضة الدرجة والصداع أخذة في الارتفاع منذ بداية يناير (كانون الثاني) الحالي، وذلك وفق ما ذكر تقرير نشره موقع «onlymyhealth» الطبي المتخصص. والنكاف مرض فيروسي معد ينتشر عادة خلال أواخر الشتاء وأوائل الربيع.

ويقول الدكتور خالاتكار «عادة ما ترتفع الحالات بين يناير ومايو (أيار)، ولكن تفشي الوباء يحدث مرة كل 4-5 سنوات. ويشعر أطباء الأطفال في جميع أنحاء البلاد بالقلق، حيث أن معدل الإصابة السريع هذا العام مثير للقلق، ما يشير إلى وباء محتمل؛ فالنكاف يمكن أن يسبب وباء هذا العام 2024»، وفق الأكاديمية.

عوامل خطر النكاف:

مع ارتفاع حالات النكاف مرة أخرى، من المهم أن تكون يقظاً خاصة إذا كان لديك أطفال أو لم يتم تطعيمك ضد النكاف عندما كنت طفلاً. وفيما يلي بعض العوامل التي يمكن أن تضعك

الحرب على غزة

بعد مائة يوم على العدوان، إسرائيل تحاكم أمام العالم

* د. مصطفى البرغوثي



تقول إسرائيل أن المقاومين الفلسطينيين اخترقوا حدودها في 7 أكتوبر، وذلك يثير السؤال، هل حددت إسرائيل حدودها؟ بالطبع لا فذلك أمر محرم التطرق له. ثم ألم يكن الاعتراف الدولي بإسرائيل على أساس قرار التقسيم الصادر عام 1947 والذي أعطى للدولة الفلسطينية 44% من مساحة فلسطين التاريخية. إذن ألا يحق للفلسطينيين الذين طردوا من تلك المناطق أن يدافعوا عن حقهم بالعودة إليها. ليست محكمة العدل الدولية بحاجة لإثباتات أو احتجاجات قانونية، فصور الدمار والقتل والاجرام الذي ارتكبه إسرائيل لا تحتاج إثباتات، وهي تؤكد تنفيذ الإبادة الجماعية، وادعاءات إسرائيل بعدم دقة أعداد الضحايا تفننها قوائم الشهداء التي نشرتها وزارة الصحة، مع أرقام هوياتهم وتواريخ ميلادهم. بعد تطهير عرقي دام 75 عاماً واحتلال إسرائيلي أصبح الأطول في التاريخ الحديث، ونظام الأبارتهيد الأسوأ في تاريخ البشرية، وحصار إجرامي يشع على قطاع غزة استمر 17 عاماً، وترافق مع شن 5 خمس حروب على سكانه، تواجه إسرائيل، للمرة الأولى في تاريخها، حقيقة كونها الكيان المارق الأكثر خرقاً للقانون الدولي، وهذه هي البداية لمسار العدالة الذي لا يمكن إيقافه.

* الأمين العام لحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية، طبيب وناشط وكاتب وأحد مؤسسي المقاومة الشعبية ومؤسسات في المجتمع المدني الفلسطيني. انتخب عضواً في المجلس التشريعي عام 2006 وكان مرشحاً في انتخابات الرئاسة في 2005 وحل ثانياً. رشح لجائزة نوبل للسلام.

• (ينشر مقالاته في صحيفة العربي الجديد)

الحكومة الإسرائيلية ومؤسسة مجلس الحرب التي تدير العدوان، علماً أن أسوأ التصريحات صدرت عن رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو نفسه، ومنها دعوته لطرد كل سكان قطاع غزة، واستخدامه تعابير تلمودية تدعو إلى الإبادة الشاملة للفلسطينيين. ويصبح الادعاء الإسرائيلي عديم القيمة، بالنظر إلى أن السياسة العامة للحكومة الإسرائيلية لا يقرها مجلس الحرب، بل الحكومة بكاملها، والتي تضم أصحاب التصريحات الهمجية، التي تؤكد نية تنفيذ الإبادة الجماعية، بمن فيهم بن غير وسموتريتش ووزير التراث الإسرائيلي عميحاي إلياهو.

وكم كانت جنوب أفريقيا محقة عندما صاغت الإطار العام للشكوى ضد إسرائيل شاملاً جريمة التطهير العرقي الجارية منذ عام 1948، وجريمة الأبارتهيد التي تواصل إسرائيل ارتكابها.

ولعل أسخف الحجج التي استعملها الوفد الإسرائيلي التركيز على حق إسرائيل في الدفاع عن النفس، وذلك ما اصلت تكراره حكومات غربية عديدة، مع اضطرارهم للإقرار بأن الدفاع عن النفس لا يعطي الحق بإرتكاب جرائم الحرب، وخرق القانون الدولي والقانون الإنساني الدولي.

لكن السؤال هنا: أليس من حق الفلسطينيين أيضاً الدفاع عن النفس ضد الاحتلال الذي يضطهدهم؟ أليس من حق سكان غزة، و70% منهم مهجرون من وطنهم منذ النكبة عام 1948 أن يدافعوا عن حقهم في العودة إلى ديارهم التي هجروا منها، حسب قرار 194 للجمعية العامة للأمم المتحدة، الذي كان تنفيذه شرطاً من الأمم المتحدة للاعتراف بإسرائيل.

الدولية هدفين، قيل أن يبدأ القضاة مداواتهم. الأول أن انعقاد المحكمة، بحد ذاته، وإضطرار إسرائيل للمشاركة فيها، وتقديم دفاعاتها أمامها رداً على وثيقة الاتهام المحكمة، التي أحسنت جنوب أفريقيا صياغتها، مثل ردها فعلاً لإسرائيل أجبرها على التراجع، ولو لفظياً في الوقت الحالي، عن بعض أهدافها، كإعلانها عدم نيتها تنفيذ التطهير العرقي، وإستعدادها للسماح لسكان شمال غزة بالعودة إلى بيوتهم، وإعلان عدم نيتها إعادة الاحتلال والإستيطان لقطاع غزة.

وثانياً، هذه هي المرة الأولى التي تفقد فيها إسرائيل الحصانة التي تمتعت بها منذ إنشائها قبل 75 عاماً بدعم من الحكومات الغربية، وجعلتها تتصرف باعتبارها فوق المساءلة، وفوق القانون الدولي. إذ أجبرت أن تواجه الإتهام والمساءلة والمحاسبة على مرأى ومسمع العالم بأسره.

وبدت مرافعات الوفد الإسرائيلي متهاكمة ومتناقضة.

فإدعاؤها بعدم صلاحية تقديم جنوب أفريقيا الادعاء في محكمة العدل الدولية، لعدم وجود نزاع بينها وبين إسرائيل، تفنده صيغة وثيقة "الإبادة الجماعية" التي تفترض، بل وتجبر كل دولة موقعة على المعاهدة الخاصة بالأمر على التصدي لأي حالة من "الإبادة الجماعية". كما تفنده ما قامت به جنوب أفريقيا من مراسلات مع إسرائيل لمطالبتها بالرد على الإتهام الموجه لها.

ووقع الوفد الإسرائيلي في فخ نصبه لنفسه عندما ادعى بأن تصريحات الوزراء الإسرائيليين الداعية إلى إبادة سكان غزة، أو إلقاء قنبلة نووية عليهم، أو وصف سموتريتش جميع سكان قطاع غزة بمن فيهم مليون طفل بأنهم نازيون، لا تمثل رسمياً

بعد مائة يوم من العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، تصطدم المؤسسة الحاكمة في إسرائيل، وحليفاتها الولايات المتحدة، بأربع حقائق لا يمكن القفز عنها:

أولاً، فشل العدوان الإسرائيلي في تحقيق أهدافه المعلنة، والمخفية، بما فيها فشله في تنفيذ التطهير العرقي لقطاع غزة، وفشله في اقتلاع المقاومة، وفشله في بسط سيطرة احتلاله، وفشله في إستعادة الأسرى الإسرائيليين.

ثانياً، إن إسرائيل لا تستطيع الاستمرار في هذا العدوان، والعمليات العسكرية الجارية إلى ما لا نهاية بحكم عدم قدرتها على التعايش مع حرب طويلة، أو احتمال خسائر بشرية، أو خسائر اقتصادية بالحجم الذي تتعرض له.

ثالثاً، إن إسرائيل والولايات المتحدة خسرت أخلاقياً ومعنوياً هذه الحرب على الصعيد الشعبي، حتى داخل الولايات المتحدة نفسها.

رابعاً، إن الإستراتيجية الإسرائيلية التي سادت طوال العقد الماضي والقائمة على تصفية القضية الفلسطينية عبر التطبيع مع المحيط العربي، انهارت، وعادت القضية الفلسطينية لتنبؤاً بصدارة المشهد العالمي، باعتبارها قضية التحرر الإنسانية الأولى في عصرنا.

وتوج هذا المشهد بافتتاح جلسات محكمة العدل الدولية بمبادرة من جنوب أفريقيا، لمحكمة إسرائيل على ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية.

وحسب ما كتبه مبعوث صحيفة يديعوت أحرونوت الإسرائيلية لمتابعة وقائع المحكمة، خسرت إسرائيل المعركة القضائية إعلامياً، بغض النظر عن قرارات القضاة.

وفي الواقع، حقق جر إسرائيل إلى محكمة العدل



مناشدتان ومقترحان حول حرب السودان

الوضع في السودان ينحدر إلى الأسوأ والدولة السودانية في طريقها إلى الانهيار، وربما التقسيم، ولن يمنع ذلك إلا وحدة وتماسك القوى المدنية



• د. الشفيخ خضر سعيد

بالنسبة لحرب الخامس عشر من أبريل/نيسان اللعينة، نحن نفرق بين وقف الحرب ووقف القتال. صحيح أن وقف القتال والإقتتال، بمعنى إسكات البنادق، هو المدخل لإنهاء الحرب، لكنه وحده لن يوقفها ولن يحقق السلام والأمن، إذ لا بُدَّ من علاج أسباب إندلاعها وإرساء ما يمنع تجددتها. وصحيح أن عبء وقف القتال يقع على عاتق قيادة الطرفين المتقاتلين، ومن هنا يأتي دور ومجهودات المجتمع الدولي والمجتمع الإقليمي، والمنابر المختلفة كمنبر جدة ومنبر الإيقاد، وأهمية تحقيق الإقتراح الخاص بلقاء البرهان وحميديتي، كما جاء في مقررات اجتماعات قمة الإيقاد، مع التأكيد بأن ليس هناك أي ضمانات بأن ناتج هذا اللقاء سيكون إيقاف القتال، فالمسألة في جانب منها متعلقة بغياب الإرادة عند الطرفين، وهو ما تطرقنا إليه في مقالنا السابق. وصحيح أن الطرفين وما يمكن أن يخضعا له من ضغوط في أي لقاء بينهما قد يتمكنا من إيقاف القتال، لكن ليس باستطاعتهم وحدهما وقف الحرب ولا يمكن أن يحددا هما فقط مصير السودان ومستقبله بعد الحرب. إن المسؤولية الأكبر والرئيسية في وقف هذه الحرب المدمرة تقع على عاتق القوى المدنية السودانية. فهي المنوط بها تصميم وقيادة العملية السياسية بعد توقف القتال، والتي بدونها لن تضع الحرب أوزارها. وتصميم العملية السياسية يبدأ بصياغة الرؤية لوقف الحرب، بمعنى الإجابة على العديد من الأسئلة حول مستقبل قيادة الجيش ومستقبل قوات الدعم السريع، والمسائلة بالنسبة لجريمة إندلاع الحرب وما صاحبها من انتهاكات، وفترة انتقال بقيادة مدنية بعيدا عن أي شراكة مع أي من طرفي القتال، إلى غير ذلك من الأسئلة التي ناقشناها في عدة مقالات سابقة. وصياغة الرؤية وتصميم العملية السياسية ليسا فرض كفاية، يقوم به قسم من القوى المدنية ويسقط عن أقسامها الأخرى، بل هما يشترطان وحدة القوى المدنية، وبدون هذه الوحدة لن تتوقف الحرب.

مقاتلون يقودون آليات عسكرية في السودان (أ.ف.ب)

مبادرة دول جوار السودان رغم خفوت صوتها. ومؤخرا ابتعث الأمين العام للأمم المتحدة مبعوثا شخصيا للخوض مع الخاضعين في أمر السودان. وكان واضحا لنا وللكتيرين، أن هذا المشهد الإقليمي والدولي، بتعدد مبادراته ومنابره يتسم ببعض الارتباك والالتباس. ثم إزداد الأمر ارتباكا وإرباكا والتباسا بقرار الإتحاد الأفريقي، في الأسبوع الماضي، تكوين لجنة رفيعة المستوى من ثلاثة أعضاء، وحدد مهمتها في العمل على تسوية الصراع الدائر في السودان. قطعنا، لا يمكننا رفض أي مسعى إقليمي أو دولي لوقف الحرب في السودان، فنحن لسنا من دعاة إخفاء المحافير، كما يقول المثل المعروف، ولكننا على قناعة تامة بأن تعدد المنابر الخارجية لن يخدم قضية السودان، بل حتما يضر بها. والمدخل السليم والوحيد لنجاح مساهمات الخارج، إقليميا أو دوليا، في وقف القتال في السودان وتكثيف العون الإنساني لشعبه المكلوم، هو التفاوض في إطار المنبر الواحد، والذي يمكن أن يتحقق عبر التنسيق ثم الدمج بين المبادرات، وفق آلية عملية ملموسة وترتيبات محددة.

وهنا تأتي مناشدتنا الثانية، وهي موجهة إلى اللجنة الثلاثية رفيعة المستوى بأن تحصر جهودها في توحيد المبادرات وخلق المنبر الواحد، بدلا من أن تقترح مسارا جديدا يبدأ من المربع الأول. مقالنا القادم سيناقش اقتراحنا الثاني وهو حول المقاومة الشعبية.

• كاتب سوداني (القدس العربي)

آخر. لذلك، إذا تعزز عقد المؤتمر التوحيدي المشار إليه أعلاه لأي سبب من الأسباب، فأقترح أن تتنادى قوى «تقدم» والجهة النقابية ولجان المقاومة/غرف الطوارئ والضباط المعاشيين من القوات النظامية وأي من المكونات المدنية الأخرى، بمبادرة من أحد أطراف هذه القوى، وبعيدا عن التدخلات المباشرة للقوى الإقليمية والدولية، لتشكيل مجموعة عمل تتوافق حول رؤية لوقف الحرب وتذهب بها إلى لقاءات مباشرة مع طرفي القتال والمجتمع الدولي والإقليمي، وفي الوقت ذاته تشكل هذه الرؤية مادة لتنظيم مقاومة شعبية داخل البلاد ضد الحرب ومحاولات وأد ثورة ديسمبر/كانون الأول 2018.

في شهر مايو/أيار من العام الماضي أقر اجتماع مجلس السلم والأمن الأفريقي، على مستوى رؤساء الدول الأعضاء في المجلس، خريطة الطريق التي تبناها الإتحاد الأفريقي كمبادرة لوقف الحرب المندلعة في السودان. وفي بيانه الختامي، شدد اجتماع القمة على الأهمية القصوى لعملية سلام واحدة وشاملة وموحدة، بالتنسيق مع، وتحت رعاية مشتركة من الإتحاد الأفريقي والإيقاد وجامعة الدول العربية والأمم المتحدة، جنبا إلى جنب مع الشركاء ذوي التفكير المماثل. وأشار إلى أن تعدد وانتشار الوساطة والمبادرات لن تخدم الإرادة الجماعية للشعب السوداني. ثم في اجتماع لاحق، أوكل الأمر إلى الإيقاد التي شكلت لجنة رباعية ثم تم توسيع اللجنة بإضافة تقريبا كل الفاعلين الدوليين والإقليميين. وأصلا بدأ الأمر بمنبر جدة وبوسيطين فقط، المملكة السعودية والولايات المتحدة، قبل أن تتم إضافة الإيقاد والإتحاد الأفريقي إلى المنبر. إلى كل ذلك، هناك

وهنا تأتي مناشدتنا الأولى لكل من تنسيقية القوى المدنية الديمقراطية «تقدم» والقوى المدنية خارجها، بالانخرط معا في التحضير السياسي والإجرائي لمؤتمر جامع للقوى السياسية والمدنية، يعقد اليوم قبل الغد، مع اشتراط الوصول لكل أطراف هذه القوى، وعدم إقصاء أي حزب أو مجموعة، غض النظر عن أي مواقف سياسية سابقة لها، مادامت هي الآن تقف ضد الحرب، ومادامت المجموعة تستند إلى قاعدة ملموسة تعمل على الأرض، وإشراك الجميع في تفاصيل التحضير، والتقدير بالشفافية في كل خطوات العمل، والتي يجب أن تكون بعيدة عن أي مؤثرات خارجية، دولية أو إقليمية. ومرة أخرى، أكرر قناعتي بأن قيادات النقابات والاتحادات المنتخبة يجب أن تكون في قلب هذا العمل. الوضع في السودان ينحدر إلى الأسوأ، والدولة السودانية في طريقها إلى الانهيار، وربما التقسيم، ولن يمنع ذلك إلا وحدة وتماسك القوى المدنية، وهي وحدة مطلوبة الآن أكثر من أي وقت

السنة 23

لسنا الأقدم.. ولسنا الأفضل
لكننا الصحيفة التي يبحث عنها القارئ

الإعلان المؤثر = التصميم الجيد + الطباعة الأنيقة

للإعلان في البلاد يرجى الاتصال ب زياد علي 519-777-1391

البلاد

تقرير صحفي

طبيب من غزة يتر ساق ابنة أخيه في المنزل دون تخدير

• غزة - (رويترز)

سبقت الهجوم.

وأضاف بيسيسو، «هل أنا بقدر أوصلها للمستشفى؟ طبعاً لا، لأننا كنا محاصرين لخمسة عشر يوماً، والدبابات كانت على باب الدار، أخذنا القرار، والقرار إنه أنا لازم أحاول أعمل أي شيء للبننت لإنقاذها، القرار الأول، إنه أبتر الرجل، لأن هناك نزيه». وتقول السلطات الإسرائيلية: إنها تعمل على تقليل الأضرار التي تلحق بالمدينة.

اضطر الطبيب الفلسطيني هاني بيسيسو، إلى اتخاذ قرار مؤلم، عندما أصيبت ابنة أخيه الشابة عهد بيسيسو، في القصف الإسرائيلي الذي طال منزلها بمدينة غزة، وهو إما بتر ساقها، أو تركها لخطر النزيف حتى الموت.

وباستخدام مقص صغير وبعض الشاش، الذي كان في حقيبته الطبية، أزال الطبيب، الذي لم يستطع الوصول إلى المستشفى، الجزء السفلي من ساق الفتاة اليمنى، في عملية أجريت على طاولة طعام بدون تخدير.

وأظهرت لقطات فيديو انتشرت على إنستغرام، الطبيب وهو يمسح الدم من الجزء المتبقي من ساقها اليمنى، وهي مستلقية على طاولة، ويمسك بها أحد أشقائها بثبات، بينما كان الآخر يحمل هاتفين محمولين لتوفير إضاءة أفضل.

ويبعد المنزل عن مجمع الشفاء الطبي في غزة بحوالي 1.8 كيلومتر فقط، بما يستغرق ست دقائق بالسيارة أو 25 دقيقة سيراً على الأقدام، لكن بيسيسو، قال: إن القصف الإسرائيلي المكثف في المنطقة جعل محاولة الوصول إلى هناك خطيرة للغاية. وقال بيسيسو، في مقابلة مع رويترز هذا الأسبوع بالغرفة، التي بتر فيها ساق الفتاة في ديسمبر/ كانون الأول: «للأسف لم يكن لدي خيار آخر، كان خيار واحد من اثنين، يا إما أن أترك البننت تموت، أو أحاول بما لدي من إمكانيات، طبعاً الإمكانيات صفر».

ولم تتمكن رويترز، من التأكد بشكل مستقل ما أصاب منزلها، وسبب قصفه، والأحداث التي

1000 طفل بُترت سيقانهم

عهد بيسيسو (18 عاماً)، واحدة من جيل من الشباب تعرضوا لعمليات بتر في الحرب الدائرة في غزة، منذ هجوم حماس على جنوب إسرائيل في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، والذي أسفر وفقاً للإحصاءات الإسرائيلية عن مقتل حوالي 11400 شخص واحتجاز 240 شخصاً. ويقول الأطباء: إن كثيراً ممن قتلوا في قطاع غزة

في حوالي الساعة 10:30 صباحاً، لالتقاط إرسال للاتصال بوالدها الذي يعيش في الخارج. وتابعت أنها دخلت هي وشقيقتها إلى الداخل، وأسدت ستائر المنزل تحسباً لتعرضه للقصف، وأضافت أن المبنى تعرض للقصف بعد ذلك بفترة وجيزة وأصيبت. وأدركت أنها فقدت الإحساس بساقها عندما حاول أفراد عائلتها مساعدتها وإخراج الشظايا من جسدها.

وقالت: «أقعدوني على طاولة السفارة، مكتش في ولا أداة طبية، عمي شاف الليفة اللي بنليف فيها الصحن والسلكة... وكلور مسكهم، وصار بيلفي في رجلي، وبترلي رجلي من دون بنج، ومن دون أي شيء، بالدار».

ورداً على سؤال عن كيفية تحملها للألم، قالت: «أنا كنت بس أحكي الحمد لله وأقرأ قرآن، والحمد لله محسّس كثير، من فضل ربنا نزل عليا الصبر بس طبعاً كان في وجع والمنظر والصدمة».

وتخضع عهد منذ ذلك الحين لمزيد من العمليات في المستشفى لعلاج الإصابات التي لحقت بها. ويقول مسؤولون فلسطينيون: إن أكثر من 24 ألف فلسطيني، قتلوا منذ أن بدأت إسرائيل حملتها العسكرية في غزة.

وبُترت أطراف كثيرين آخرين، ومن بينهم أطفال، بسبب خطورة جروحهم خلال الهجوم الإسرائيلي. ووفقاً لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف)، بُترت سيقان أكثر من ألف طفل في غزة، حتى نهاية نوفمبر/ تشرين الثاني.

ويؤدي سوء النظافة، ونقص الأدوية إلى زيادة تعريض الأرواح للخطر، ويشكو الأطباء من عرقلة إيصال الإمدادات إلى المستشفيات.



طبيب من غزة يتر ساق ابنة أخيه في المنزل دون تخدير

منذ ذلك الحين، كان من الممكن إنقاذهم لو تمكنوا من الوصول إلى المستشفيات. وقالت عهد بيسيسو، وهي مستلقية على السرير بعد عدة أسابيع من البتر، لرويترز: إنها وجدت دبابة إسرائيلية قريبة من منزلها عندما خرجت

ولم يرد الجيش الإسرائيلي بشكل محدد على أسئلة عن أحداث 19 ديسمبر/ كانون الأول، والحادث الذي وقع في منزل عهد بيسيسو، لكنه قال: إن حركة حماس تستخدم المستشفيات غطاء، وهو ادعاء تنفيه الحركة.

تقرير صحفي

شهادات قاسية لفلسطينيين نازحين في غزة: لا مكان آمن أين نذهب؟

وكان أحمد أبو شويش، وهو صبي صغير، يساعد أقاربه في تفريغ أمتعتهم ووضعها على الأرض. وقال: «بالعافية طلعنا من الجامعة والقصف كل شي فوق روسنا. ما تخيلناش الدبابات على باب الجامعة».

من جهتها، روت منال أبو جامع أنها كانت تتخذ من مستشفى ناصر في خان يونس ملاذاً لها، ثم قيل لها إن الوضع لم يعد آمناً، لتجد أن مجمع الجامعة لم يعد آمناً أيضاً. وأضافت: «والله من تحت القصف طلعنا. وخذت ولادي وهجينا بيهم».

وقال ناهض أبو جامع: «أنا على الطريق من أربع ساعات مش عارف وين أروح».

وأضاف: «مفيش مكان آمن. بدنا نعيشونا في خيمة بأمان. المهم نعيشونا في أمان».

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول، يشن جيش الاحتلال الإسرائيلي حرباً مدمرة على قطاع غزة، خلفت حتى صباح الاثنين 25 ألفاً و295 شهيداً و63 ألف جريحاً، معظمهم أطفال ونساء، وفق السلطات الفلسطينية، وتسببت بدمار هائل وكارثة إنسانية غير مسبوقة، بحسب الأمم المتحدة.

• (رويترز، العربي الجديد)



نرح ما يقرب من مليون فلسطيني إلى رفح (أشرف عمرة/ الأناضول)

خلفية للجامعة واتجه نحو رفح عند الطرف الجنوبي من الشريط الساحلي الضيق، حيث لجأ ما يقرب من مليون شخص بالفعل إلى المدينة التي يبلغ عدد سكانها نحو 300 ألف نسمة. وقال وهو واقف بجانب سيارته على الطريق: «ومش عارف وين أروح كمان».

مدفعي من كل النواحي. معي تسع عيال. معرفناش نتحرك بالمرّة. فيه مبنى جواه. دخلنا فيه كليتنا (كلنا) للصبح. محدش قدر يطلع». وأضاف: «في ناس مصابين وناس شهداء محدش عارف يطولهم». وفي نهاية الأمر، قال أبو حليب إنه فر من بوابة

بدأت مريم أبو حليب وأسرته، رحلة نزوح جديدة، وهي المرة السابعة التي ترتحل فيها في غضون أقل من أربعة أشهر بسبب الحرب الإسرائيلية المدمرة على قطاع غزة.

فرت مع غيرها من سكان القطاع على متن سيارات وعربات تجرها الحمير مكدسة بالمقتنيات، بعد قضائهم ليلة مروعة داخل حرم جامعة الأقصى بغرب خان يونس، جنوبي قطاع غزة، التي لجأوا إليها في السابق، لكن قيل لهم مرة أخرى إن البقاء فيها أمر محفوف بالمخاطر.

لم تكن لديهم أي فكرة إلى أين يتجهون بعد ذلك. وقالت: «أعز ما علي ظل. أمي مسنة كبيرة محاصرة. وإخواني محاصرين، ولاد إخواني شباب محاصرين. كلهم. كل من في خان يونس (احتاجوا) معين إمبراح».

وأردفت وهي تبكي: «أنا هذه سابع ترحيلة إلي أو يمكن أكثر. عذاب، عذاب، عذاب».

بدوره، أكد محمد أبو حليب أن الكثير من الناس نصبوا خيامهم في الجامعة، بعد أن حذرهم جيش الاحتلال الإسرائيلي بضرورة الانتقال إلى مناطق أخرى في أثناء اقتحامهم المدينة الواقعة في جنوب قطاع غزة.

وأضاف: «في الليل صار إطلاق نار وقصف

نواب كنديون يحثون على المزيد من الضغط على إسرائيل بعد زيارتهم إلى الضفة الغربية دعا النواب الخمسة إلى وقف إطلاق النار لإنهاء الحرب الحالية في غزة كندا بحاجة إلى بذل المزيد من الجهود لمنع تصاعد التوترات بين الفلسطينيين والإسرائيليين

• كندا نيوز 24 - ايهم ابراهيم
• البلاد - لندن اونتااريو



أفاد النواب العائدون من زيارة الضفة الغربية أن كندا بحاجة إلى بذل المزيد من الجهود لمنع تصاعد التوترات بين الفلسطينيين والإسرائيليين وهم يروون مشاهد مؤلمة من الأراضي المحتلة. كان الوفد مجموعة مكونة من ثلاثة نواب من الحزب الديمقراطي الجديد وإثنين من النواب الليبراليين الذين أمضوا الأسبوع الماضي في لقاء مع اللاجئين الفلسطينيين في الأردن والضفة الغربية والقدس الشرقية. وخلال هذه الرحلة، التقى النواب بمسؤولين في الأردن قبل التوجه إلى الضفة الغربية والقدس الشرقية، وهي المناطق التي تحتلها إسرائيل منذ عام 1967.

ورأي النواب ما وصفوه بالفصل العنصري من خلال سياسات شهودها ووثقتها أيضا وسائل الإعلام وجمعيات حقوق الإنسان.

وفي سوق الخليل التاريخي قال علي إنه التقى بأصحاب المتاجر الفلسطينيين الذين يضعون شبكا معدنية فوق متاجرهم لأن المستوطنين الإسرائيليين يلقون الحجارة والقمامة من الطوابق العليا.

وفي جنين أوضحت النائبة عن الحزب الديمقراطي الجديد ليندي ماتيسين أن ناخبها الفلسطينيين حذروها من طبيعة الحياة في الضفة الغربية، وهي ما زالت تشعر بالصدمة. وقالت: "لم أر أو أتخيل هذا المستوى من التجرد من الإنسانية. وانتقت المجموعة بأطفال فلسطينيين في المدارس الابتدائية أعربوا عن أسفهم لتعلمهم حقوق الإنسان التي قال الطلاب إنهم لا يعرفونها.

وأصبحت الناقدة للشؤون الخارجية في الحزب الديمقراطي الجديد هذر ماكفيرسون بالذهول من الفقر والدمار الذي رآته في جميع أنحاء الضفة

في سلام إلى جانب إسرائيل. لكن النواب الذين شاركوا في هذه الرحلة يقولون إن أوتواوا لم تفعل ما يكفي لمطالبة أولئك الذين يعرقلون هذا الهدف.

ومؤخرا رفض رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو فكرة الدولة الفلسطينية بحجة انها ستصبح نقطة انطلاق لهجمات على اسرائيل والولايات المتحدة وبالتالي يجب أن يكون لبلاد "سيطرة أمنية على كامل الأراضي الواقعة غرب نهر الأردن.

وقالت ماكفيرسون إن الوقت قد حان لأن تجمد كندا صادرات الأسلحة إلى إسرائيل وتعيد النظر في سياستها المتمثلة في التصويت ضد جميع قرارات الامم المتحدة تقريبا التي تنتقد الحكومة الإسرائيلية. وإذا لم يكن الأمر كذلك فإن كندا ستفقد كل شرعيتها كصوت للسلام. وأضافت ماكفيرسون: "لم نكن حتى في غزة، وهذا ليس أسوأ ما يحدث في فلسطين الآن.

تمكن من العبور عبر جهاز الكشف عن المعادن، ولكن تم إيقافه عندما تم تفتيش هاتفه لأن شاشة القفل عبارة عن العلم الفلسطيني.

ودعا النواب الخمسة إلى وقف إطلاق النار لإنهاء الحرب الحالية في غزة والتي تقول إسرائيل إنها لن تؤدي إلا إلى تمكين حماس من شن المزيد من الهجمات.

وقالت ماكفيرسون إنها تأمل في مقابلة رئيس الوزراء جاستن ترودو ووزيرة الخارجية ميلاني جولي. ومن الأفضل أن تجتمع مع جميع النواب الذين قاموا بالرحلة لنقل ماسمعه وكيف يمكن لكندا الرد. وأكدت أن ذلك قد يشمل دفع الدول النظيرة لكندا إلى ممارسة المزيد من الضغط على إسرائيل وفرض عقوبات تستهدف الإسرائيليين الذين يعيقون حل الدولتين.

ولطالما أصر المسؤولون الكنديون على أنهم يريدون دولة فلسطينية تعيش

الغربية.

وأضاف النواب أنهم شهدوا اشتباكات بين القوات الإسرائيلية ومدنيين فلسطينيين من بينهم مراقبون.

وقال مسؤولون إسرائيليون إن القمع في الأراضي الفلسطينية ضروري للحفاظ على الاستقرار وإحباط الجماعات المتطرفة من شن هجمات خاصة، مع تركيز الجيش الإسرائيلي على غزة ومواجهة تهديدات حزب الله في لبنان.

وخلال زيارتهم تم نقل النواب عبر الطريق رقم 4370، وهو طريق سريع يفصل المستوطنين الإسرائيليين عن الفلسطينيين والذي يهدف إلى منع العنف بين الطوائف، ولكن أطلق عليه اسم "طريق الفصل العنصري".

وقال علي إنه رأى مجموعة من الأطفال يرتدون الزي المدرسي منعوا من الدخول إلى المسجد الأقصى، بينما قالت لندي ماتيسين إن أحد الكنديين المرافقين لها وهو من أصول فلسطينية

الطبعة الورقية من البلاد بصيغة PDF تجدها على

ALBILAD.NET

✳️ آخر الأخبار الكندية السياسية والثقافية

✳️ تقارير إخبارية سياسية من العالم العربي

✳️ مقالات وتحليلات سياسية وثقافية عربية

شبكة البلاد
ALBILAD.NET



موقع يتجدد يوميا

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

أحياناً (أ = إ = ء = ئ = و) - (ت = ة = هـ) - (الجم المصرية تكتب غ)

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
هـ		د	ي	م	ح	ل	ا	د	ب	ع	م	ا	ش	هـ	1
ن	ا	ا	ا	س	ر	خ	ص	ر	ع	ر	ر	ا	د	ن	2
ا	ب	ن	ا	ا	ل	م	ق	ف	ع	ا	س	ا	ت	ع	3
ك		ا	م	و	ا	ل	س	ا	ف	ا	ت	ا	ا	ت	4
ص	هـ	م	ء	ا	ث	ر	ر	ث	ر	ل	ن	ل	ا	ا	5
ا	هـ	م	ا	ي	ي	ر	ن	و	هـ	ت	س	ا	هـ	س	6
ل	ا	ن	س	ا	ل	ز	ن	ا	ر	ا	ر	ا	ا	ا	7
م	ر	ر	ج	ا	ل	م	و	ر	ق	ب	ا	ر	ا	ر	8
ر	ي	م	م	ع	ظ	م	هـ	ا	ل	و	ل	و	ل	و	9
ا	ج	ي	ا	د	م	م	ت	ت	ت	ح	ن	ي	ن	ن	10
هـ		ع	ا	هـ	ة	م	م	م	ت	ن	ن	ي	ن	ن	11
ق	ر	ر	و	ا	م	ق	ث	م	ي	ل	ا	م	م	ا	12
و	م	ي	ض	ا	د	ر	ر	ا	ن	ف	هـ	ب	ب	ب	13
ن	ا	و	ا	ع	ي	ب	ل	ا	ل	ة	ا	ع	ا	ع	14
د		د	م	ن	ن	ح	ل	ذ	ل	د	د	د	د	د	15

أحياناً (أ = إ = ء = ئ = و) - (ت = ة = هـ) - (الجم المصرية تكتب غ) - (ي = ي)

حل شبكة يناير 2024

الكلمات الأفقية:

1. عقد بين المسلمين والمكيين سماه الله فتحاً - خوف
2. الشّعير - أحد سلاطين العرب - حرف ندبة
3. اتباع والتصاق - فارّون - من أخوات كان
4. حَبَل - صبّه (معكوسة) - قاتل
5. كتبت - شهّي طيّب
6. فاسق - اكتظاظ وازدحام
7. سرّ وفرح - الذن خالفوا علياً ومعاوية رضي الله عنهما
8. اسم حرف عربي - سئم وضجر - جواهر (معكوسة) - حرف شرط
9. عشه - تدريبات رياضية
10. لَمَسَات أخيرة على عمل فني - ارقد - يزوده ويعينه - رابية
11. يطرحه - اترك - اسم فعل بمعنى أعطني
12. جَبْر - تلال (معكوسة)
13. لزِم المكان - للتعريف - شجاعان (معكوسة) - فعل أمر ناقص
14. خليل الرحمن - عاصمة عربية
15. شكل هندسي - ردود

الكلمات الرأسية:

1. أحد الأنبياء - صانع أو بائع الفخار - عساكر
2. زواج غير شرعي (معكوسة) - اهتمام
3. أراض للزراعة - ظالمون - من السوائل
4. امتناع النوم ليلاً - مرض السل - نبات يابس - قمح
5. خاصتي - حرف امتناع لامتناع - إرجع عن المعصية - أصوات مجلة
6. حثه على أمر - طابع وموزع الكتب - حرف تنبيه
7. اكتراث - إعانة - أداة تنبيه
8. يُدني - أهل الزمان الواحد (معكوسة)
9. قائد عسكري إيراني قاد حركة مسلحة ضد الخلافة العباسية - من أخوات كان (معكوسة)
10. يقبَل - انتفاخات في بعض أنسجة الجسم - ثلثا باب
11. وقار وتواضع - صحابي لقب بحكيم الأمة (معكوسة)
12. شرب تباغاً - ضمير منفصل (معكوسة) - بيوت (مبعثرة)
13. من الخضروات - قِط
14. إماء - قادم (معكوسة) - مسافة، بُعد
15. قصيدة مغناة لكامل الشناوي - التشريد

البر لا يبلى

في ذلك الوقت نادي رجل عجوز من بين رواد المطعم الابن وسأله: ألا تعتقد أنك تركت شيئاً وراءك؟ فاجاب الابن: لا يا سيدي، لم أفعل.

أجاب الرجل العجوز: «نعم، لقد فعلت ذلك! لقد تركت درساً لكل ابن وأملاً لكل أب».

صمت المطعم.

واحدة من أكبر الجوائز الموجودة هي القدرة على رعاية كبار السن الذين اهتموا بنا أيضاً.

إن آباءنا وجميع كبار السن الذين ضحوا بحياتهم، بكل وقتهم وأموالهم وجهدهم، يستحقون منا فائق الاحترام.

إذا كنت تشعر أيضاً باحترام كبار السن، شارك هذه القصة مع جميع أصدقائك.

أخذ الابن والده العجوز إلى مطعم لتناول العشاء في المساء.

كان الأب كبيراً في السن وضعيفاً، وأثناء تناوله الطعام، سقط الطعام على قميصه وسروره. وشاهده رواد المطعم الآخرون بأشمنزاز بينما كان ابنه هادئاً.

وبعد أن انتهى من تناول الطعام، أخذ ابنه بهدوء إلى الحمام، ومسح بقايا الطعام، وأزال البقع، ومشط شعره، وثبت نظارته بإحكام.

عندما خرجوا، كان المطعم بأكمله يراقبهم في صمت تام، غير قادر على فهم كيف يمكن لشخص ما أن يجرج نفسه علناً بهذه الطريقة.

قام الابن بتسوية الفاتورة وبدأ بالخروج مع والده.

عائلتها لديها قطعة، لكن ليس لديهم ما يكفي من المال للعناية بها. قالت والدتها إن الطريقة الوحيدة التي يمكنهم الاحتفاظ بها هي أن تحصل على المال لشراء طعام القطط.

لم تصدق أنني سأشتري 4 صخور، ولكن بالمال ستمكن من الاحتفاظ بحيوانها الأليف المفضل.

لقد شكرتني كثيراً جداً، لكن الدموع كافأتني جيداً بالفعل.

عندما غادرت، حزمت طاولتها وكنوزها ودخلت.

طوال اليوم كنت أفكر في الفارق الذي أحدثته 20 دولاراً في حياتها. أعتقد أنني سأحتفظ بهذه الصخور إلى الأبد.

عندما أصبت بورم في المخ، حتى رسالة نصية صغيرة يمكن أن تمنحني الأمل في مواصلة القتال ضد هذا المرض.

لا يوجد عمل طيب «قليل» عندما تكون في حاجة. أرجو أن أتمكن من شراء الصخور كل يوم.

إنسانية

وقفت فتاة تبلغ من العمر 10 أو 11 عاماً أمام شقتها وتحمل لافتة كتب عليها «صخور للبيع».

فكرتي الأولى كانت: «إذا كانت تباع الصخور، فمن المؤكد أنه ليس لديها الكثير لتبيعها».

نزلت من سيارتي وذهبت لأسأل عن صخورها. قالت إنها كانت هناك لمدة ساعتين، لكن لم يتوقف أحد. وكان ذلك بعد أن ذهبت بالفعل من بيت إلى بيت في محاولة لبيع الصخور. قالت اللافتة التي كانت تحملها إن سعر كل صخرة هو 5 دولارات، لذا أمسكت بورقة بقيمة 20 دولاراً وأعطيتها لها.

أجابت بخجل أنها لا تملك فكة مقابل 20 دولاراً. أخبرتها أن التغيير ليس ضرورياً لأنني سأشتري 4 من صخورها الجميلة.

وعلى الفور بدأت بالبكاء. وبينما كانت الدموع تنهمر على وجهها، أخبرتني أن



WOMEN LIVE MUCH LONGER THAN MEN!!

• Dr. Kais Abu Taha

In a recent statistical study carried out by the National Center For Health Statistics in the UK, and published in the famous medical journal JAMA about the differences between the ages of women and men.

The introduction of the study says that it is known for many years that women live 4 years longer than men.

The new statistics for the last three years showed that women live six

years longer than men. Yes six years.

The scientists who noticed this fact commented that this change happened during the Corona years, which means that the men who died in the Corona years were more than women.

Does this mean that women's immunity for infectious disease is better than men? If this is true then a big question facing scientists: why?



This JAVA article commented on the possible causes that women live longer than men, in summary:

- * Men are more addicted to narcotics,
- * Men are more alcoholics,
- * Men are more smokers,
- * Men drive more and for longer dis-

tances, i.e. more car accidents,
* Men ignore medical symptoms more than women who usually seek medical advice more.

*
Before ending this issue, I would like to advise Men to avoid these negative health stigmas to live a little longer.

SPERMS AND MOBILE PHONES

Since the introduction of mobile phone to the market, and wide spread use by young and old people there have been many claims about its danger on human health.

When I looked in the search engines about the dangers of mobile phones I found many articles, but rarely I found the references for these claims.

One of the recent and interesting studies came from Swaziland, published by Fertility and Statistic magazine.

There were 2886 participants, aged 18 to 22 years, ages of the best fertility fitness.

The study was carried on in three

stages, starting from the year 2005 and ending in the year 2018.

The study was looking for the 1. Number, 2. Concentration, 3. Mobility of the sperms and 4. The sexual activity of the participants, these are the important factors of fertility.

The aim of this study was to find the effect of the frequencies of using the mobiles on the sperms and fertility,

The results showed:

1. The participants who used the mobile once or twice per week were having almost normal sperms, normal

fertility and normal sexual activity.

2. The worst were the participants who used the mobile 20 times per day.

3. There was no difference in the site where you may carry the mobile in your clothes.

4. The improvements in manufacturing new generations of mobiles since the beginning of the study in 2005 till the end in 2018 showed much less electromagnetic field, less radio frequency radiation and less harm. This is good news.

This was the end of this Swiss study

Before leaving this subject I like to discuss an important known side effect of using the mobile while driving which many people will say that they will be cautious while driving and using the mobile phone, for those I want to tell them a physiological fact about the function of the brain: in 97% of people the brain is unable to concentrate on two functions in the same time, so this is why accidents happen specially if the conversation was about a serious matter.

• Doctorkais@yahoo.com

CANADIANS ARE HUNGER STRIKING FOR AN ARMS EMBARGO ON ISRAEL

gazastarving.com.

The Canadian government has called for a ceasefire in Gaza, but continues to supply weapons to Israel.

Canadians are on a rotating hunger strike. This means that every single day, numerous Canadians from coast to coast will be on a hunger strike.

While genocide of the Palestinian people is being committed by the state of Israel, Canadians won't stop hunger striking until our representatives enforce an arms embargo.

January 17 Update (Day 27)

of hunger strikes completed: 189

of upcoming hunger strikes: 558

TOTAL HUNGER STRIKES: 747

HUNGER STRIKE FOR GAZA

- Willa Holt
- Independent Jewish Voices (IJV)

Amidst the harrowing attacks on the Palestinian people, Canadians are engaging in a bold act of solidarity to force our government to end its complicity in genocide. People in Canada from coast to coast have joined a rotating hunger strike for Gaza. This hunger strike is being organized by Gaza Starving, and is endorsed by Independent Jewish Voices (IJV) Canada, Canadian Voice of Women for Peace, World BEYOND War, Labour 4 Palestine, and the Jews Say No to Genocide coalition.

In merely 20 days, there have been 129 hunger

strikes in Canada. While bombs are being dropped on Gaza and children are dying of starvation, ev-



ery single day, people in Canada will continue hunger striking until the Canadian government enforces an arms embargo on Israel. As the number of Palestinians being killed and dismembered by Canadian-made weapons and weapons components increases rapidly, so does the number of people in Canada putting their bodies on the line in protest.

"Gaza Starving" planned a national mass hunger strike day on January 18. The goal is to have over 100 people in Canada hunger striking on that day. Participants can join the rotating hunger strike.

For more information, including instructions, please visit www.gazastarving.com.

In solidarity,

NCCM IN PALESTINE & JORDAN WITH CANADIAN MPs

NCCM Statement

Asalamu alaikum / Peace be upon you

Our work for Palestinian human rights is about holding power to account.

This week, that journey of accountability takes us to Palestine and Jordan.

Alhamdulillah, along with other Muslim community leaders from The Canadian Muslim Vote, Islamic Relief Canada, and IDRF, we have landed in the region.

I am here with NCCM COO Omar Khamissa and Advocacy Officer Shawn Ullah. We will be headed into the Holy Land soon.

We are travelling with a delegation of Canadian MPs where they will get a first-hand view of the Occupation, hear stories directly from Palestinian refugees, and the violence that has persisted throughout the West Bank,



NDP MPs Matthew Green, Lindsay Mathysen, and Heather McPherson, Canadian Ambassador to Jordan Tarik Ali Khan, and Liberal MPs Salma Zahid and Shafqat Ali. (Photo handout provided by MP Zahid's office)

including in Jerusalem.

Five members of Parliament are on the trip: Salma Zahid, Shafqat Ali, Heather McPherson, Matthew Green, and Lindsay Matheson.

Since October 7th, more than 23,000

Palestinian civilians, including over 300 in the West Bank, have been killed by Israeli forces. Among those killed are also over 10,000 children, including 60 in the West Bank. It is time for our elected officials to see the reality of this ongoing violence—just

another chapter in a decades-long occupation.

An estimated two million registered Palestinian refugees currently live in Jordan. We have already visited the camps that they live in, as well as the UN-run schools they attend.

We are here to listen, to learn, and to make sure that Canada stands up for Palestinian human rights and the rights of everyone in the region.

Learn more about what we are hearing and seeing on the ground in our updates on social media.

Please make du'ā that this trip is successful. That we hold power to account on the issue of Palestinian rights.

That our work and journey will spur Canada into action.

Talk to you soon, inshallah.

Stephen Brown | CEO

Terence Kernaghan
MPP for London North Centre

“Thank you for your support. I am grateful to continue to serve our community”



Working for you!

400 Colborne Street

519-432-7339

terencekernaghan.ca

نتحدث اللغة العربية

Peggy Sattler
MPP London West

“Thank you for your support. I am grateful to continue to serve our community”

My office is always ready to assist you with provincial issues.

مكتبي على استعداد دائم لمساعدتكم في القضايا المحلية



Community Office

240 Commissioners Rd W (at Knights Hill Rd), Unit 101
London, ON N6J 1Y1

Phone: 519-657-3120

Fax: 519-657-0368

Email: psattler-co@ndp.on.ca

CANADA INVESTS \$86 MILLION TO RECOGNIZE FOREIGN HEALTHCARE CREDENTIALS

- Julia Hornstein
- CIC NEWS

On January 15th, Minister of Employment, Workforce Development and Official Languages, Randy Boissonnault, announced \$86 million in funding to 15 organizations across Canada.

The funding will go towards speeding up the accreditation for internationally educated health professionals (IEHP), since long wait times and difficulty finding a family physician are increasingly common issues across the country.

The support will increase capacity for foreign credential recognition of approximately 6600 IEHPs and will help educated and skilled immigrants get proper recognition for their international credentials.

The 15 funded projects across Canada will:

Reduce barriers to foreign credential recognition for IEHPs by improving rec-

ognition processes, simplifying steps in credential recognition, and offering increased access to practice in the field.

Provide IEHPs with relevant Canadian work experience in their intended fields, while incorporating other supports such as childcare and transportation costs, as well as mentoring and coaching.

Facilitate labour mobility between jurisdictions in Canada for health professionals and IEHPs to reduce the barriers for health professionals who wish to work in another jurisdiction in Canada.

This announcement comes after a commitment was made in October 2023 at the Health Minister's Meeting, where the Canadian government pledged to take concrete actions to address the challenges faced by the healthcare workforce in Canada.

The funding will go towards key healthcare occupations such as nursing, pharmacy, dentistry, laboratory technicians and respiratory therapy.

"Honouring the professional credentials of newcomers is a compassionate and

effective component of expanding Canada's workforce. The Foreign Credentials Recognition speeds up the accreditation for 6600 people, and is not only the right thing to do, but one of the best ways we can fill labour gaps, strengthen our healthcare system and grow our economy" said Boissonnault.

Canada's healthcare sector

With immigration expected to reach record high levels in the coming years, it is important that newcomers can fully use their skills, experience, and talents.

Last year, Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) launched category-based draws. Healthcare occupations are one of the five categories of occupations chosen by IRCC to prioritize through Express Entry draws. Healthcare occupations were chosen due to the fact that Canada has been facing a chronic shortage of healthcare workers.

The healthcare sector has continued to experience high job vacancies. In the

second quarter of 2023, a total of 90,000 positions in healthcare occupations remained unfilled.

According to data from IRCC, 36% of physicians and 25% of registered nurses in Canada were born outside the country. Foreign trained medical professionals have found it difficult to get proper licensing in Canada.

Budget 2022 announcement \$115 million over five years starting in 2022-2023 and \$30 million ongoing for the Foreign Credential Recognition Program. The Foreign Credential Recognition Program works with provinces, territories, regulatory bodies and other organizations by funding projects that support efficient and faster credential recognition system.

These investments complement other Government of Canada funding that go towards supporting newcomers. The Settlement Program, managed by IRCC, helps newcomers settle and adapt to life in Canada. Part of these services are employment related and help with foreign credential recognition.

NANOS PARTY POWER INDEX

The Nanos Index which is a composite of a series of measures

including ballot and leadership impressions has the Conservatives at 53.2 points, followed by the NDP at 46.7 points, the Liberals with 44.1 points, the Greens 31.9 points, the People's Party 26.1

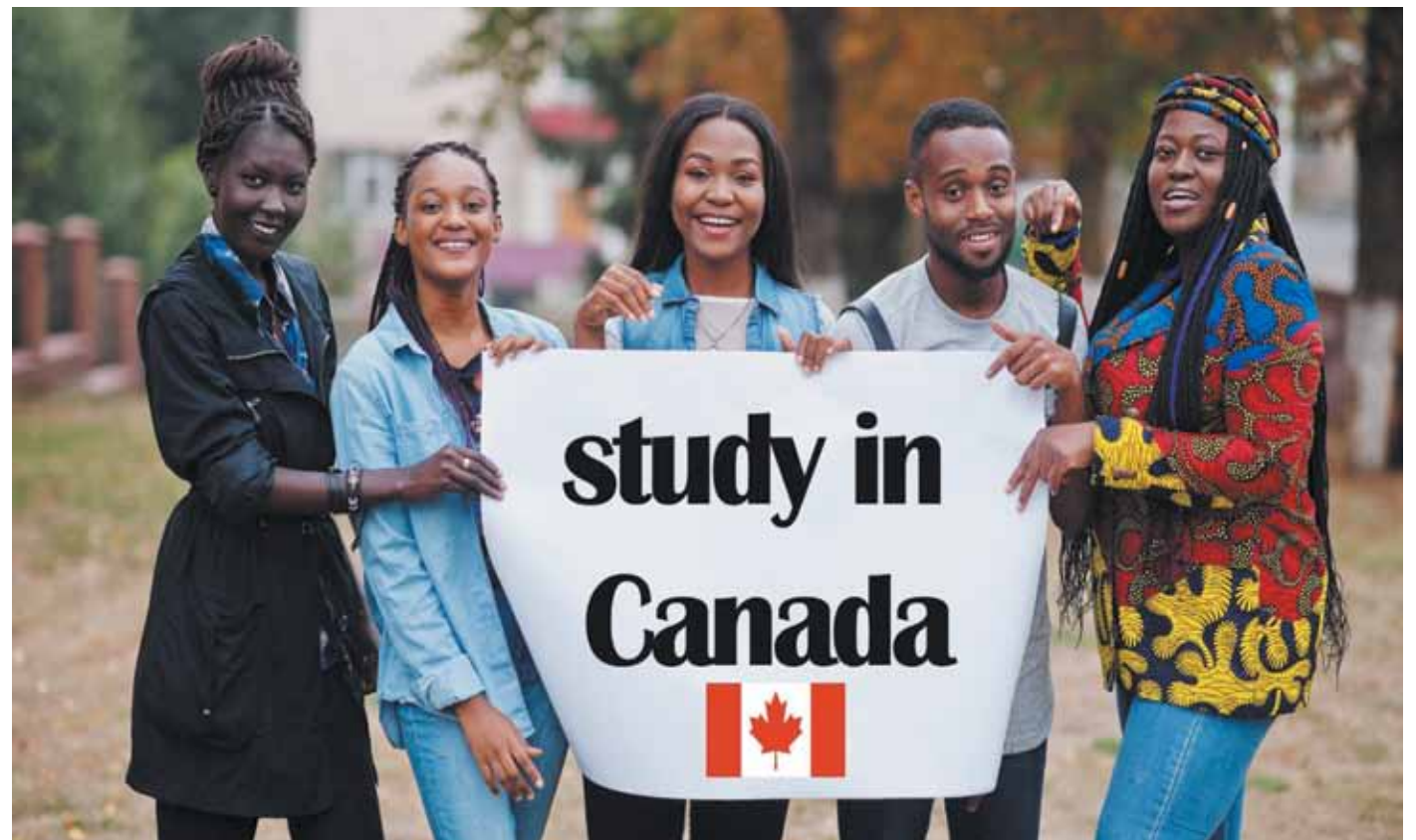
points and the BQ 37.6 points (QC only).

Ballot – The latest Nanos federal ballot tracking has the Conservatives at 38.7 per cent, the Liberals at 26.2 per cent, the NDP at 21.1 per cent, the Bloc at 7.6 per cent, the Green Party at 3.5 per cent and the Peoples Party at 2.2 per cent.

Preferred Prime Minister – Nanos tracking has Poilievre as the preferred choice as PM at 32.3

per cent of Canadians followed by Trudeau (22.4%), Singh (15.7%), May (3.4%) and Bernier (1.8%). Twenty per cent of Canadians were unsure whom they preferred.

INTERNATIONAL STUDENT VISAS TO BE CAPPED FOR NEXT TWO YEARS



- Maryam Shah
- The Globe and Mail

International student visas will be capped for the next two years. The federal government announced the temporary measure in a bid to ease pressure on housing and health care across the country.

For the current year, the number of new international study permits will be reduced by more than one-third, with cap space being allocated by province, based on population. The cap for 2025 will be announced by the end of this year.

The cap on study permits does not apply to student visa renew-

als or to people pursuing master's and doctoral degrees.

Since provinces have different levels of foreign student intake, some can increase their foreign student intake while others, such as Ontario, will see it go down by half.

- Number of international students now exceeds one million, official figures show
- Shannon Proudfoot: On rare occasions, politicians do right by admitting their mistakes
- Canada stuck in 'population trap,' needs to reduce immigration, bank economists say

WHAT YOU NEED TO KNOW TO PREPARE FOR 2024 TAX-FILING SEASON

New federal tax changes went into effect on New Year's Day, meaning many people will see a little less from their pay cheques.

- Christopher Liew
- CTV NEWS

It's a new year, and along with your list of resolutions, you'll also need to complete your tax returns.

With the tax deadline getting closer every day, it's a good idea to start preparing. Early preparation streamlines the process and ensures you can leverage the full spectrum of tax breaks and credits the CRA has to offer.

Below, I'll go over some of the most significant changes to Canada's tax code for 2024, so you'll know what to expect going into this tax season and the new fiscal year.

When is the tax deadline for 2024?

Mark your calendars, as April 30, 2024 is the deadline for filing personal tax returns in Canada. Missing this date could mean facing penalties, which typically start at 5 per cent of your total owed amount, plus an additional 1 per cent of the balance for each full month your return is late, which is capped at 12 months.

The CRA doesn't allow taxpayers or businesses to file for an extension on their tax returns, so it's vitally important that you file your returns by the tax day deadline.

Tax deadline for businesses

For business owners, the tax filing deadline varies based on your fiscal year-end, but it's generally six months after the end of the fiscal period. For most businesses, this means six months after December 31st, although some corporations have a different fiscal year-end.

Important changes to personal taxes and contributions in 2024

The CRA has introduced a number of changes to the federal tax code in 2024, which will go into effect this year. Last month, the Canadian Taxpayers Federation released an in-depth report detailing the changes.

Here are some of the most important changes for personal tax filers that



you should know about.

Income-based taxes and contributions

This year, taxpayers will see an uptick in income-based taxes and contributions. This is driven primarily by increased payroll payments and reflects the government's efforts to bolster social safety nets in the face of recent economic shifts.

Although this means a slightly higher cut from your paycheque, these funds will contribute to long-term benefits, including enhanced health care and social services.

Canada Pension Plan (CPP)

This year, the CRA will increase the maximum pensionable earnings for the CPP, which directly influences the ceiling of contributions and benefits.

Additionally, the introduction of CPP2 marks a new chapter for incomes over \$68,500, extending up to \$73,200 in 2024 and \$79,400 in 2025. This new tier aims to provide greater retirement security.

Employment Insurance (EI)

Employment Insurance (EI) will

also see a notable change this year, with an increase in both the premium rate and the maximum insurable earnings.

This change is in response to the growing demand for EI coverage and may offer better protection for those working in uncertain job markets.

For employees, this means a slight increase in EI deductions from your pay. However, it means you'll have more support if you face unemployment.

Carbon Tax

As the government remains on its path to net-zero emissions by 2050, Canada's carbon tax will be escalating from \$65 to \$80 per tonne in 2024. While it may be good for the environment in the long run, the increased carbon tax likely means higher fuel prices across the board, impacting everything from your daily commute to the cost of goods and services, as transportation costs increase.

Alcohol Taxes

2024 rings in with a noticeable hike in excise taxes on alcoholic beverages, including beer, wine, and spirits. For consumers, this means that your occasional glass of wine or weekend

beer may cost a bit more.

This increase is in response to both public health concerns and revenue generation, as excessive alcohol consumption is correlated with long-term health risks, which increase health care costs for the government.

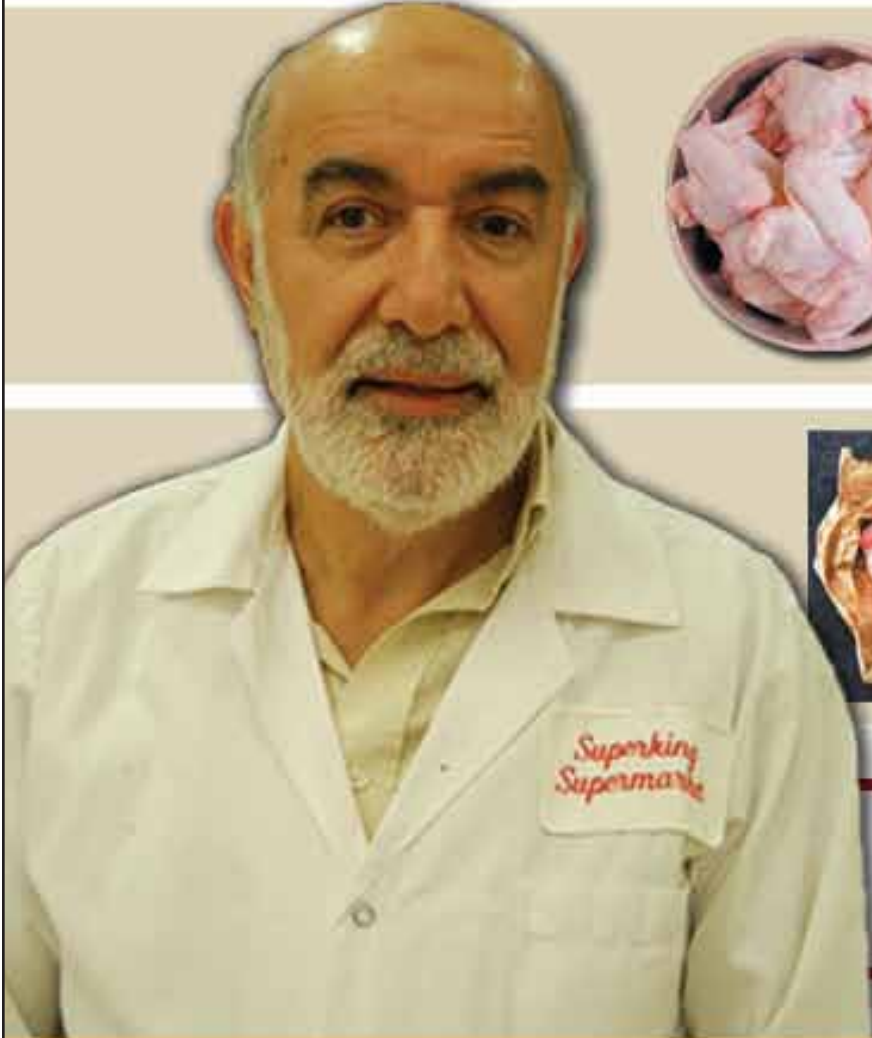
Digital Services Tax (DST)

The new Digital Services Tax (DST) is a significant change in 2024 as it specifically targets large online companies.

With this tax, the government aims to level the playing field between traditional businesses that have more overhead expenses and large digital companies, which often realize higher profits thanks to lower overhead and outsourcing overseas labour.

This tax could potentially cost taxpayers an extra \$1.2 billion in 2024, according to the Canadian Taxpayers Federation.

The DST is expected to affect a range of digital services, including streaming, online advertising, and cloud computing. This could mean an increase in the cost of these services for the average consumer.

**SUPERKING**
SUPERMARKET**519-601-7776****785 Wonderland Rd. S. London at Westmount Shopping Center****كافة أنواع اللحوم الحلال من البقر والغنم والدواجن****FROZEN WHOLE LAMB**
Average Weight
10-12 Kg.**قسم اللحوم الحلال بإدارة السيد محمد فاضل****ALL KINDS OF HALAL MEATS****حلال**
Halal**المنتجات الغذائية العربية**
بأسعار لن تجدوها في أي مكان آخر**Excellent Prices on all items throughout the store**

CANADA INVESTS \$86 MILLION TO RECOGNIZE FOREIGN HEALTHCARE CREDENTIALS

WHAT YOU NEED TO KNOW TO PREPARE FOR 2024 TAX-FILING SEASON

DEDICATED IMMIGRATION LAW PRACTICE

LEE & COMPANY
Immigration Advocacy, Counsel and Litigation
Lee & Company is a Toronto law firm focused on Immigration Advocacy, Litigation, Counsel and Processing

Wennie Lee
BA, LL. B., LL. M
Principal Lawyer

Marko Vitorovich
Principal Consultant
Full Member ICCRC

Mohamed Abuzayed
Senior Associate
Immigration Consultant
Full Member ICCRC

LONDON
Tel: 519-473-8788
Fax: 416-321-3528
e-mail: ma@leecompany.ca

TORONTO
Hullmark Centre
4773 Yonge St. - Suite 3F
Toronto, ON M2N 0G2

www.leecompany.ca

Refugee Hearings طلبات اللجوء

- التعامل مع الترحيل بكافة أنواعه
- طلبات ال-PRRA
- طلبات الاستئناف للكفالات بكافة أنواعها (Sponsorship Appeals)
- طلبات الاستئناف لأوامر الترحيل (Removal Order Appeals)
- جلسات القضايا المتعلقة بالسماح بالدخول والبقاء في كندا (Admissibility Hearings)
- فقدان الإقامة الدائمة
- حضور مقابلات التوقيف لمخالفات الهجرة
- القضايا والمشاكل المتعلقة بعبور الحدود
- طلبات الاستئناف للجنسية الكندية
- حضور مقابلات الترحيل GTEC
- الاستبعاد - قضايا الجريمة المنظمة والحالات الأمنية
- المراجعة القضائية (في المحكمة الفيدرالية) لحالات الهجرة المرفوضة سابقاً
- قضايا الهجرة بكافة أنواعها.

Teresa Armstrong
MPP London-Fanshawe
تريزا أرمسترونغ
صوتكم في برلمان أنتاريو

"Thank you for your support. I am grateful to continue to serve our community"

Community Office
155 Clarke Rd London, ON N5W 5C9
Tel: (519) 668-1104
Fax: (519) 668-1941
Email: tarmstrong-co@ndp.on.ca
www.teresaarmstrong.com

Proud to serve our community

LINDSAY + NDP
MATHYSSEN
MEMBER OF PARLIAMENT
LONDON—FANSHAWE

Call Us
(519)-685-4745

Visit our London Office at
1700 Dundas St

lindsaymathysen.ndp.ca

LindsayMathysenNDP lindsay.mathysen